

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2017. március 10.

ÁEEK

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Nevezze meg a bőr feladatait! Írjon tízet! **5 pont**

- *mechanikai védelem*
- *vegyi védelem*
- *fényvédelem*
- *kórokozók elleni védelem*
- *hőszabályozás*
- *kiválasztás*
- *felszívódás*
- *bőrlégzés*
- *hőérzékelés*
- *nyomásérzékelés*
- *fájdalomérzékelés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Nevezze meg a tünetek alapján a betegségeket! **2 pont**

A./ Heveny formájában hasító, éles fájdalom és derékfájás jelentkezik, idült formája hosszan elnyúló folyamat, tompa alhasi fájdalom és derékfájás jellemzi:

...Petefészek-gyulladás...

B./ Fájdalmas, duzzadt emlők, az étvágy ingadozása, energiahiány, álmatlanság, ájulásérzet, puffadás, ödéma, szédülés, ingerlékenység, hangulati labilitás, koncentrációképesség csökkenése jellemzi:

...Menstruációt megelőző tünetegyüttes (premenstruációs szindróma)...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Fogalmazza meg a hologram lényegét! **3 pont**

A hologram nem más, mint az egész leképződése. Minden sejt minden információt tárol az egészre vonatkozóan, ezért tud megjeleníteni a mikroterületeken a szervezetben bekövetkező változás jól látható formában.

4.* Soroljon fel tíz okot, amely a reflexológia széleskörű elterjedésében szerepet játszott! 10 pont

- *ez áll legközelebb a materialista szemléletű emberekhez*
- *jól körülhatárolt zónák jelzik az egyes szervek visszatükröződését*
- *a törődés és odafigyelés egyik legszebb példája*
- *napszaktól függetlenül bármikor alkalmazható*
- *nemcsak testi, hanem lelki síkon is hat*
- *a talp már jelez, amikor a beteg még panaszmentes, illetve a vizsgálati eredmények még negatívak*
- *kiterjedt, jól hozzáférhető nemzetközi és hazai szakirodalommal rendelkezik*
- *semmilyen eszköz nem kell hozzá*
- *jól felkészült szakember által végezve nincs mellékhatása*
- *elősegíti más természetgyógyászati módszer hatékonyságát*
- *állapotfelmérésre, prevencióra, utókezelésre és az orvosi terápia kiegészítésére alkalmas*
- *a reflexológiai speciális masszázsprogramok komplex hatást fejtenek ki*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel az aromaterápia gyógyhatásai közül négyet! 4 pont

- *nyugtató, vagy éppen élénkítő hatás*
- *hangulatjavító hatás*
- *vérnyomás-szabályozás*
- *fertőtlenítő (baktériumölő) hatás*
- *nyákoldó, légzéskönnyítő hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertesse a kardioprotektív (szívbarát) étrend alapelveit! Írjon hatot! 3 pont

- *célszerű a zsírbevitt telítetlen zsírsavakból fedezni*
- *érdemes korlátozni az állati fehérjék mennyiségét*
- *sószegény étrend*
- *a szénhidrát fogyasztásának mennyiségét csökkenteni kell*
- *fokozni kell az élelmi rost bevitelét*
- *naponta többszöri étkezés, kisebb adagok fogyasztása*
- *az egészséges folyadékok mennyiségének növelése (ásványi, gyümölcs- és zöldséglevek)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Sorolja fel, hogy oxalátkő esetén milyen táplálékokat javasolt elhagyni az étrendből! Írjon hatot! 3 pont

- *kakaó*
- *csokoládé*
- *kávé*
- *sóska*
- *spenót*
- *rebarbara*
- *fekete tea*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Határozza meg, mely esetekben adható felmentés a titoktartási kötelezettség alól! Írjon hármat! 3 pont

- *bíróság elrendelése esetén*
- *ÁNTSZ elrendelése esetén*
- *bűncselekmény fennállása esetén*
- *a beteg saját kérése esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel a talpmasszázs során jelentkező azonnali reakciók közül hármat-hármat! 6 pont

Kellemes reakciók:

- *mosoly az arcon, teljes ellazulás*
- *a páciens pozitív visszajelzése*
- *elálmosodás*
- *elszenderedés*

Kellemetlen érzésre utaló reakciók:

- *siránkozás*
- *feljajdulás*
- *a beteg hirtelen elkapja a lábát, görcsbe rándul a bokája*
- *remegés*
- *izzadó végtagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse az önmasszázs előnyeit! Írjon ötöt!

5 pont

- bármikor alkalmazható
- a masszázs erőssége szabályozható
- hamar észrevehetőek az elváltozások
- nem kell másokhoz alkalmazkodni
- egy zóna naponta többször is kezelhető
- ingyenes

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse a reflexológiát a megadott szempontok alapján!

7 pont

A. Általános élettani hatások: /Egészítse ki a felsorolást!/
1. idegrendszeri hatás

2. fájdalomcsillapító hatás
3. keringést befolyásoló hatás
4. endokrinrendszeri hatás
5. méregtelenítés
6. lazító, feszültségoldó hatás
7. harmonizáló hatás

B. Fájdalomcsillapítás speciális hatásai:

A reflexológiai kezelés a szervezet saját fájdalomcsillapító hormonjait aktiválja (endorfinok). A masszázzsal elérhető a fájdalomkapu bezárása „Gate control”.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat!

4 pont

- minden apróság félelmet vált ki
- a stresszhelyzet minden sejtet érint
- az egész szervezet „görcsben van”
- a szervezet kimerülésének veszélye áll fenn

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Írja le a gyomorfekély esetén kezelendő zónákat!

8 pont

- *gyomor*
- *nyombél*
- *napfonadék*
- *rekeszizom*
- *mellékvesék*
- *nyirokzónák*
- *mellékpajzsmirigy*
- *mellékvese*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait!
Írjon nyolcat!**

4 pont

- *egyoldalú táplálkozás*
- *alapos rágás hiánya*
- *kevés folyadék fogyasztása*
- *kevés mozgás*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *elnyomott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*
- *gyógyszer mellékhatása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Nevezze meg az idült ízületi gyulladás esetén kezelendő zónákat!

5 pont

- *vizeletkiválasztó rendszer*
- *emésztőrendszer*
- *mellékpajzsmirigy, mellékvesék, napfonadék*
- *az ízületek reflexzónái: váll, könyök, csípő, térd*
- *egymásnak megfelelő testrészek masszírozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Nevezze meg az ábrán a számokkal jelzett zónákat!
Írja a zóna nevét a szám mellé!

12 pont



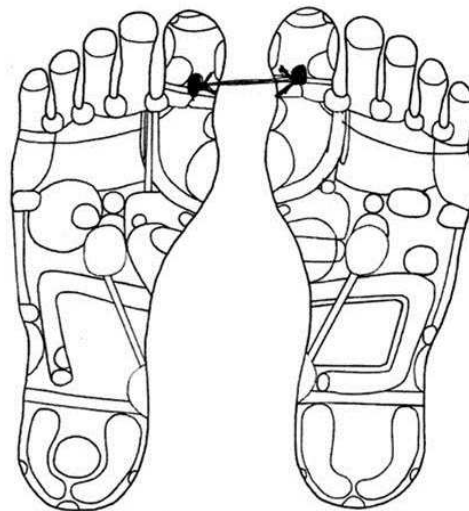
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Nevezze meg a légzés idegrendszeri központját!
Sátozza be, vagy egyértelműen jelölje nyíllal a megfelelő zónát a térképen!

2 pont

A zóna meghatározása:

...nyúltagy...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

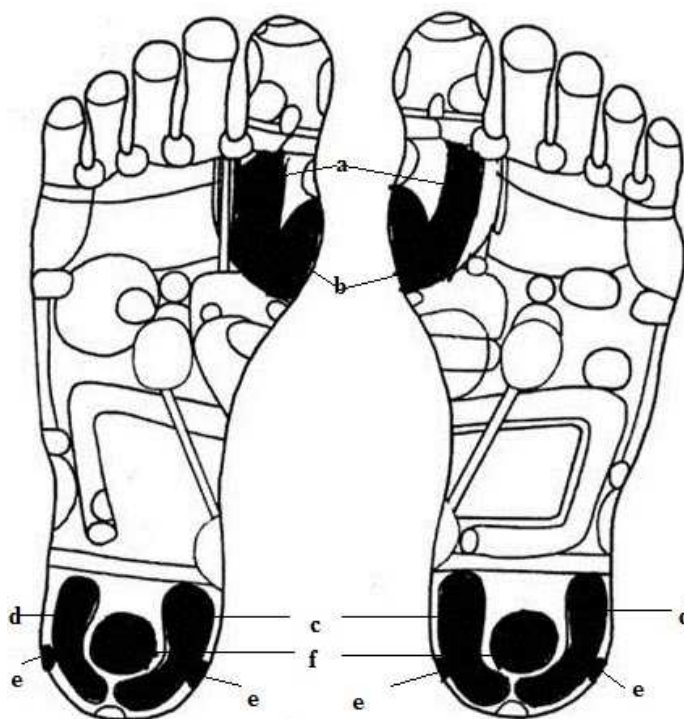
18. Ismertesse a talpon elhelyezkedő kiegészítő zónákat a megadott szempontok szerint!

12 pont

A. Kiegészítő zónák megnevezése:

- a. pajzsmirigy
- b. szív
- c. gerinc
- d. ízületi
- e. végbél
- f. ivarmirigy kiegészítő zóna

B. Jelölje és rajzolja be az ábrába a kiegészítő zónákat!



(A zónák megnevezésére 1-1 pont, a jelölésre és a rajzolásra 0,5-0,5 pont adható!)

19. Nevezze meg - a felsorolt jellemzők alapján - a gyógynövényeket!

2 pont

Szív működést erősítő hatással bír, enyhíti a szívtáji nyomást.

Gyógynövény neve: *...galagonya...*

Calendulin nevű hatóanyaga gyulladáscsökkentő hatású, csökkenti a duzzanatokat.

Gyógynövény neve: *...körömvirág...*

(Helyes válaszonként 1 -1 pont adható!)