

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2014. február 14.

GYEMSZI EFF

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

**1. Nevezze meg - a felsorolt jellemzők alapján - a
gyógynövényeket!**

2 pont

Szívműködést erősítő hatással bír, enyhíti a szív táji nyomást.

Gyógynövény neve: ...*galagonya*...

Kalendulin nevű hatóanyaga gyulladáscsökkentő hatású, csökkenti a duzzanatokat.

Gyógynövény neve: ...*körömvirág*...

(Helyes válaszonként 1 -1 pont adható!)

2.* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- *erősíti a legyengült immunrendszert*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökkenti a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3. Nevezze meg a betegséget és a masszírozandó zónákat
az alábbi tünetek alapján!**

6 pont

- a beteg nem tud felegyenesedni
- izomvédekezés tapasztalható
- nagy fájdalom jelentkezik
- hirtelen, rossz mozdulat után alakul ki

Betegség neve: ... *lumbágó* ...

Masszírozandó zónák:

- *gerinczóna ágyéki szakasza*
- *csípőzóna*
- *isiász zóna*
- *gerinc kiegészítő zónája*
- *mellékvese*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.* **Készítsen kezelési tervet ínygyulladásos beteg részére a megadott szempontok szerint! Írjon három-három /3-3/ lehetőséget a szempontokhoz!** 9 pont

A. Reflexológiai kezelendő zónák:

- *alsó – felső állkapocs*
- *fej nyirok útjai*
- *mellkasi nyirok főtörzs*
- *mellékvese*
- *mellékpajzsmirigy*
- *fájdalomcsillapító pontok*

B. Gyógyteák:

- *kamilla*
- *zsályalevél*
- *fahéj*
- *borsmenta*
- *viaszcserje kéreg*
- *kúpvirág*
- *tölgyfapor*

C. Speciális technika:

- *fogfájás ujjtartás*
- *állkapocs ujjtartás*
- *méregtelenítő ujjtartás*
- *immun ujjtartás*
- *akupresszúrás pontok kezelése*
- *orál akupunktúra*

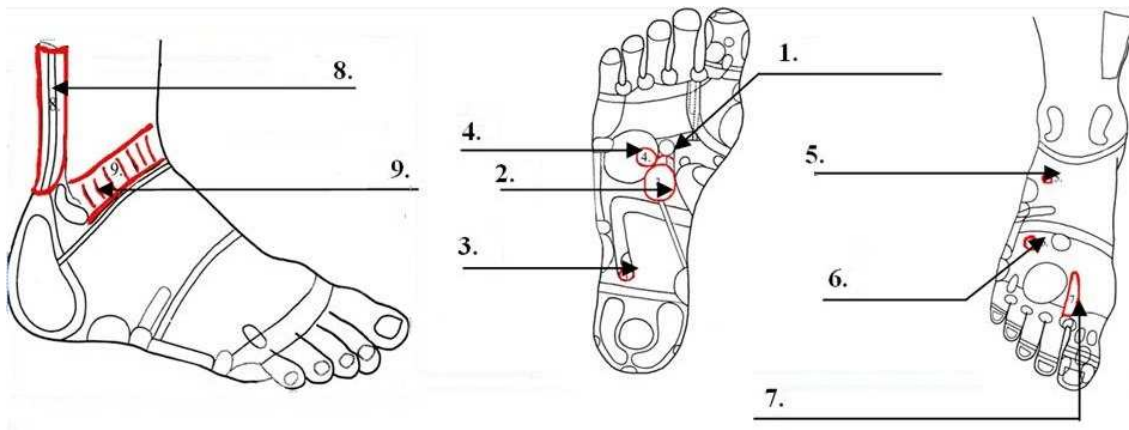
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Húzza alá az alább felsorolt zónák közül, a pajzsmirigy betegségeknél ajánlott - harmonizáló masszázs program – központi, irányító funkcióhoz tartozó zónákat!** 4 pont

- kisagy
- agyalap
- nagyagy
- hasnyálmirigy
- gerincvelő
- plexus solaris
- váll
- hipofízis

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

6. Nevezze meg a számmal jelzett reflexzónákat és a zónák kezelésével kiváltható hatást! 11 pont
- Írja a zóna nevét a megfelelő számhoz!



Reflexzónák:

1. mellékvese
2. vese
3. vakbél
4. epehólyag
5. vakbél kiegészítő
6. epehólyag kiegészítő
7. nyirokerek, mellkasi főtörzs
8. comb nyirokterülete
9. lágyék nyirokterülete

Reflexzónák kezelésével kiváltható hatás: ...*fájdalomcsillapítás*...

(Zónákra: 1-1 pont, hatásra: 2 pont adható!)

- 7.* Nevezzen meg hét /7/ kéztorna gyakorlatot! 7 pont

- *ritmikus érintős*
- *összekulcsolás*
- *kulcsolás-fordítás*
- *ujjkeresztezés*
- *csuklókörzés*
- *ujjtárogató*
- *kifordítás*
- *spriccelő mozdulatok*

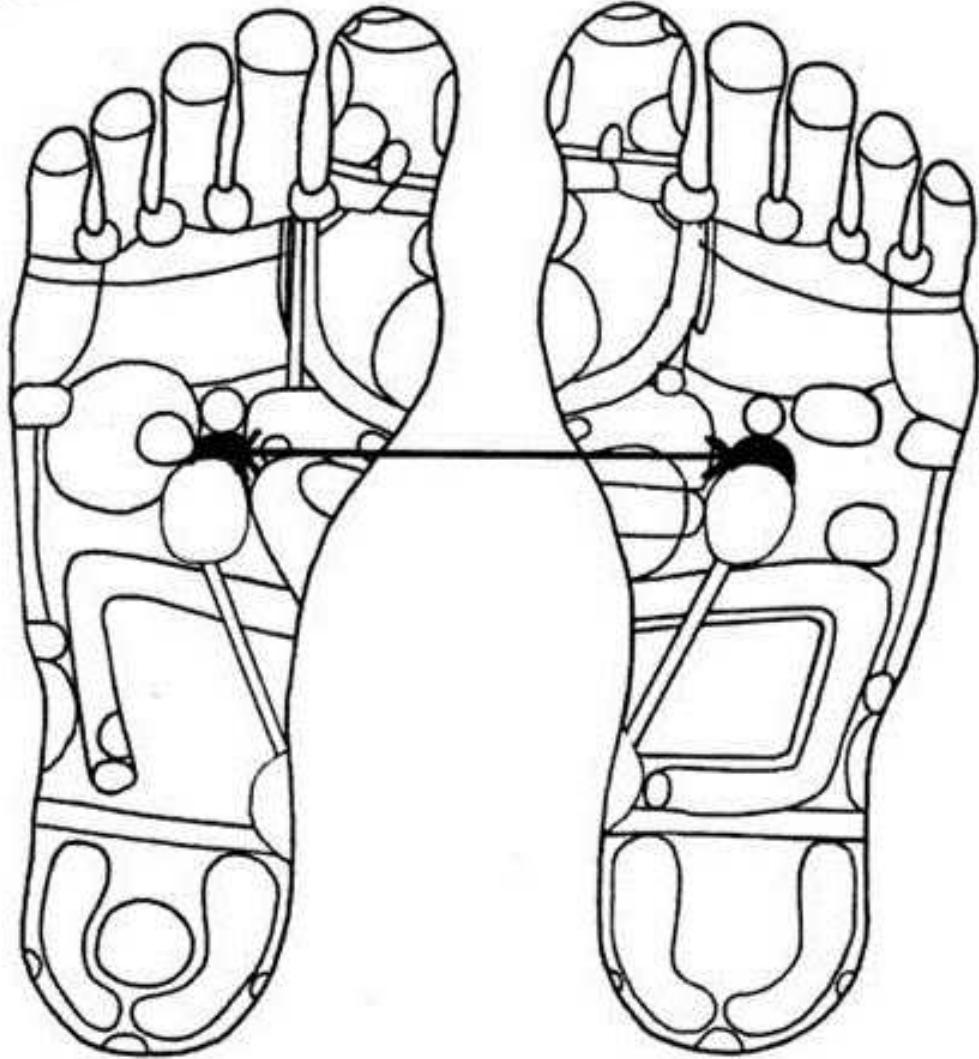
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Nevezze meg a gyulladáscsökkentő zónát, majd egyértelműen jelölje annak helyét az alábbi ábrán!

2 pont

Gyulladáscsökkentő zóna:

...*Mellékvese*...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel a reflexológiai kezelés relatív kontraindikációi közül kilencet /9/!

9 pont

- *epilepsziás megbetegedés*
- *elmebetegség*
- *agyvérzés utáni állapot*
- *dekompenzációs folyamat kialakulása*
- *pacemaker beültetés*
- *dialízis*
- *daganatos betegség*
- *autoimmun betegség*
- *cukorbetegség*
- *várandósság*
- *menstruáció első napja (betegnél)*
- *drogos állapot*
- *alkoholos állapot*
- *vérhígító gyógyszerek szedése*
- *gyógyszerszedés után 2 órával*
- *étkezés után 1 órával*
- *meleg fürdő, napozás, erős lehűlés utáni állapot*
- *szemölcs*
- *megterhelő fizikai munka végzése után*
- *a reflexológus kimerültsége*
- *ha a beteggel vagy betegségével bármilyen ellenérzés felmerül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse, mely élelmiszerek fogyasztását javasolja páciensének kimerültsége, fáradtsága megszüntetésére! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- *sárgarépa*
- *sütőtök*
- *teljes kiőrlésű lisztből készült kenyér*
- *müzli*
- *csírázó magvak*
- *virágpor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Sorolja fel a gerinctorna alkalmazásának legfontosabb szabályait! **5 pont**

- 1. Naponta legalább 10 perc torna végzése!*
- 2. A gyakorlat közben jelentkező fájdalom esetén abba kell hagyni a tornát!*
- 3. Minden gyakorlatot (5) ötször szükséges megismételni.*
- 4. Feszítő gyakorlatoknál az izomfeszítés 5 -10 mp-ig tartson!*
- 5. A gyakorlatok közben figyelni kell a légzésre.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Ismertesse a pancreatitis acuta okait és tüneteit! **6 pont**
Írjon hármat – hármat /3-3/!

Okai:

- *tumor*
- *diverticulosis*
- *Crohn-betegség*
- *colitis ulcerosa*

Tünetei:

- *véres széklet*
- *hányás*
- *puffadás*
- *szelek*
- *hirtelen fellépő megsemmisítő fájdalom*
- *láz*
- *keringésösszeomlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Sorolja fel a bőr feladatait! Írjon hatot /6/!

6 pont

- *mechanikai védelem*
- *vegyi védelem*
- *fényvédelem*
- *kórokozók elleni védelem*
- *hőszabályozás*
- *kiválasztás*
- *felszívódás*
- *bőrlégzés*
- *hőérzékelés*
- *nyomásérzékelés*
- *fájdalomérzékelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Soroljon fel tíz /10/ tünetet/betegséget, amelyek a szervezetben jelenlévő góccra hívják fel a figyelmet!

10 pont

- *fejfájás*
- *égő érzés a szemek területén*
- *fogágybetegség*
- *nehézlégzés*
- *heves szívdobogás*
- *puffadás*
- *vizelési panaszok*
- *láz, tartós hőemelkedés*
- *nyirokcsomó megnagyobbodás*
- *bőrtünetek*
- *duzzanat (pl. orbánc)*
- *ízületi panaszok*
- *fáradékonyság*
- *gyulladás bárhol (nincs meg az 5 klasszikus jel)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Sorolja fel az alapregulációs rendszer feladatait!

4 pont

- *transzport*
- *raktározás*
- *energia- és információközlés*
- *gyökfogó képesség biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Párosítsa az alábbiakban megadott Yin és Yang jellemzőket!

6 pont

nappal, meleg, éjszaka, alsó, hideg, felső

Yin	Yang
<i>éjszaka</i>	<i>nappal</i>
<i>hideg</i>	<i>meleg</i>
<i>alsó</i>	<i>felső</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Fogalmazza meg a hologram lényegét!

3 pont

A hologram nem más, mint az egész leképződése. Minden sejt minden információt tárol az egészre vonatkozóan, ezért tud megjelenni a mikroterületeken a szervezetben bekövetkező változás jól látható formában.