

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2016. október 05.

ENKK

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel az akut has fogalmába tartozó
kórképek közül tízet!

10 pont

- *appendicitis acuta*
- *cholecystitis acuta*
- *gastroduodenalis fekély perforációja*
- *gyomor volvulus*
- *heveny gyomor dilatáció*
- *ileus*
- *vékonybél perforáció*
- *vastagbél perforáció*
- *pancreatitis acuta*
- *mesenterialis thrombosis*
- *vesekő és epekő kólika*
- *peritonitis*
- *belső vérzés*
- *hasi aneurysma ruptura*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang túlsúly és a
Yin túlsúly állapotát!

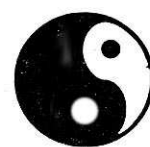
3 pont



egészség



Yang túlsúly



Yin túlsúly

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények
közül nyolcat!

4 pont

- *a táplálék szerkezeti törvénye*
- *a táplálkozási egyensúly törvénye*
- *a gazdaságossági törvény*
- *a szájtörvény*
- *a bőr szerveinek rendtörvénye*
- *a tüdő rendtörvénye*
- *a nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye*
- *az életritmus rendtörvénye*
- *a lelki élet rendtörvénye*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a vesebetegségekre jótékony hatást kifejtő gyógyteákat!** 2 pont

- medveszőlőlevél
- bodzalevél
- nyírfalevél
- borsmenta
- porcsinfű
- szappangyökér
- zsurló
- fehérmályva
- benedekfű

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

5. **Írja le mi a közös jellemző az alábbi három gyógynövényben!** 2 pont

palástfű, cickafark, poloskavész

..Mindhárom fitoösztrogént tartalmaz...

(A helyes válasz esetén 2 pont adható!)

- 6.* **Sorolja fel az egészséges életmód alapelemeit Dr. Oláh Andor alapján! Írjon nyolcat!** 4 pont

- *méregtelenítés*
- *vegetárius étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *természetben élés, kapcsolat az elemekkel (föld, víz, tűz, levegő)*
- *mozgásgyakorlatok*
- *relaxáció*
- *jóga*
- *meditáció és más lelki gyakorlatok*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Írja le, mit kell tenni a masszírozás befejezésekor!** 2 pont

- *kezünket lecsapjuk (lerázzuk)*
- *hideg folyó vízzel megmossuk a kezünket*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

8. Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha a páciensnél túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzónamasszázs kezelés folyamán! 2 pont

- *a kezelés intenzitását csökkenteni kell*
- *időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Húzza alá az alábbiak közül a speciális fogásokat! 10 pont

- finom, szaggatott érintés
- tolás
- simító masszáz
- kapaszkodó masszáz
- dagasztó
- ráborító, nagysimító
- körkörös
- cikkcakk rezegtetés
- egyenesen ívelt kihúzó
- csontkezelési fogások
- oldalcsipeszelő
- pontnyomó
- keresztező technika
- körgyűrű technika
- hernyózás
- gerincmenti izomkezelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

- 10.* Sorolja fel a tipikus gócpontokat! Írjon ötöt! 5 pont

- *fog*
- *homlok-, és arcüreg*
- *torok és mandula*
- *pajzsmirigy*
- *epehólyag*
- *vesék*
- *vakbél*
- *petefészkek*
- *prosztata*
- *gombás folyamatok érintett szervei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Sorolja fel a fejfájás lehetséges okait! Írjon tízet!

5 pont

- *idegi eredet (nagy megterhelés, állandó stressz)*
- *éhezés*
- *helytelen fogyókúra*
- *klimax*
- *a vérnyomás eltérése a normál értéktől*
- *látászavarok*
- *nagy mennyiségű kávé, alkohol fogyasztása*
- *fülbetegségek*
- *orrmelléküreg-gyulladás*
- *rossz fogak*
- *kialvatlanság*
- *mérgeзések*
- *epilepszia*
- *agydaganat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.* Sorolja fel a magas vérnyomás lehetséges tüneteit és határozza meg reflexzónáját!

3 pont

Tünetei: Írjon négyet!

- *tompa tarkótáji vagy fejtetői fejfájás*
- *szédülés*
- *gyakori orrvérzés*
- *szívdobogás érzés*
- *fáradtság*

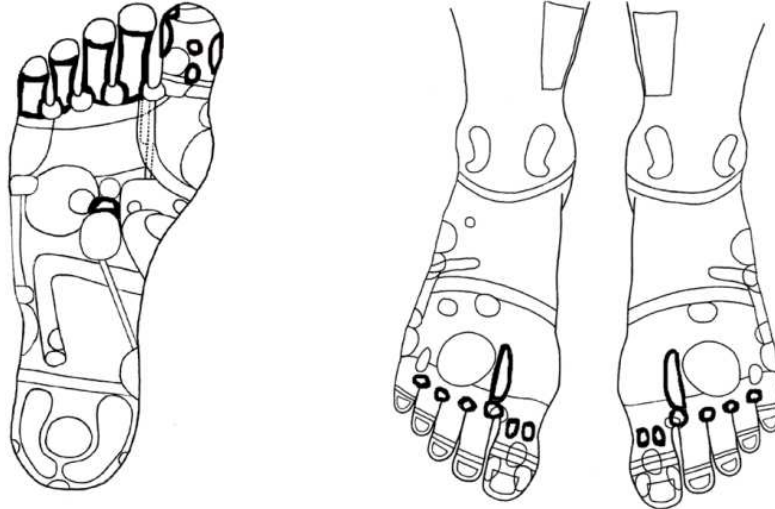
Zónája:

...a belső boka felett 4 ujjnyi területen...

(Tünetekre: 0,5-0,5 pont; zónára: 1 pont adható!)

13. Rendezze funkciójuk szerint a vastagon jelzett szervrendszeri zónákat!

12 pont



Központi funkciók:

- *nyúltagy*
- *halánték*
- *trigeminus*
- *tobozmirigy*
- *hipofízis*
- *mellékvese*

Immuntevékenységet befolyásoló és szállító funkciók:

- *nyirokerek mellkasi főtörzs*
- *fej nyirokútjai*
- *mandulák*

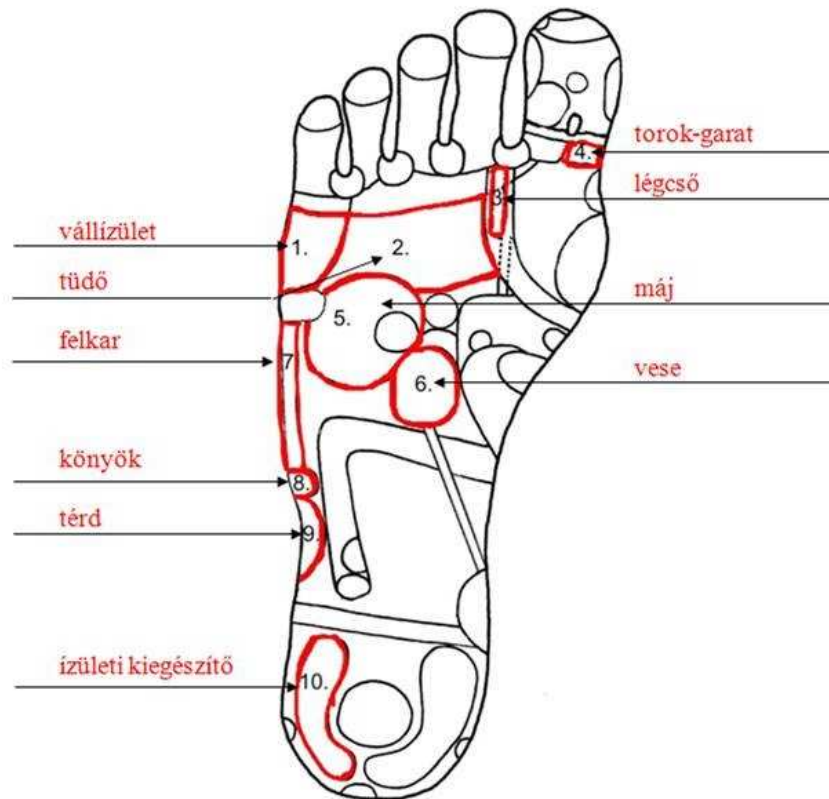
Életminőséget javító funkciók:

- *orr*
- *szem*
- *fül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Nevezze meg a vastagon jelzett, sorszámokkal ellátott szervrendszeri zónákat! Írja a vonalra a helyes választ!

10 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Nevezze meg a betegséget és a masszírozandó zónákat az alábbi tünetek alapján!

6 pont

- a beteg nem tud felegyenesedni
- izomvédekezés tapasztalható
- nagy fájdalom jelentkezik
- hirtelen, rossz mozdulat után alakul ki

Betegség neve:... *lumbágó*...

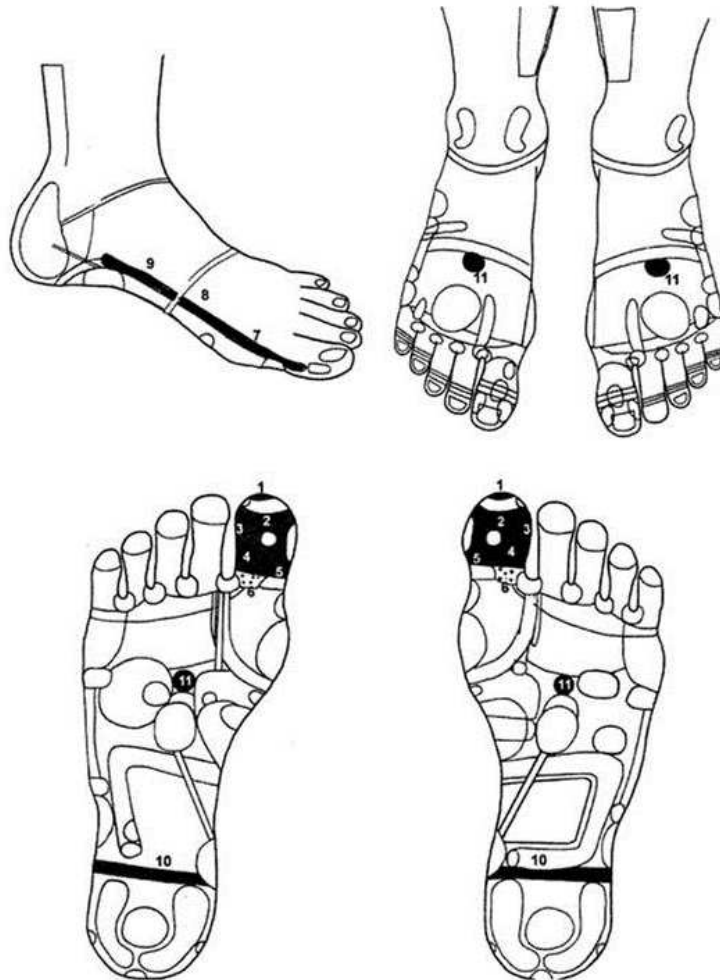
Masszírozandó zónák:

- *gerinczóna ágyéki szakasza*
- *csípőzóna*
- *isiász zóna*
- *gerinc kiegészítő zónája*
- *mellékvese*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Nevezze meg és egyértelműen jelölje be a térképen az agy és idegrendszer reflexzónáit! 11 pont

1. fejtető
2. nagyagy
3. halánték–trigeminus
4. kisagy
5. nyúltagy
6. nyakszirt, tarkó
7. gerincvelő: nyaki szakasza
8. háti szakasz
9. ágyéki szakasz
10. isiász ideg
11. plexus solaris



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**17.* Készítsen kezelési tervet ínygyulladásban szenvedő
paciens részére a megadott szempontok szerint!
Írjon három–három lehetőséget a szempontokhoz!**

9 pont

A. Reflexológiai kezelendő zónák:

- *alsó-felső állkapocs*
- *a fej nyirok útjai*
- *mellkasi nyirok főtörzs*
- *mellékvese*
- *mellékpajzsmirigy*
- *fájdalomcsillapító pontok*

B. Javasolt gyógyteák:

- *kamilla*
- *zsályalevél*
- *fahéj*
- *borsmenta*
- *viaszcserje kéreg*
- *kúpvirág*
- *tölgyfapor*

C. Speciális technika:

- *fogfájás ujjtartás*
- *állkapocs ujjtartás*
- *méregtelenítő ujjtartás*
- *immun ujjtartás*
- *akupresszúrás pontok kezelése*
- *orál akupunktúra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)