

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2014. október 17.

GYEMSZI EFF

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet /4/!

2 pont

- *erősíti a legyengült immunrendszert*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökkenti a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2.* Soroljon fel a májbetegségeknél alkalmazható
gyógynövények közül hatot /6/!**

3 pont

- *vasfű*
- *százszorszép*
- *máriatövis*
- *articsóka*
- *pitypanglevél és szár*
- *benedekfű*
- *körömvirág*
- *katángkóró*

(Helyes válaszonként 0,5 -0,5 pont adható!)

**3.* Sorolja fel a magas vérnyomás tüneteit és
határozza meg reflexzónáját!**

3 pont

Tünetei: Írjon négyet /4/!

- *tompa tarkótáji vagy fejtetői fejfájás*
- *szédülés*
- *gyakori orrvérzés*
- *szívdobogás érzés*
- *fáradtság*

Zónája:

...a belső boka felett 4 ujjnyi területen...

(Tünetekre: 0,5-0,5 pont; zónára: 1 pont adható!)

4.* Nevezzen meg öt /5/ fájdalomcsillapító zónát/területet a lábbon! 5 pont

- *vese zóna*
- *mellékvese zóna*
- *vakbél zóna*
- *vakbél kiegészítő zóna*
- *mellkasi nyirokfőtörzs területe*
- *lágycék nyirokterülete*
- *comb nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Készítsen reflexológiai kezelési tervet PMS esetén! 10 pont

Kezelendő területek:

- *nagyagy*
- *halánték*
- *trigeminus*
- *kisagy*
- *gerinc lumbális szakasza*
- *altest fellazítása*
- *hipofízis*
- *tobozmirigy*
- *mellékvese*
- *nemi szervrendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

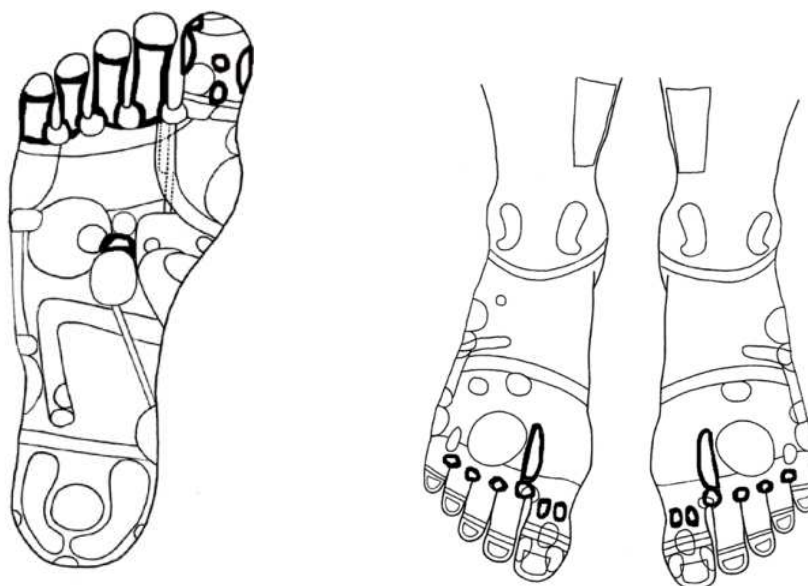
6.* Írja le, miért fontos a kezelések során a higiénés szabályok betartása! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- *a beteg védelme érdekében*
- *a reflexológus védelme érdekében*
- *a fertőzések elkerülése érdekében*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Rendezze funkciójuk szerint a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat!**

12 pont



Központi funkciók:

- *nyúltagy*
- *halánték*
- *trigeminus*
- *tobozmirigy*
- *hipofízis*
- *mellékvese*

Immuntevékenységet befolyásoló és szállító funkciók:

- *nyirokerek mellkasi főtrzs*
- *fej nyirokútjai*
- *mandulák*

Életminőséget javító funkciók:

- *orr*
- *szem*
- *fül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Ismertesse a talpon elhelyezkedő kiegészítő zónákat a megadott szempontok szerint!

12 pont

A, Kiegészítő zónák megnevezése:

a. pajzsmirigy

b. szív

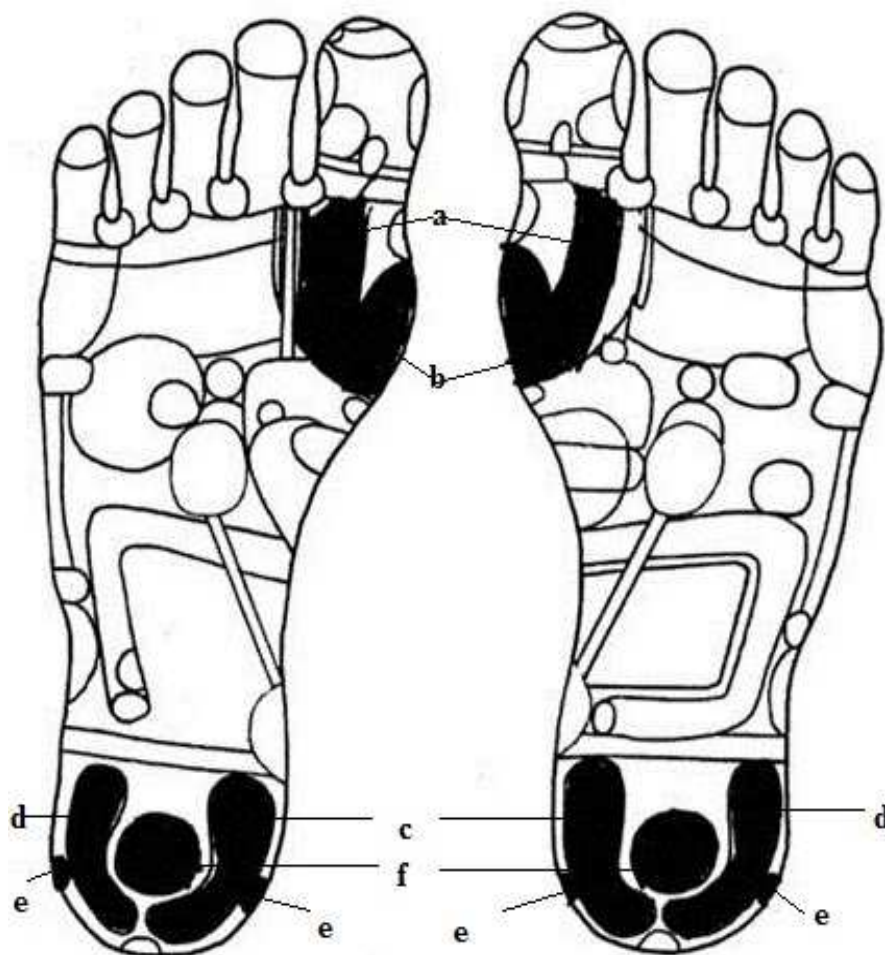
c. gerinc

d. ízületi

e. végbél

f. ivarmirigy kiegészítő zóna

B, Jelölje és rajzolja be az ábrába a kiegészítő zónákat!



(Az A, részre 1-1 pont, a B, részre 0,5-0,5 pont adható!)

9.* Soroljon fel a talpmasszázs során jelentkező azonnali kellemes és kellemetlen érzésre utaló reakciók közül hármát-hármát /3-3/!

6 pont

Kellemes reakciók:

- *mosoly az arcon, teljes ellazulás*
- *a páciens pozitív visszajelzése*
- *elálmosodás*
- *elszenderedés*

Kellemetlen érzésre utaló reakciók:

- *siránkozás*
- *feljajdulás*
- *a beteg hirtelen elkapja a lábát, görcsbe rándul a bokája*
- *remegés*
- *izzadó végtagok*

(Helyes válaszonként 1–1 pont adható!)

10. Húzza alá az alábbiak közül a speciális fogásokat!

5 pont

- finom, szaggatott érintés
- tolás
- simító masszáz
- kapaszkodó masszáz
- dagasztó
- ráborító, nagysimító
- körkörös
- cikkcakk rezegtetés
- egyenesen ívelt kihúzó
- csontkezelési fogások
- oldalcsipeszelő
- pontnyomó
- keresztező technika
- körgyűrű technika
- hernyózás
- gerincmenti izomkezelés

(Csak a tíz /10/ helyes válasz aláhúzására adható pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11.* Soroljon fel a gerincferdülés lehetséges okai közül négyet /4/!

2 pont

- *veleszületett rendellenesség*
- *rossz testtartás*
- *merev háttal történő ülés*
- *osteoporosis*
- *rossz fekhely*
- *mozgáshiány*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.* Soroljon fel három /3/ féle lábtornát, amelyet a lúdtalp megelőzésére javasol!

3 pont

- *lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás*
- *lábbal való fogás gyakorlása*
- *lábfejkörzés*
- *göröngyös talajon való járás, futás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertesse a kardioprotektív (szívbarát) étrend alapelveit! Írjon hatot /6/!

3 pont

- *célszerű a zsírbevittetel telítetlen zsírsavakból fedezni (Az olajos magvak is telítetlen zsírforrások. Egészséges a Ghi is.)*
- *érdemes korlátozni az állati fehérjék mennyiségét (A vörös húsokat, májat, belsőségeket célszerű kihagyni az étrendből.)*
- *sószegény étrend*
- *a szénhidrát fogyasztásának mennyiségét csökkenteni kell*
- *fokozni kell az élelmi rost bevitelét*
- *étkezzünk naponta többször kisebb mennyiséget*
- *növeljük az egészséges folyadékok mennyiségét*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. **Csoportosítsa a tüneteket és írja a számokat a megfelelő betegséghez!** 5 pont

1. hosszan tartó, erős vérzés
2. erős, időnként szűrő fájdalom
3. köztes vérzés
4. alhasi fájdalom
5. hányinger
6. hányás
7. gyakoribb vizelési inger
8. láz
9. derékfájás
10. gennyszerű hüvelyi váladék

A. Petevezetékek gyulladása: *2, 5, 6, 8, 10.*

B. Myoma: *1, 3, 4, 7, 9.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. **Nevezze meg, mely betegségekre gondol és a masszírozás mely módját választja az alábbi tünetek alapján!** 2 pont

Tünetek:

- hirtelen erős fejfájás
- szédülés
- nyugtalanság
- beszédzavar
- bénulás
- látászavar
- magas vérnyomás
- hányás
- sápadtság

Betegség:... *agyi katasztrófa (agyvérzés, agyérgörcs stb.) ...*

Masszírozás módja:...*tilos masszírozni...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel a köpölyözés kontraindikációi közül hatot /6/!

6 pont

- *bőrallergia*
- *fekélyek*
- *rosszindulatú daganat*
- *vérzékenység*
- *magas láz*
- *fertőző betegség*
- *erősen legyengült állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Húzza alá a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolatrendszerére vonatkozó helyes állításokat!

3 pont

- A makrokozmosz az embert körülvevő világ.
- A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.
- A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.
- A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.
- Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzására adható pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

18.* Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények közül nyolcat /8/!

4 pont

- *a táplálék szerkezeti törvénye*
- *a táplálkozási egyensúly törvénye*
- *a gazdaságossági törvény*
- *a szájtörvény*
- *a bőr szerveinek rendtörvénye*
- *a tüdő rendtörvénye*
- *a nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye*
- *az életritmus rendtörvénye*
- *a lelki élet rendtörvénye*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

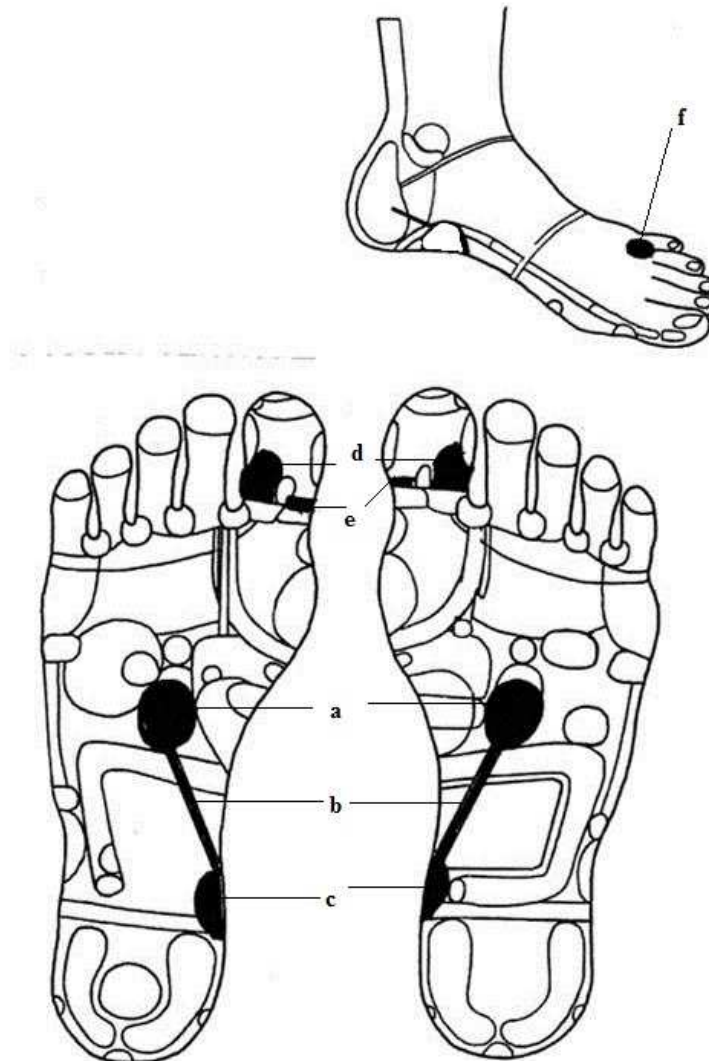
19. Nevezze meg az alacsony vérnyomás esetén
masszírozandó zónákat! Jelölje és rajzolja be a
zónákat az ábrába!

12 pont

A, Masszírozandó zónák:

- a. vesék
- b. húgyvezeték
- c. hólyag
- d. agyalap
- e. kisagy
- f. egyensúlyszerv

B, Jelölje és rajzolja be az ábrába a zónákat!



(Az A, részre 1-1 pont, a B, részre 0,5-0,5 pont adható!)