

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2017. október 06.

ÁEEK

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

| | |
|----------|-------------|
| 100 - 85 | - jeles |
| 84 - 75 | - jó |
| 74 - 61 | - közepes |
| 60 - 51 | - elégséges |
| 50 - | - elégtelen |

Maximálisan adható
pontszám:

**1.* Ismertesse az egészséges étkezés „arany szabályait”!
Írjon nyolcat!**

4 pont

- *csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk*
- *rágjunk alaposan*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen*
- *evés közben ne beszéljünk*
- *fogyasszunk elegendő folyadékot (2-2,5 l/nap)*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *ételek készítéséhez növényi olajokat használjunk, fogyasszunk*
- *naponta fogyasszunk gyümölcsöt, zöldséget*
- *csak frissen készült ételeket fogyasszunk*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2. Húzza alá a felsorolásból a heveny gyomorhurutra
javasolható gyógynövényeket!**

3 pont

- ürömfű
- orvosi ziliz
- apróbojtorján
- édeskömény
- bodza
- zsálya
- pemetefű
- kamilla
- borsmenta
- ökörfarkkóró

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

**3.* Ismertesse, mely élelmiszerek fogyasztását javasolja
páciensének kimerültsége, fáradtsága megszüntetésére!
Írjon négyet!**

2 pont

- *sárgarépa*
- *sütőtök*
- *teljes kiőrlésű lisztből készült kenyér*
- *müzli*
- *csírázó magvak*
- *virágpor*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.* **Ismertesse az alábbi gyógynövények hatását!** **3 pont**
Írjon egyet-egyet!

Palástfű:

- *harmonizálja a hormonműködést*
- *gesztagén hatást fejt ki*

Cickafark:

- *enyhíti a menstruációs görcsöket*
- *csökkenti az erős vérzést*

Poloskavész:

- *csökkenti a hüvelyfolyást*
- *csökkenti a nyálkahártya szárazságát*
- *csökkenti a hőhullámokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* **Sorolja fel a kiválasztás/méregtelenítés szerveit!** **2 pont**
Írjon négyet!

- *vese*
- *tüdő*
- *bőr*
- *vastagbél*
- *máj*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 6.* **Ismertesse a pancreatitis acuta okait és tüneteit!** **3 pont**
Írjon hármat-hármat!

Okai:

- *tumor*
- *diverticulosis*
- *Crohn-betegség*
- *colitis ulcerosa*

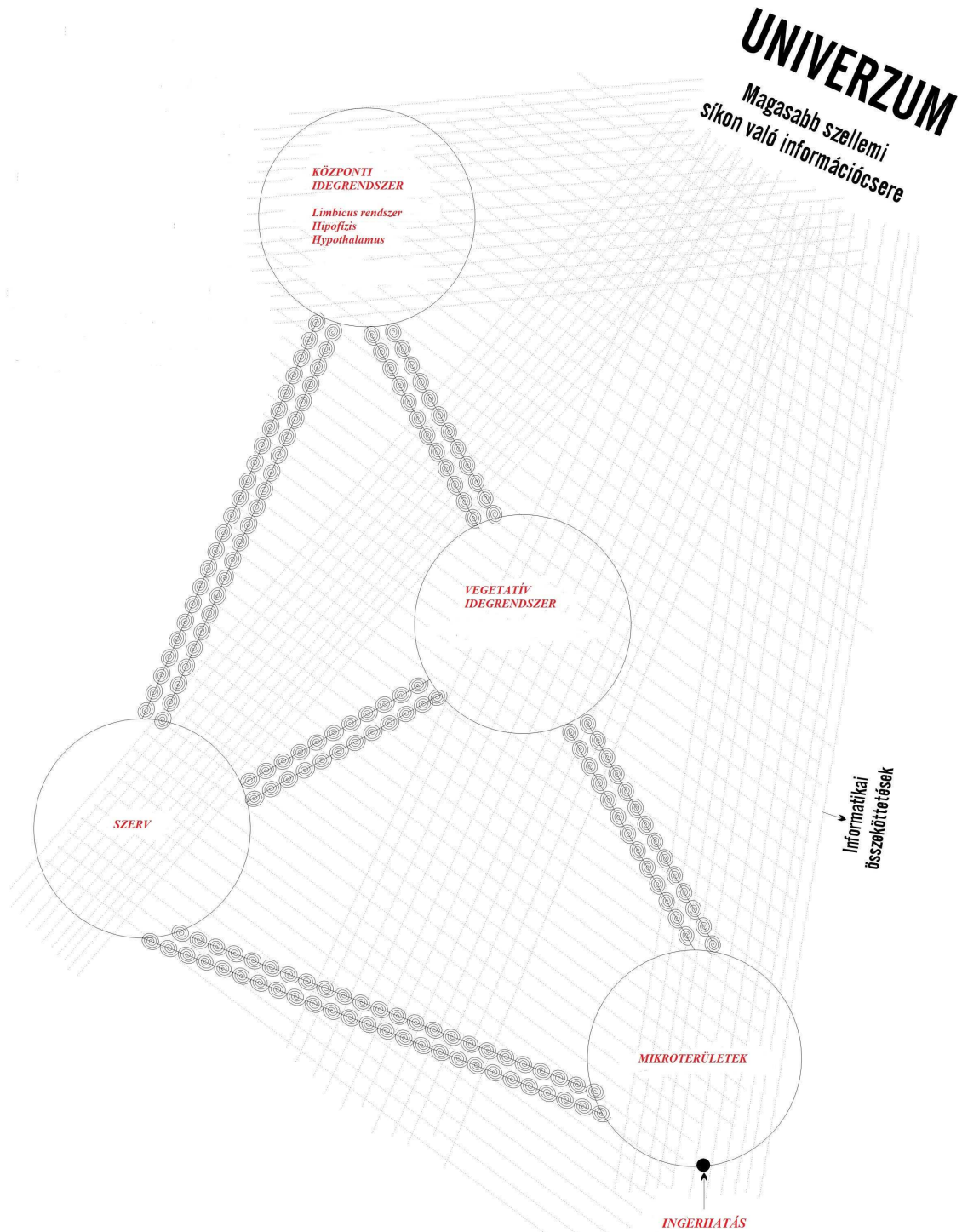
Tünetei:

- *hányinger, hányás*
- *haspuffadás, hasfeszülés*
- *epigasztriális fájdalom/övszerű, köldök körüli fájdalom*
- *hőemelkedés, láz*
- *keringésösszeomlás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. Töltse ki a reflexológia hatásmechanizmusának elméletére vonatkozó sematikus ábrát!

4 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Sorolja fel az alapregulációs rendszer feladatait! 2 pont

- *transzport*
- *raktározás*
- *energia-, és információközlés*
- *gyökfogó képesség biztosítása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* Írjon a fülgyertyázás kontraindikációi közül ötöt! 5 pont

- *gennyes folyamatok*
- *agyrázkódás*
- *agyműtét*
- *perforált dobhártya*
- *daganatos megbetegedés*
- *koponyaalapi törés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Sorolja fel a tipikus gócpontokat! Írjon nyolcat! 8 pont

- *fog*
- *homlok-, és arcüreg*
- *torok és mandula*
- *pajzsmirigy*
- *epehólyag*
- *vesék*
- *vakbél*
- *petefészek*
- *prosztata*
- *gombás folyamatokban érintett szervek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Húzza alá a reflexológiára vonatkozó helyes válaszokat! 4 pont

- Minden bajon segít.
- Ha hamar abba hagyjuk a kezelést, a tünetek kiújulhatnak.
- Ha nagyon érzékeny a lábzóna, akkor a kézen kezdjük a masszírozást.
- Mindenkinél alkalmazható.
- A bokadagadás a nem kielégítő nyirokkeringés jele.
- A masszírozás közben láz keletkezhet, amely magától elmúlik.
- A masszírozás közben sohasem keletkezhet láz.

(Csak az 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12. **Írja le a méregtelenítő masszázsprogram célját és kivitelezésének folyamatát!** **10 pont**

Célja:

- *a sejtekben felhalmozódott toxinok kiürítése*
- *a külvilágból bekerült mérgek kiáramoltatása*
- *a pangó testnedvek (nyirokfolyadék) áramlásának beindítása*

Kivitelezése:

1. *bevezető masszázs*
2. *vizeletkiválasztó rendszer masszírozása*
3. *emésztőrendszer zónáinak masszírozása*
4. *légzőrendszer zónáinak masszírozása*
5. *keringési rendszer zónáinak masszírozása*
6. *nyirokkeringési rendszer zónáinak masszírozása*
7. *levezető masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Készítsen reflexológiai kezelési tervet reumatikus betegségek esetére! Sorolja fel a kezelendő szervrendszereket és a célzónákat is!** **7 pont**

1. *bemelegítés*
2. *vizeletkiválasztó rendszer*
3. *emésztőrendszer*
4. *hormonrendszer: pajzsmirigy, mellékpajzsmirigy, mellékvese*
5. *nyirokszervrendszer*
6. *mozgásszervrendszer: az adott fájdalmas terület*
7. *levezetés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* **Írja le a nyirokzóna-érzékenység háttérében felmerülő okokat gyermek esetében! Írjon hármat!** **3 pont**

- *mozgásszegény életmód*
- *gyulladás a szervezetben*
- *helytelen táplálkozás*
- *túl sok gyógyszer fogyasztása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Nevezze meg az alábbi funkciókhoz tartozó szervrendszereket!

6 pont

Méregtelenítő funkciók: Írjon kettőt!

- *vizeletkiválasztó rendszer*
- *emésztőrendszer*
- *légzőrendszer*

Immuntevékenységet befolyásoló funkciók és szállító funkciók: Írjon egyet!

- *vérkeringési rendszer*
- *nyirokkeringési rendszer*

Létfontosságú funkciók: Írjon egyet!

- *idegrendszer*
- *hormonrendszer*

Életminőséget javító funkciók: Írjon kettőt!

- *érezkszervek*
- *mozgásrendszer*
- *szaporodás szervrendszere*

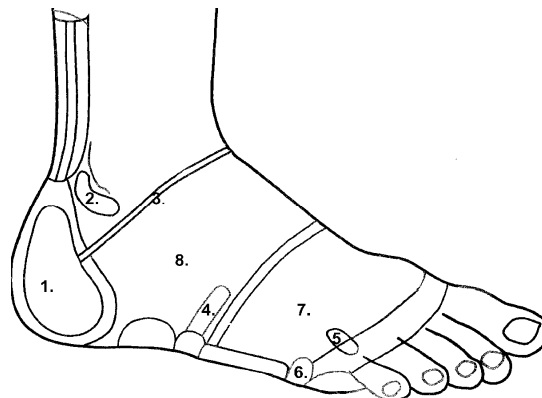
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Nevezze meg a számmal jelölt zónákat!

8 pont

A helyes megnevezéseket írja a számok mellé a pontozott vonalra!

1. ...*ivarmirigyek*...
2. ...*csípő*...
3. ...*pete-, vagy ondóvezeték*...
4. ...*alkar*...
5. ...*egyensúlyszerv, vérnyomásemelő pont*...
6. ...*hónalji nyirokterület*...
7. ...*mellkas, bordák*...
8. ...*hasfal*...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

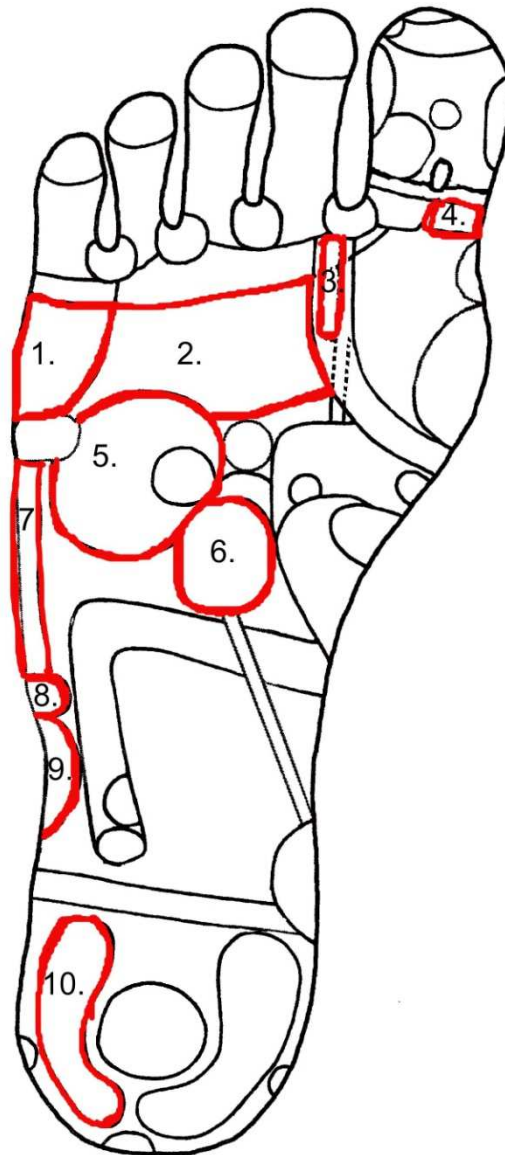
17. **Rendezze a rajzon vastag vonallal jelzett szervrendszeri zónákat a megadott funkciók szerinti csoportokba! Írja a zónák sorszámát a megfelelő helyre!** 10 pont

Méregtelenítő funkciók:

...2., 3., 4., 5., 6...

Életminőséget javító funkciók:

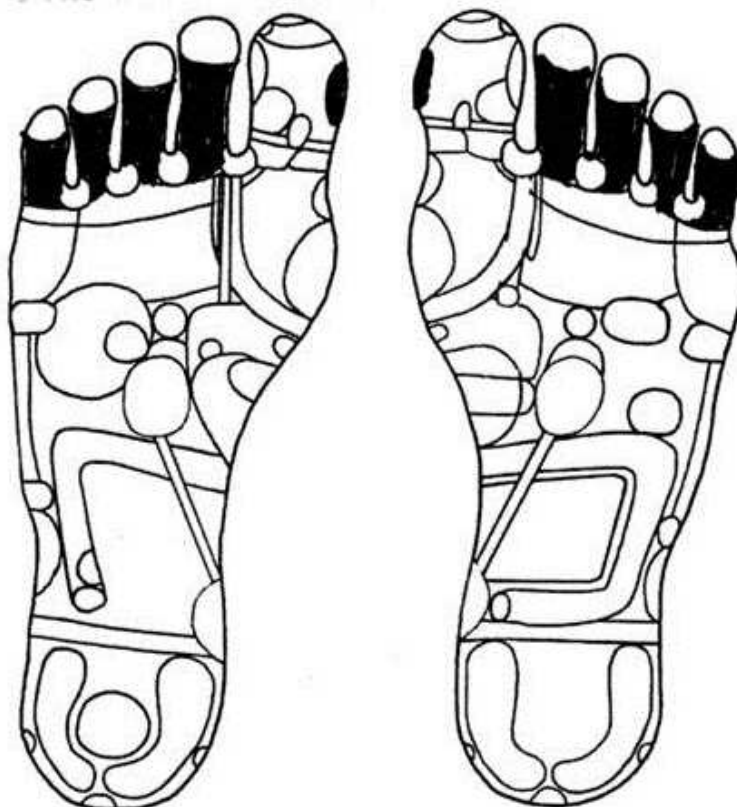
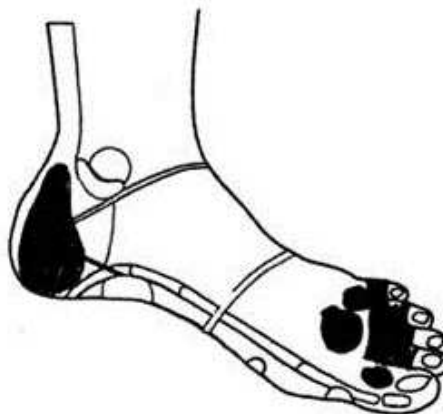
...1., 7., 8., 9., 10...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Nevezze meg és satírozza be a harmonizáló masszázsprogramban meghatározott zónák közül az életminőséget javító funkciókhoz tartozó érzékszervi és nemi szervrendszeri zónákat! 7 pont

- Érzékszervi zónák: *orr, nyelv, szem, fül, egyensúlyszerv*
- Nemi szervrendszeri zónák: *méh/prosztata, mell*



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Készítsen kezelési tervet ínygyulladásban szenvedő páciens részére a megadott szempontok szerint! Írjon három-három lehetőséget a szempontokhoz!

9 pont

A. Reflexológiai kezelendő zónák:

- *alsó-felső állkapocs*
- *a fej nyirokútjai*
- *mellkasi nyirokfőtörzs*
- *mellékvese*
- *mellékpajzsmirigy*
- *fájdalomcsillapító pontok*

B. Javasolt gyógyteák:

- *kamilla*
- *zsályalevél*
- *fahéj*
- *borsmenta*
- *viaszcserje kéreg*
- *kúpvirág*
- *tölgyfapor*

C. Speciális technika:

- *fogfájás ujjtartás*
- *állkapocs ujjtartás*
- *méregtelenítő ujjtartás*
- *immun ujjtartás*
- *akupresszúrás pontok kezelése*
- *orál akupunktúra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)