

Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológus szak***

**2012. október 19.**

**GYEMSZI ETI**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait!  
Írjon hatot /6/!**

**3 pont**

- egyoldalú táplálkozás
- alapos rágás hiánya
- kevés folyadék fogyasztása
- kevés mozgás
- mechanikai akadályok
- aranyér (félelem a fájdalomtól)
- elnyomott székelési inger
- renyhe bélműködés
- gyógyszer-mellékhatás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2.\* Nevezze meg az emberi test nyirokzónáit és  
nyirokszerveit!**

**8 pont**

Nyirokzónák: (Írjon ötöt /5/!)

- mellkasi fő nyiroktörzs
- fej nyirokterülete
- altest nyirokterülete
- felsőtest nyirokterülete
- lágyék nyirokterülete
- kismedence nyirokterülete

Nyirokszervek: (Írjon hármat /3/!)

- mandula
- lép
- féregnyúlvány
- csecsemőmirigy

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\* Soroljon fel három /3/ féle lábtornát, amelyet a lúdtalp  
megelőzésére javasol!**

**3 pont**

- lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás
- lábbal való fogás gyakorlása
- lábfejkörzés
- göröngyös talajon való járás, futás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Rendezze a vastagon jelzett szervrendszeri zónák számait a megadott funkciók szerinti csoportokba!**

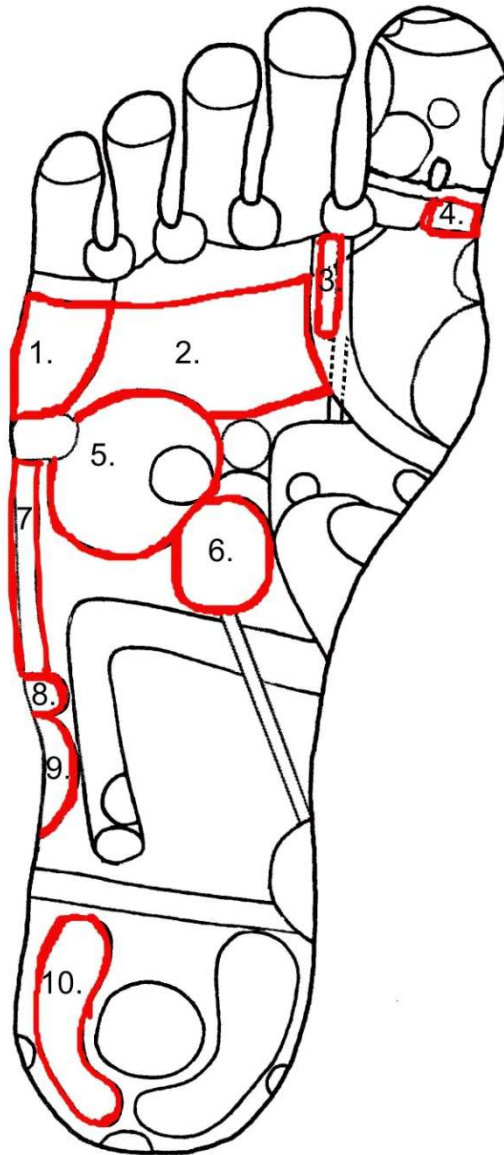
10 pont

Méregtelenítő funkciók:

.....2., 3., 4., 5., 6. ....

Életminőséget javító funkciók:

.....1., 7., 8., 9., 10. ....



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Húzza alá az alábbiak közül az igaz állításokat!** **2 pont**

- minél fiatalabb a páciens, annál hamarabb gyógyul
- minél kevesebb betegsége van valakinek, annál gyorsabb a javulás
- kisgyerekeket nem lehet masszírozni
- lelkiállapotunk nem befolyásolja a kezelést

(Csak a két /2/ helyes válasz aláhúzása fogadható el. Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen! )

6.\* **Nevezzen meg hat /6/ kéztorna gyakorlatot!** **3 pont**

- *ritmikus érintős*
- *összekulcsolás*
- *kulcsolás-fordítás*
- *ujjkeresztelés*
- *csuklókörzés*
- *ujjtárogató*
- *kifordítás*
- *spriccelő mozdulatok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.\* **Soroljon fel a talpmasszázs során jelentkező azonnali kellemes és kellemetlen érzésre utaló reakciók közül hárm-at-hárm-at /3-3/!** **3 pont**

Kellemetlen érzésre utaló reakciók:

- *siránkozás*
- *feljajdulás*
- *a beteg hirtelen elkapja a lábát, görcsbe rándul a bokája*
- *remegés*
- *izzadó végtagok*

Kellemes érzésre utaló reakciók:

- *mosoly az arcon, teljes ellazulás*
- *a páciens pozitív visszajelzése*
- *elálmosodás*
- *elszenderedés*

(Helyes válaszonként 0,5–0,5 pont adható!)

**8.\* Soroljon fel öt /5/ különbözőséget a mikrorendszerek általános alapelvei közül!** **5 pont**

- *minél távolabb van a fejtől a mikroterület, annál intenzívebb, szembetűnőbb a felrakódás, elváltozás*
- *a kezelési időtartam egy kezelési blokkon belül is változó lehet, más-más mikroterületen (más a kezelési időtartama a fülön, illetve a talpon végzett méregtelenítő programnak)*
- *az egyes területeken a kezelés során érzékelhető javulás mértéke nem mindig egyforma, valamint időben is lehetséges eltolódás (az íriszen a méregtelenítés jele később mutatkozik meg, mint a talpon vagy a kézen)*
- *négy mikroterületen (kéz, láb, fül, írisz) a szervezet teljes leképezése látható, a többi mikroterület – mai ismereteink szerint –, topográfiai szempontból részkiivetüléssel*
- *vannak olyan területek, amelyek a kezelés során jól hozzáférhetőek (láb, kéz, arc, skalp, has, hát, ajak), mások kevésbé, így a kezelési módjuk is más (pl. fül, nyelv, fogak)*
- *néhány esetben (pl. nyelv) eszközök segítségével érjük el a kívánt hatást*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Határozza meg mely esetekben adható felmentés a titoktartási kötelezettség alól! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *bíróság elrendelése esetén*
- *ÁNTSZ elrendelése esetén*
- *bűncselekmény fennállása esetén*
- *háziorvossal történő konzultáláskor*
- *konzulens orvossal való esetmegbeszélésnél*
- *a beteg saját kérése esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\* Ismertesse a vöröshagyma jótékony hatásait!  
Írjon hatot /6/!**

**3 pont**

- *késlelteti az öregedési folyamatokat*
- *kedvezően hat a szívre*
- *kedvezően hat az emésztésre*
- *véd a megfázás ellen*
- *köhögéscsillapító hatású*
- *bélféregtelenítő hatású*
- *vércukorszint-csökkentő hatású*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel a gerincferdülés lehetséges okai  
közül ötöt /5/!**

**5 pont**

- *veleszületett rendellenesség*
- *rossz testtartás*
- *merev háttal történő ülés*
- *osteoporosis*
- *rossz fekhely*
- *mozgáshiány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Soroljon fel a mélyvénás trombózis tünetei közül  
négyet /4/ és határozza meg a reflexzónáját!**

**3 pont**

Tünetei:

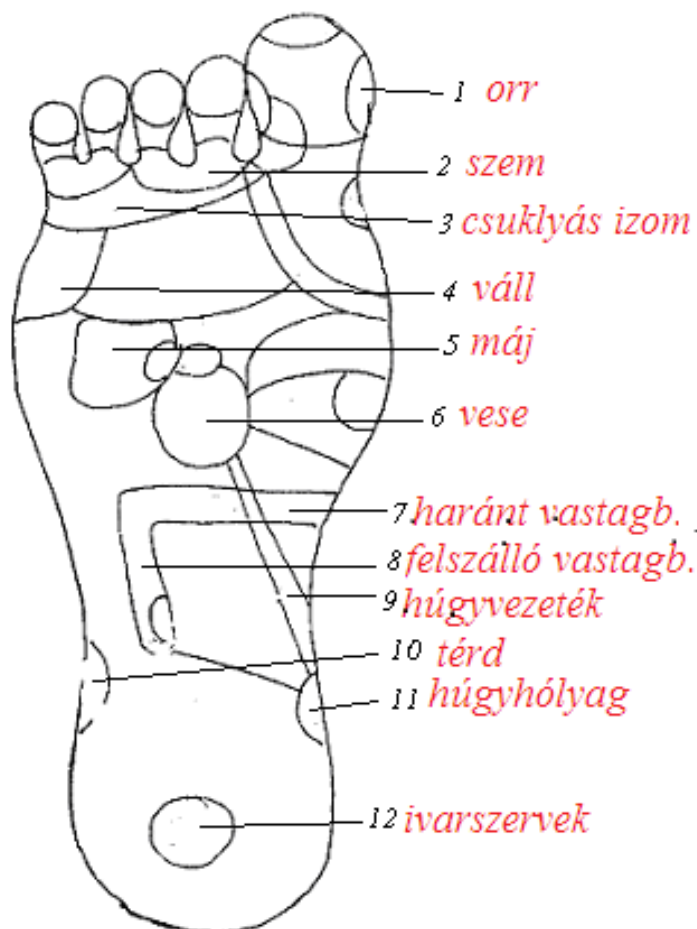
- *végtagödéma*
- *a vádli görcsös, húzó fájdalma*
- *hidegrázás*
- *szapora pulzus*
- *a bőr lilás-vöröses elszíneződése a végtagon*

Reflexzónája: ...*nincs*...

(Helyes válasz esetén tüneteire: 0,5-0,5 pont; reflexzónájára 1 pont adható!)

13. Nevezze meg az ábrán a számokkal jelzett zónákat!  
Írja a zóna nevét a szám mellé!

6 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 14.\* Soroljon fel a köpölyözés kontraindikációi közül hatot/6/!

6 pont

- bőrrallergia
- fekélyek
- rosszindulatú daganatok
- vérékenység
- magas láz
- fertőző betegség
- erősen legyengült állapot

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



15. **Ismertesse, mely betegségre gondol és a masszírozás mely módját választja az alábbi tünetek alapján!** 2 pont

Tünetek:

- hirtelen erős fejfájás
- szédülés
- nyugtalanság
- beszédzavar
- bénulás
- látászavar
- magas vérnyomás
- hányás
- sápadtság

Betegség:... *agyi katasztrófa (agyvérzés, agyérgörcs, stb.) ...*

Masszírozás módja:... *tilos masszírozni...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.\* **Soroljon fel négy /4/ olyan tünetet/állapotot, amely életveszélyhez vezethet!** 4 pont

- *légzéscsavar*
- *nagyfokú vérzés*
- *koponyasérülés*
- *gerincsérülés*
- *igen magas láz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Húzza alá a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolatrendszerére vonatkozó helyes állításokat!** 3 pont

- A makrokozmosz az embert körülvevő világ.
- A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.
- A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.
- A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.
- Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

- 18. Ismertesse az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezőket! Egészítse ki a felsorolást! 4 pont**

Az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezők:

1. nehézfémek által okozott károsodás
2. *terhelő, nem megfelelő táplálkozás*
3. *dehidráció*
4. *elhízás*
5. *a gyógyszerek kontroll nélküli szedésének hatásai, interakciók, addikciók*
6. *tartós stresszhelyzet*
7. *krónikus pszichés zavarok*
8. *a bélflóra egyensúlyának felborulása*
9. *geopátiás stressz*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 19.\* Ismertesse azokat a tényezőket, amelyek akadályozzák a reflexológiai tevékenység teljes körű elfogadását az orvostársadalomban! Írjon hármat /3/! 3 pont**

- *a reflexológusok még nem elegendő egészségügyi ismerete, tapasztalata*
- *az eredmények egzakt bizonyításának elmaradása*
- *reális összehasonlítások megtételének hiánya*
- *nem elégséges kapcsolat az orvos és a reflexológusok között*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.\* Nevezze meg azokat a zónákat, melyeket isiász esetén kell masszírozni! Írjon ötöt /5/! 5 pont**

- *gerinc zónája*
- *csípőízületek zónája*
- *térd zónája*
- *láb és a vádli izmainak zónája*
- *vese, vizeletvezető-rendszer zónája*
- *agy zónája*
- *nyirok zónája*
- *mellékvesék zónája*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet /4/! 2 pont**

- *erősíti a legyengült beteget*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökkenti a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**22. Húzza alá az alábbi mondatok közül az igaz állításokat! 3 pont**

- A hegyes orrú cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak.
- Ha a zóna nem érzékeny, a szerv nem beteg.
- Az étkezés nem befolyásolja a reflexzóna-masszázs kezelést.
- A szerv nem feltétlen beteg, ha a zóna érzékeny.
- Májbetegknél sárga folt van a májzónában.
- A hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskésztséget, álmosító hatású.

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

**23.\* Ismertesse az egészséges étkezés „arany szabályait”! Írjon nyolcat /8/! 4 pont**

- *csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk*
- *alapos rágás*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen*
- *evés közben ne beszéljünk*
- *elegendő folyadék fogyasztása (2-2,5 l/nap)*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *növényi olajok fogyasztása*
- *naponta gyümölcsök, zöldségek fogyasztása*
- *csak frissen készült ételek fogyasztása*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között történjen az étkezés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**24.\* Sorolja fel a fejfájás lehetséges okait! Írjon tízet /10/!**

**5 pont**

- *idegi eredet (nagy megterhelés, állandó stressz)*
- *éhezés*
- *helytelen fogyókúra*
- *klimax*
- *menstruáció*
- *vérnyomás eltérés*
- *látászavarok*
- *nagy mennyiségű kávé, alkohol fogyasztása*
- *fülbetegségek*
- *orr melléküregeinek gyulladása*
- *rossz fogak*
- *kialvatlanság*
- *öröklődés*
- *mérgezések*
- *epilepszia*
- *agydaganat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)