

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológus szak***

**2012. május 18.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Soroljon fel az aromaterápia gyógyhatásai közül négyet /4/!**

**4 pont**

- *nyugtató vagy éppen élénkítő hatású*
- *hangulatjavító hatású*
- *különböző szervrendszerekre hat*
- *vérnyomás-szabályozó*
- *fertőtlenítő (baktériumölő) hatású*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2. Egészítse ki az alábbi megállapításokat!**

**3 pont**

- Akinek hideg, nedves a lába, az... *gyulladásos...* betegségre hajlamos.
- Erősen bűzös, izzadáson láb... *idegrendszeri túlterhelést...* jelez.
- A bűtyök... *nyakcsigolya, pajzsmirigy-, és szív eredetű...* betegséget jelezhet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\* Sorolja fel a magas vérnyomás tüneteit és határozza meg reflexzónáját!**

**3 pont**

Tünetei: Írjon négyet /4/!

- *ingadozó vérnyomás*
- *tartósan magas vérnyomás*
- *tompa tarkótáji vagy fejtetői fejfájás*
- *szédülés*
- *gyakori orrvérzés*
- *szívdobogás érzés*

Zónája:

*...a belső boka felett 4 ujjnyi területen...*

(Tünetekre: 0,5-0,5 pont; Zónára: 1 pont adható!)

4. **Nevezze meg, mely betegségre gondol és mely zónákat masszírozná az alábbi tünetek alapján!** 6 pont

- a beteg nem tud felegyenesedni
- izomvédekezés tapasztalható
- nagy fájdalom jelentkezik
- hirtelen, rossz mozdulat után alakul ki

Betegség neve:... *lumbágó...*

Masszírozandó zónák:

- *gerinczóna ágyéki szakasza*
- *csípőzóna*
- *isiász zóna*
- *gerinc kiegészítő zónája*
- *mellékvese*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.\* **Írja le, mire gondol, ha gyermeknél a nyirokzóna érzékeny! Írjon kettőt /2/!** 2 pont

- *nem mozog eleget*
- *gyulladás van valahol a szervezetében*
- *helytelenül táplálkozik*
- *túl sok orvosságot kapott*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Írja le, mit kell tenni a masszírozás befejezésekor!** 2 pont

- *kezünket lecsapjuk (lerázzuk)*
- *hideg folyó vízzel megmossuk*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

- 7.\* Sorolja fel, hogy az emésztőrendszer megbetegedései esetén mely talpzónákat kell masszíroznia a reflexológusnak! Nevezzen meg tíz /10/ kezelendő zónát! 5 pont

- *szájüreg, fogak*
- *nyelőcső*
- *gyomor*
- *hasnyálmirigy*
- *máj*
- *epe*
- *vékonybél*
- *féregnyúlvány*
- *felső vastagbél*
- *haránt vastagbél*
- *leszálló vastagbél*
- *végbél*
- *aranyér pont*

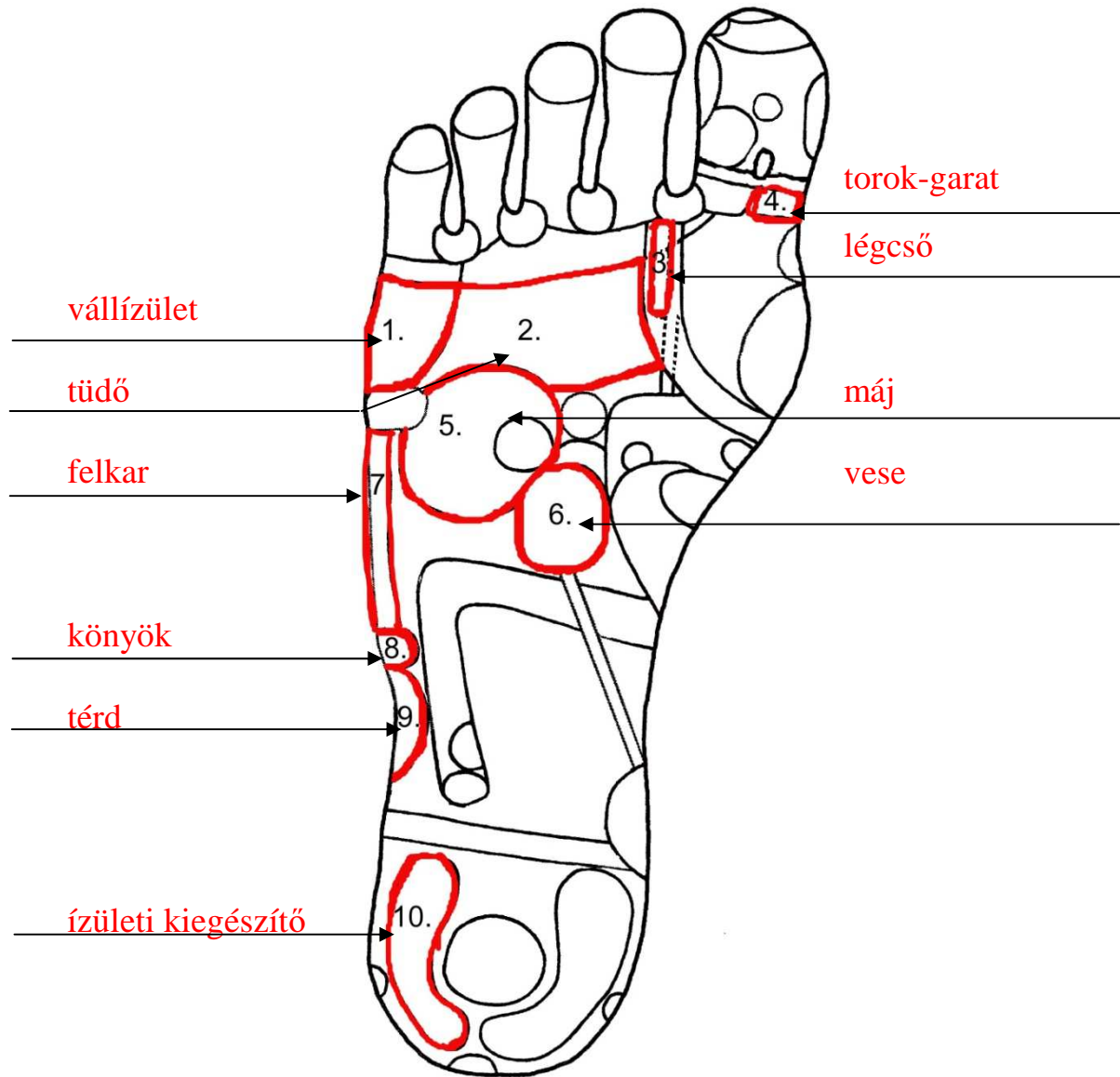
(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Húzza alá a reflexológiára vonatkozó helyes válaszokat! 5 pont

- Minden bajon segít.
- A masszírozáshoz kitartó munka kell.
- Ha hamar abbahagyjuk a kezelést, a tünetek kiújulhatnak.
- Ha nagyon érzékeny a lábzóna, akkor a kézen kezdjük a masszírozást.
- Mindenkinél alkalmazható.
- A bokadagadás nem kielégítő nyirokkeringés jele.
- A masszírozásnál, ha láz keletkezik, az magától elmúlik.

(Csak az öt /5/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

9. Nevezze meg a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat! 5 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**10.\* Írja le, hogy miért fontos a kezelések során a higiénés szabályok betartása! Írjon kettőt /2/!** **2 pont**

- *a beteg védelme*
- *a reflexológus védelme*
- *a fertőzések elkerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11. Párosítsa a felsorolt életkorokat a betűjellel ellátott kijelentésekkel! Írja az életkorok száma mellé a kijelentések betűjelét! Egy számhoz, több betűjel is tartozhat.** **3 pont**

1. gyermekek
2. felnőttek
3. idős korúak

- A. játékos masszázs
- B. gyakran nagyon száraz a bőr
- C. lábuk icipici, érzékeny
- D. önmagára kevés ideje jut
- E. lassulnak a reakciók
- F. csökken a bőr érzékenysége

1.: ... *A; C*...                      2.: ... *D*...                      3.: ... *B; E; F*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**12.\* Ismertesse az önmasszázs előnyeit! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

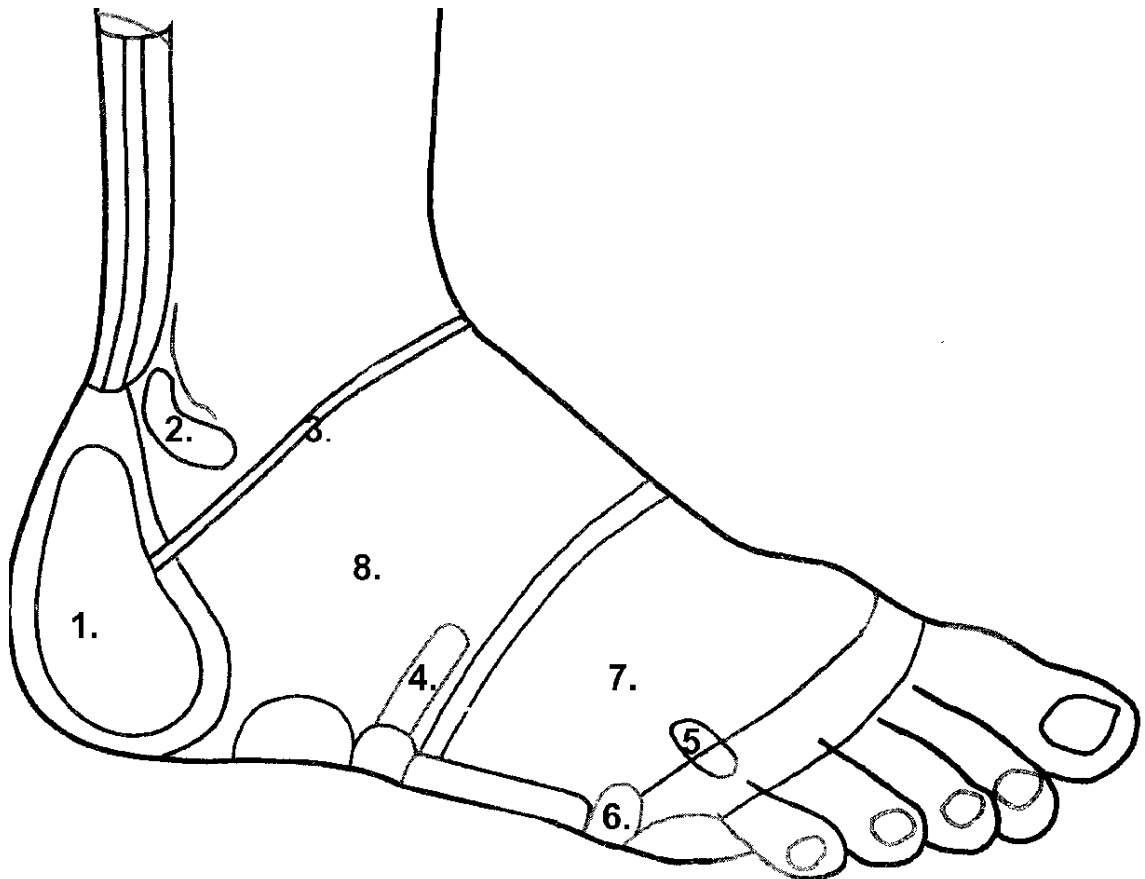
- *bármikor alkalmazható*
- *a masszázs erőssége szabályozható*
- *hamar észrevehetőek az elváltozások*
- *nem kell másokhoz alkalmazkodni*
- *egy zóna naponta többször is kezelhető*
- *ingyenes*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Nevezze meg a számmal jelölt zónákat!

8 pont

1. ivarmirigyek
2. csípő
3. pete vagy ondóvezeték
4. alkar
5. egyensúlyszerv, vérnyomásemelő pont
6. hónalji nyirokterület
7. mellkas, bordák
8. hasfal



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**14.\* Nevezzen meg hat /6/ olyan állapotot illetve megbetegedést, amely esetén tilos a betegnél reflexzóna-masszázst végezni!**

6 pont

- *gombás láb*
- *sebek a lábon*
- *lábtörés*
- *lábüszkösödés*
- *csontlággyulladás*
- *csontvelőgyulladás*
- *visszérnyulladás*
- *magas láz*
- *azonnali beavatkozást igénylő akut esetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon hatot /6/!**

3 pont

- *erősíti a legyengült beteget*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *segíti a haj növekedését*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*
- *ásványi anyagokkal látja el a szervezetet*
- *javítja a vérképet*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**16.\* Ismertesse, mely élelmiszerek fogyasztását javasolja páciensének kimerültsége, fáradtsága megszüntetésére! Írjon négyet /4/!**

4 pont

- *sárgarépa*
- *sütőtök*
- *teljes kiőrlésű kenyér*
- *müzli*
- *csírázó magvak*
- *virágpor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.\* Ismertesse azokat a kiegészítő terápiákat, melyeket reflexológiai kezelés mellett az alábbi életmód és panaszok esetében javasolna! Indokolja meg választát!** **4 pont**

Életmód és panaszok:

- feszített munkatempóban dolgozik
- sokat dohányzik
- fáj a gyomra
- a beteg gyakran puffad

Kiegészítő terápiák: Írjon hármat /3/!

- *étrendválttatás*
- *dohányzás mérséklése*
- *relaxációs technikák*
- *aktív mozgás*

Indoklás: ...*csak talpmasszázzsal senki nem gyógyítható meg...*

(Javaslatra: 1-1 pont; indoklásra: 1pont adható!)

- 18.\* Sorolja fel az egészséges életmód alapelemeit Dr. Oláh Andor alapján! Írjon nyolcat /8/!** **8 pont**

- *méregtelenítés*
- *vegetárius étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *természetben élés, kapcsolat az elemekkel (föld, víz, tűz, levegő)*
- *mozgásgyakorlatok*
- *relaxáció*
- *jóga*
- *meditáció és más lelki gyakorlatok*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **Párosítsa az egymáshoz tartozó színeket és állapotokat! 7 pont**
- Írja a pontozott vonalra a színek száma mellé az elváltozások betűjelét!**

1. fehér
2. rózsaszín
3. kékeslila
4. sárga
5. szürke
6. piros
7. fekete

- A. a máj funkciózavara
- B. egészséges szín
- C. súlyos keringési elégtelenség
- D. energiahiány
- E. a keringés gyengeségét jelenti
- F. gyulladás
- G. a vese elégtelen működése

1.:...*D*... 2.:...*B*... 3.:...*E*... 4.:...*A*... 5.:...*G*... 6.:...*F*... 7.:...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.\* **Írjon a fülgyertyázás kontraindikációi közül ötöt /5/! 5 pont**

- *gennyes folyamatok*
- *agyrázkódás*
- *agyműtét*
- *a dobhártya hiánya*
- *daganatos megbetegedés*
- *koponyalapi törés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21. Sorolja fel a kiválasztás/méregtelenítés szerveit!**

**4 pont**

- *vese*
- *tüdő*
- *bőr*
- *emésztőrendszer (vastagbél, máj)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22. Rendezze csoportokba a reflexológiai kezelést befolyásoló külső tényezők közül az alábbiakat!**

**8 pont**

pipa, cola, trafóállomás, tisztítószer, tévé, rádió, mobiltelefon, röntgensugárzás, tartósítószer, kávé, mikrohullámú sütő, lakk

*Káros sugárzások:*

- *trafóállomás*
- *röntgensugárzás*
- *mikrohullámú sütő*
- *mobiltelefon*
- *tévé*
- *rádió*

*Mérgező (toxikus) anyagok:*

- *kávé*
- *pipa*
- *cola*
- *lakk*
- *tartósítószer*
- *tisztítószer*

(A csoportok nevének meghatározása 1-1 pont; rendezésre: 0,5-0,5 pont adható!)