

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológus szak***

**2015. június 4.**

**ENKK**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a vesebetegségekre  
jótékony hatást kifejtő gyógyteákat!**

2 pont

- medveszőlőlevél
- bodzalevél
- nyírfalevél
- borsmenta
- porcsinfű
- szappangyökér
- zsurló
- fehérmályva
- benedekfű

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.\* **Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet /4/!**

2 pont

- *erősíti a legyengült immunrendszert*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökkenti a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.\* **Ismertesse az alábbi gyógynövények hatását!  
Írjon egyet-egyet /1-1/!**

3 pont

Palástfű:

- *harmonizálja a hormonműködést*
- *gesztagén hatást fejt ki*

Cickafark:

- *enyhíti a menstruációs görcsöket*
- *csökkenti az erős vérzést*

Poloskavész:

- *csökkenti a hüvelyfolyást*
- *csökkenti a nyálkahártya szárazságot*
- *csökkenti a hőhullámokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\* Nevezzen meg hét /7/ olyan állapotot, illetve megbetegedést, amelyek esetén tilos a betegnél reflexzóna-masszázszt végezni!**

7 pont

- *gombás láb*
- *sebes láb*
- *lábtörés*
- *lábüszkösödés*
- *csontvelőgyulladás*
- *visszérgyulladás*
- *magas láz*
- *azonnali beavatkozást igénylő akut esetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.\* Soroljon fel a mikrorendszerek azonosságai közül nyolcat /8/!**

8 pont

- *minden változás megjelenik a reflex-területeken*
- *a betegség megjelenése előtt jóval hamarabb már jelzések észlelhetők*
- *fájdalommentes kezelés esetén is eredményes a terápia*
- *több mikroterület egy kezelésen belüli ingerlése hatékonyabbá teszi az öngyógyítást*
- *a hatásmechanizmus – feltehetően – minden mikroterületen azonos módon működik, azonos reakciókat vált ki, az intenzitásban lehet különbség*
- *a mikroterületeken történő reflexkezelések akkor hoznak hosszantartó eredményt, ha a gyógyuláshoz a segítséget lelki és szellemi síkon is megkapja a beteg*
- *a javulás időleges, ha csak a tünetet szüntetjük meg, az ok pedig továbbra is fennáll*
- *a reflexológiai kezelés kiegészítő módszerként is rendkívül hatékony*
- *ha jól végzik a kezelést, nincs mellékhatás*
- *legtöbb területen nem szükségesek eszközök a kezeléshez*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Írja le a méregtelenítő masszázsprogram célját és kivitelezésének folyamatát!** **10 pont**

Célja:

- *a sejtekben felhalmozódó toxinok kiürítése*
- *a külvilágból bekerülő mérgek kiáramoltatása*
- *a pangó testnedvek (nyirokfolyadék) áramlásának beindítása*

Kivitelezése:

1. *bevezető masszázs*
2. *vizeletkiválasztó rendszer masszírozása*
3. *emésztőrendszer zónáinak masszírozása*
4. *légzőrendszer zónáinak masszírozása*
5. *keringési rendszer zónáinak masszírozása*
6. *nyirokkeringési rendszer zónáinak masszírozása*
7. *levezető masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7.\* **Ismertesse, mely élelmiszerek fogyasztását javasolja páciensének kimerültsége, fáradtsága megszüntetésére! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- *sárgarépa*
- *sütőtök*
- *teljes kiőrlésű lisztből készült kenyér*
- *müzli*
- *csírázó magvak*
- *virágpor*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 8.\* **Ismertesse a vöröshagyma jótékony hatásait! Írjon hatot /6/!** **3 pont**

- *késlelteti az öregedési folyamatokat*
- *kedvezően hat a szívre*
- *kedvezően hat az emésztésre*
- *véd a megfázás ellen*
- *köhögéscsillapító hatású*
- *bélféregtelenítő hatású*
- *vércukorszint-csökkentő hatású*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**9.\* Írja le a székrekedés megelőzését szolgáló étrendi javaslatait! Írjon nyolcat /8/!**

**4 pont**

- *hiivelyesek fogyasztása*
- *zöldfőzelékek fogyasztása*
- *apró magvas gyümölcsök fogyasztása*
- *savanyított tejtermékek fogyasztása*
- *aszalt gyümölcsök fogyasztása*
- *paradicsom fogyasztása*
- *gyógyvíz ivókúra alkalmazása*
- *mustármag fogyasztása*
- *tejes kiőrlésű gabona fogyasztása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**10.\* Ismertesse a pancreatitis acuta okait és tüneteit! Írjon hárm-at-hárm-at /3-3/!**

**3 pont**

Okai:

- *tumor*
- *diverticulosis*
- *Crohn-betegség*
- *colitis ulcerosa*

Tünetei:

- *véres széklet*
- *hányás*
- *puffadás*
- *szelek*
- *hirtelen fellépő megsemmisítő fájdalom*
- *láz*
- *keringésösszeomlás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11.\* Nevezze meg az emberi test nyirokzónáit és nyirokszerveit!**

**4 pont**

Nyirokzónák: Írjon ötöt /5/!

- *mellkasi fő nyiroktörzs*
- *fej nyirokterülete*
- *altest nyirokterülete*
- *felsőtest nyirokterülete*
- *lágycső nyirokterülete*
- *kismedence nyirokterülete*

Nyirokszervek: Írjon hármat /3/!

- *mandula*
- *lép*
- *féregnyúlvány*
- *csecsemőmirigy*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**12. Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat!**

**4 pont**

- *minden apróság félelmet vált ki*
- *a stresszhelyzet minden sejtet érint*
- *az egész szervezet „görcsben van”*
- *a szervezet kimerülésének veszélye áll fenn*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Soroljon fel a méh lehetséges megbetegedései közül négyet /4/, és határozza meg reflexzónájának a helyét!**

**3 pont**

Betegségek:

- *rosszindulatú daganatok*
- *méhsüllyedés*
- *jóindulatú daganatok*
- *gyulladásos eredetű betegségek*
- *fejlődési rendellenességek*

Zónája:

- *a belső boka alatt*

(Betegségekre: 0,5-0,5 pont; zónára: 1 pont adható!)

**14.\* Készítsen kezelési tervet ínygyulladásos beteg részére a megadott szempontok szerint!** 12 pont

**Írjon négy-négy /4-4/ lehetőséget a szempontokhoz!**

A. Reflexológiai kezelendő zónák:

- *alsó–felső állkapocs*
- *a fej nyirok útjai*
- *mellkasi nyirok főtörzs*
- *mellékvese*
- *mellékpajzsmirigy*
- *fájdalomcsillapító pontok*

B. Gyógyteák:

- *kamilla*
- *zsályalevél*
- *fahéj*
- *borsmenta*
- *viaszcserje kéreg*
- *kúpvirág*
- *tölgyfapor*

C. Speciális technika:

- *fogfájás ujjtartás*
- *állkapocs ujjtartás*
- *méregtelenítő ujjtartás*
- *immun ujjtartás*
- *akupresszúrás pontok kezelése*
- *orál akupunktúra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15. Készítsen reflexológiai kezelési tervet idült ízületi gyulladás esetén!** 5 pont

Kezelendő zónák:

- *vizeletkiválasztó rendszer*
- *emésztőrendszer*
- *mellékpajzsmirigy, mellékvesék, napfonadék*
- *az ízületek reflexzónái: váll, könyök, csípő, térd*
- *egymásnak megfelelő testrészek masszírozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



16. Az alábbi tünetek alapján válaszoljon a megadott kérdésekre!

3 pont

Tünetek:

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- „gombócérzés” a torokban

Mely betegségre gondol?... *neurózis*...

Mely zónákat masszírozná elsősorban az adott tünetek esetén?

- *minden zónát (finoman)*
- *a napfonadékot (hosszabb ideig)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Nevezze meg az ábrán a számokkal jelzett zónákat!  
Írja a zóna nevét a szám mellé!

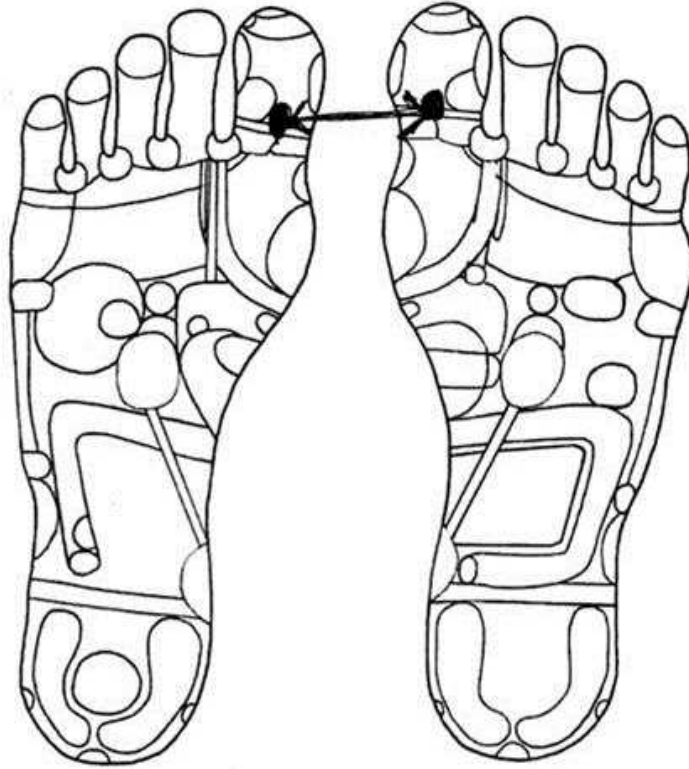
6 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18. Nevezze meg a légzés idegrendszeri központját! 2 pont   
Satírozza be, vagy egyértelműen jelölje nyíllal a megfelelő zónát a térképen!

A zóna meghatározása:  
*...nyúltagy...*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adhat!)

19. Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang túlsúly és a Yin túlsúly állapotát! 3 pont



egészség



Yang túlsúly



Yin túlsúly

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\* Fogalmazza meg a hologram lényegét!

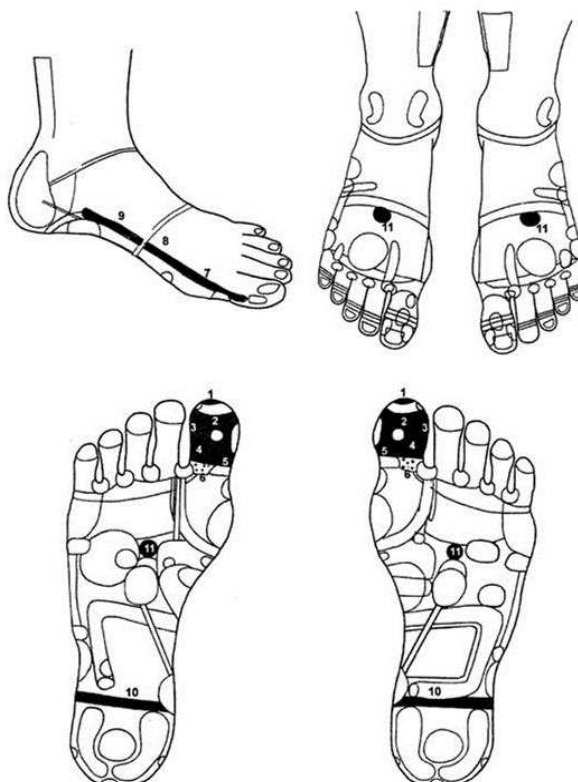
3 pont

*A hologram nem más, mint az egész leképződése. Minden sejt minden információt tárol az egészre vonatkozóan, ezért tud megjelenni a mikroterületeken a szervezetben bekövetkező változás jól látható formában.*

21. Nevezze meg és egyértelműen jelölje, számozza be a térképen az agy és az idegrendszer reflexzónáit!

11 pont

1. fejtető
2. nagyagy
3. halánték–trigeminus
4. kisagy
5. nyúltagy
6. nyakszirt, tarkó
7. gerincvelő: nyaki szakasza
8. háti szakasz
9. ágyéki szakasz
10. isiász ideg
11. plexus solaris



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adhat!)