

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológus szak***

**2016. március 3.**

**ENKK**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\* Sorolja fel a kiválasztás/méregtelenítés szerveit!  
Írjon négyet!

2 pont

- *vese*
- *tüdő*
- *bőr*
- *vastagbél*
- *máj*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Párosítsa az alábbiakban megadott Yin és Yang jellemzőket! Töltse ki a táblázatot!

3 pont

nappal, meleg, éjszaka, alsó, hideg, felső

Yin	Yang
<i>éjszaka</i>	<i>nappal</i>
<i>hideg</i>	<i>meleg</i>
<i>alsó</i>	<i>felső</i>

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. Húzza alá a heveny gyomorhurutra javasolható gyógynövényeket!

3 pont

- ürömfű
- orvosi ziliz
- apróbojtorján
- édeskömény
- bodza
- zsálya
- pemetefű
- kamilla
- borsmenta
- ökörfarkkóró

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

4.\* **Írja le az alvászavar esetén adható tanácsokat az alábbi szempontok szerint!** **5 pont**

A. Életmódbeli változtatás: Írjon ötöt!

- *korán vacsorázzon*
- *este sétáljon*
- *lefekvés előtt jól szellőztesse ki a szobát*
- *feküdjön le közel azonos időben*
- *kényelmes legyen a fekhelye*
- *sose térjen nyugovóra haraggal*

B. Ajánlott gyógyteák: Írjon ötöt!

- *almahéj tea*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *citromfű*
- *komló*
- *macskagyökér*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. **Húzza alá a reflexológiára vonatkozó helyes válaszokat!** **4 pont**

- Minden bajon segít.
- Ha hamar abba hagyjuk a kezelést, a tünetek kiújulhatnak.
- Ha nagyon érzékeny a lábzóna, akkor a kézen kezdjük a masszírozást.
- Mindenkinél alkalmazható.
- A bokadagadás, a nem kielégítő nyirokkeringés jele.
- A masszírozás közben láz keletkezhet, amely magától elmúlik.

(Csak a 4 helyes válasz aláhúzása fogadható el! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.\* **Nevezze meg a köpölyözés pozitív hatásait! Írjon hármat!** **3 pont**

- *növeli a szervezet ellenálló képességét*
- *salakanyagok távoznak el a szervezetből*
- *izomlazító hatású*
- *javítja a vér pH-értékét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.\* Soroljon fel a reflexológiai kezelés relatív kontraindikációi közül tizenkettőt!**

12 pont

- *epilepsziás megbetegedés*
- *elmebetegség*
- *agyvérzés utáni állapot*
- *dekompenzációs folyamat kialakulása*
- *pacemaker beültetés*
- *dialízis*
- *daganatos betegség*
- *autoimmun betegség*
- *cukorbetegség*
- *várandósság*
- *menstruáció első napja (betegnél)*
- *drogos állapot*
- *alkoholos állapot*
- *vérhígító gyógyszerek szedése*
- *meleg fürdő, napozás, erős lehűlés utáni állapot*
- *megterhelő fizikai munka végzése után*
- *a reflexológus kimerültsége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8.\* Soroljon fel a mélyvénás trombózis tünetei közül négyet!**

4 pont

- *végtagödéma*
- *a vádli görcsös, húzó fájdalma*
- *hidegrázás*
- *szapora pulzus*
- *a bőr lilás-vörös elszíneződése a végtagon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* Írjon a fülgyertyázás kontraindikációi közül ötöt! 5 pont

- *gennyes folyamatok*
- *agyrázkódás*
- *agyműtét*
- *a dobhártya hiánya*
- *daganatos megbetegedés*
- *koponyalapi törés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Nevezze meg az alábbi tünetekkel járó betegséget! 2 pont

Tünetek:

- hirtelen erős fejfájás
- szédülés
- nyugtalanság
- beszédzavar
- bénulás
- látászavar
- magas vérnyomás
- hányás
- sápadtság

Betegség:... *agyi katasztrófa (agyvérzés, agyérgörcs stb.)* ...

Masszírozása a betegség fennállásakor:  
Húzza alá a helyes választ!

indikált

kontraindikált

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Egészítse ki az alábbi megállapításokat! 3 pont

Akinek hideg, nedves a lába, az... *gyulladásos*... betegségre hajlamos.  
Erősen bűzös, izzadáson láb... *idegrendszeri túlterhelést*... jelez.  
A bűtyök... *nyakcsigolya*,... pajzsmirigy-, és szív eredetű betegségeket jelezhet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12. Készítsen reflexológiai kezelési tervet prosztatamegnagyobbodás és prosztatagyulladás esetén!**

**8 pont**

Kezelendő zónák prosztatamegnagyobbodásnál:

- *vizeletkiválasztó rendszer*
- *nyirokrendszer*
- *nemi szervrendszer (prosztata kiemelten!)*
- *hipofízis*

Kezelendő zónák prosztatagyulladás esetén:

- *az előző kórképpel azonos módon*
- *mellékvese*
- *gerinc lumbális szakasza*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13. Húzza alá az alább felsorolt zónák közül, a pajzsmirigy betegségéknél ajánlott - harmonizáló masszázs program - központi, irányító funkcióhoz tartozó zónákat!**

**4 pont**

- kisagy
- agyalap
- nagyagy
- hasnyálmirigy
- gerincvelő
- máj
- plexus solaris
- váll
- hipofízis

(Csak a 4 helyes válasz esetén adható pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 14.\* Írja le a nyirokzóna érzékenység háttérében felmerülő okokat gyermek esetében! Írjon hármat! 3 pont

- *nem mozog eleget*
- *gyulladás van valahol a szervezetében*
- *helytelenül táplálkozik*
- *túl sok gyógyszert kapott*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Készítsen tervet az agy és idegrendszeri betegségek kiegészítő terápiájához! Csoportosítsa reflexológiai és egyéb masszázskézelések szerint! 12 pont

Reflexológiai kezelés:

- *célzottan agy és idegrendszer, a kiváltó okoknak és tüneteknek megfelelően*
- *hormonrendszer*
- *immunrendszer*
- *fájdalomcsillapító pontok*
- *harmonizáló masszázsprogram*
- *relaxáló masszázsprogram*

Egyéb masszázstechnikák:

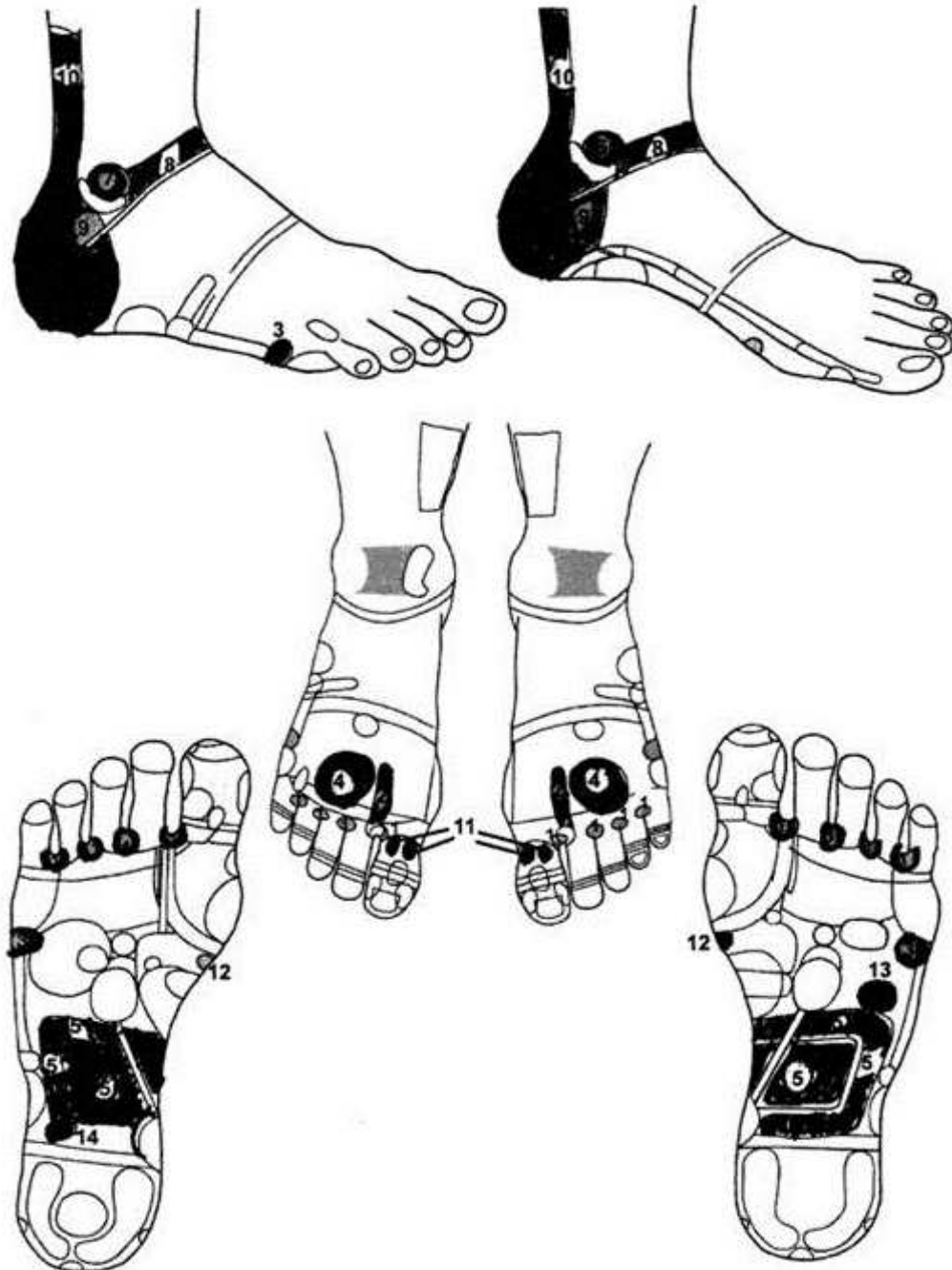
- *indiai fejmasszázs*
- *csuklyásizom masszázis*
- *gerinc mézmasszázs (tibeti)*
- *neurolingvisztikai masszázis*
- *cranio sacral masszázis*
- *lávaköves masszázis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



16. Jelölje az alábbi rajzokon a nyirokkeringés és a nyirokszervek zónáit az immunműködést befolyásoló masszázspogramból! Satírozza be a területeket!

7 pont



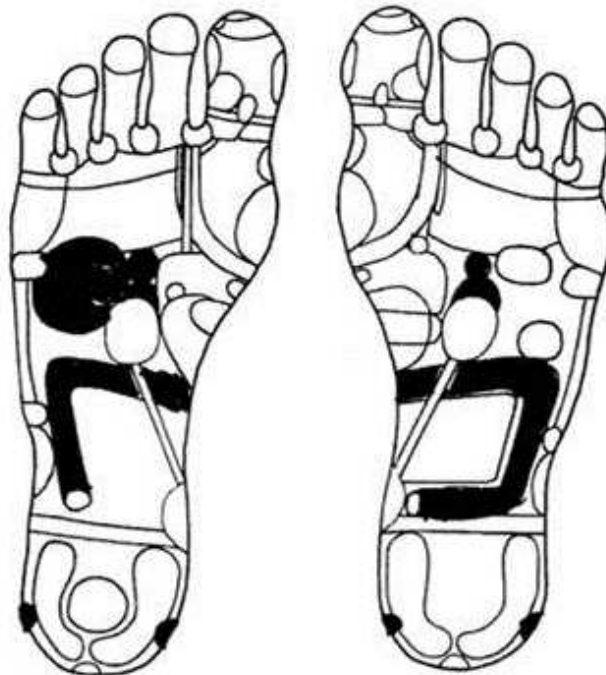
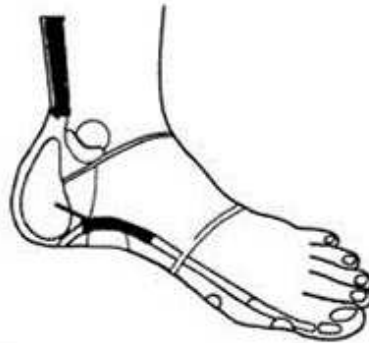
(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

17. Nevezze meg a székrekedés esetén kezelendő zónákat!  
Jelölje be a zónákat az ábrába!

10 pont

Kezelendő zónák:

- máj
- epehólyag
- vastagbél
- szigmabél
- mellékvesék
- napfonadék
- ágyéki gerinc
- végbél
- végbél kiegészítő zóna
- altest fellazítása



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

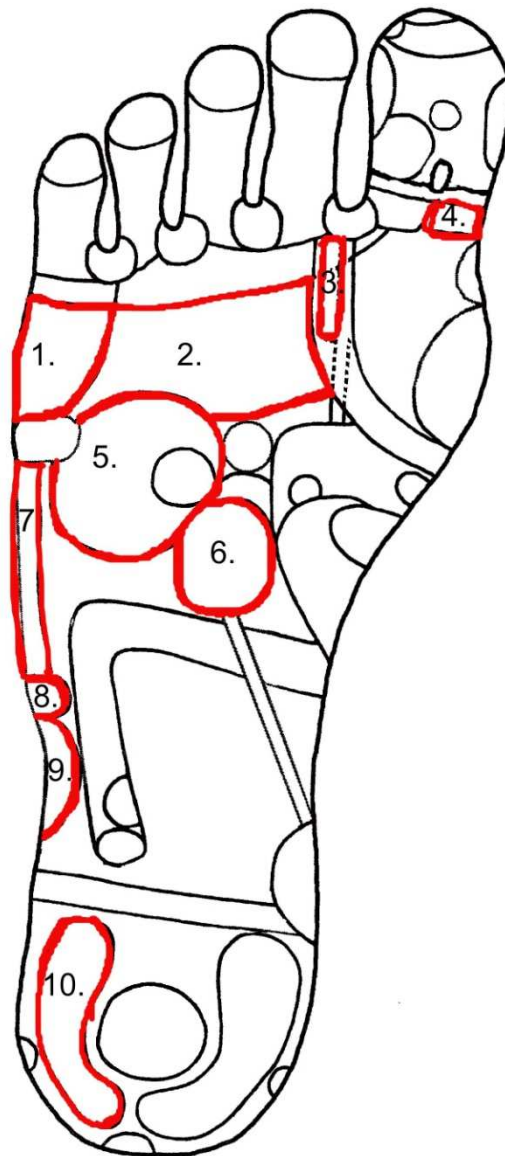
18. **Rendezze a rajzon vastag vonallal jelzett szervrendszeri zónákat a megadott funkciók szerinti csoportokba! 10 pont**   
**Írja a zónák sorszámát a megfelelő helyre!**

Méregtelenítő funkciók:

...2., 3., 4., 5., 6...

Életminőséget javító funkciók:

...1., 7., 8., 9., 10...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)