

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2019. március 8.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Nevezze meg a bőr feladatait! Írjon nyolcat!

- *mechanikai védelem*
- *vegyi védelem*
- *fényvédelem*
- *kórokozók elleni védelem*
- *hőszabályozás*
- *kiválasztás*
- *felszívódás*
- *bőrlégzés*
- *hőérzékelés*
- *nyomásérzékelés*
- *fájdalomérzékelés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.

4 pont

Csoportosítsa a felsorolt tüneteket a megfelelő betegséghez! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. hosszan tartó, erős vérzés
2. erős, időnként szűrő fájdalom
3. köztes vérzés
4. hányinger, hányás
5. gyakoribb vizeletürítés
6. láz
7. derékfájás
8. gennyszerű hüvelyi váladék

Petevezetékek gyulladása: ...**2., 4., 6., 8.**...

Myoma: ...**1., 3., 5., 7.**...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.

3 pont

Csoportosítsa az alábbiakban megadott Yin és Yang jellemzőket! Töltse ki a táblázatot!

nappal, meleg, éjszaka, alsó, hideg, felső

Yin	Yang
<i>éjszaka</i>	<i>nappal</i>
<i>hideg</i>	<i>meleg</i>
<i>alsó</i>	<i>felső</i>

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.*

10 pont

Soroljon fel tíz okot, amely a reflexológia széleskörű elterjedésében szerepet játszott!

- *ez áll legközelebb a materialista szemléletű emberekhez*
- *jól körülhatárolt zónák jelzik az egyes szervek visszatükröződését*
- *a törődés és odafigyelés egyik legszebb példája*
- *napszaktól függetlenül bármikor alkalmazható*
- *nemcsak testi, hanem lelki síkon is hat*
- *a talp már jelez, amikor a beteg még panaszmentes, illetve a vizsgálati eredmények még negatívak*
- *kiterjedt, jól hozzáférhető nemzetközi és hazai szakirodalommal rendelkezik*
- *semmilyen eszköz nem kell hozzá*
- *jól felkészült szakember által végezve nincs mellékhatása*
- *elősegíti más természetgyógyászati módszer hatékonyságát*
- *állapotfelmérésre, prevencióra, utókezelésre és az orvosi terápia kiegészítésére alkalmas*
- *a reflexológiai speciális masszázsprogramok komplex hatást fejtenek ki*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

3 pont

Ismertesse a kardioprotektív (szívbarát) étrend alapelveit! Írjon hatot!

- *telítetlen zsírsavakkal fedezni a zsírbevitelt*
- *az állati fehérjék mennyiségének korlátozása*
- *sószegény étrend*
- *a finomított szénhidrátfogyasztás mennyiségének csökkentése*
- *fokozni kell az élelmi rost bevitelét*
- *naponta többszöri étkezés, kisebb adagok fogyasztása*
- *az egészséges folyadékok mennyiségének növelése (ásványvíz, gyümölcs- és zöldséglevek)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.*

3 pont

Soroljon fel három féle gyakorlatot, amelyet a lúdtalp megelőzésére javasol!

- *lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás*
- *lábbal való fogás gyakorlása*
- *lábfejkörzés*
- *göröngyös talajon való járás, futás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

2 pont

Nevezze meg – a felsorolt jellemzők alapján – a gyógynövényeket!

Szívműködést erősítő hatással bír, enyhíti a szív táji nyomást.

Gyógynövény neve: *...galagonya...*

Calendulin nevű hatóanyaga gyulladáscsökkentő hatású, csökkenti a duzzanatokat.

Gyógynövény neve: *...körömvirág...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül a helyes állításokat!

- Nem tanácsos fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtétilag eltávolítottak.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- Alkohol fogyasztása után ne masszírozzunk.
- A gyógyulás lassúbb, ha sok tömött fog van.
- Menstruáció idején is lehet masszírozni a páciens.
- Minél idősebb az egyén, annál hamarabb következik be a gyógyulás.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9. ***10 pont** **Soroljon fel a reflexológiai kezelés relatív kontraindikációi közül tízet!**

- *epilepsziás megbetegedés*
- *elmebetegség*
- *agyvérzés utáni állapot*
- *dekompenzációs folyamat kialakulása*
- *pacemakerbeültetés*
- *dialízis*
- *daganatos betegség*
- *autoimmun betegség*
- *cukorbetegség*
- *várandósság*
- *menstruáció első napja*
- *kábítószer-fogyasztás*
- *alkoholos befolyásoltság*
- *vérhígító gyógyszerek szedése*
- *meleg fürdő, napozás, erős lehűlés utáni állapot*
- *megterhelő fizikai munka végzése után*
- *a reflexológus kimerültsége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. ***10 pont** **Írja le a méregtelenítő masszázsprogram célját és kivitelezésének folyamatát!****Célja:**

- *a sejtekben felhalmozódott toxinok kiürítése*
- *a külvilágból bekerült mérgek kiáramoltatása*
- *a pangó testnedvek (nyirokfolyadék) áramlásának beindítása*

Kivitelezése:

1. *bevezető masszázs*
2. *vizeletkiválasztó rendszer masszírozása*
3. *emésztőrendszer zónáinak masszírozása*
4. *légzőrendszer zónáinak masszírozása*
5. *keringési rendszer zónáinak masszírozása*
6. *nyirokkeringési rendszer zónáinak masszírozása*
7. *levezető masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

5 pont **Írjon a fülgyertyázás kontraindikációi közül ötöt!**

- *gennyes folyamatok*
- *agyrázkódás*
- *agyműtét*
- *perforált dobhártya*
- *daganatos megbetegedés*
- *koponyaalapi törés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

10 pont **Soroljon fel tíz tünetet/betegséget, amelyek a szervezetben jelenlévő góccra hívják fel a figyelmet!**

- *fejfájás*
- *égő érzés a szemek területén*
- *fogágybetegség*
- *nehézlégzés*
- *heves szívdobogás*
- *puffadás*
- *vizelési panaszok*
- *láz, tartós hőemelkedés*
- *nyirokcsomó-megnagyobbodás*
- *bőrtünetek*
- *duzzanat (pl. orbánc)*
- *ízületi panaszok*
- *fáradékonyság*
- *gyulladás jelenléte bárhol a szervezetben (nincs meg az 5 klasszikus jel)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont **Egészítse ki az alábbi megállapításokat!**

Akinek hideg, nedves a lába, az ...*gyulladásos*... betegségre hajlamos.

Erősen bűzös, izzadáson láb ...*idegrendszeri túlterhelést*... jelez.

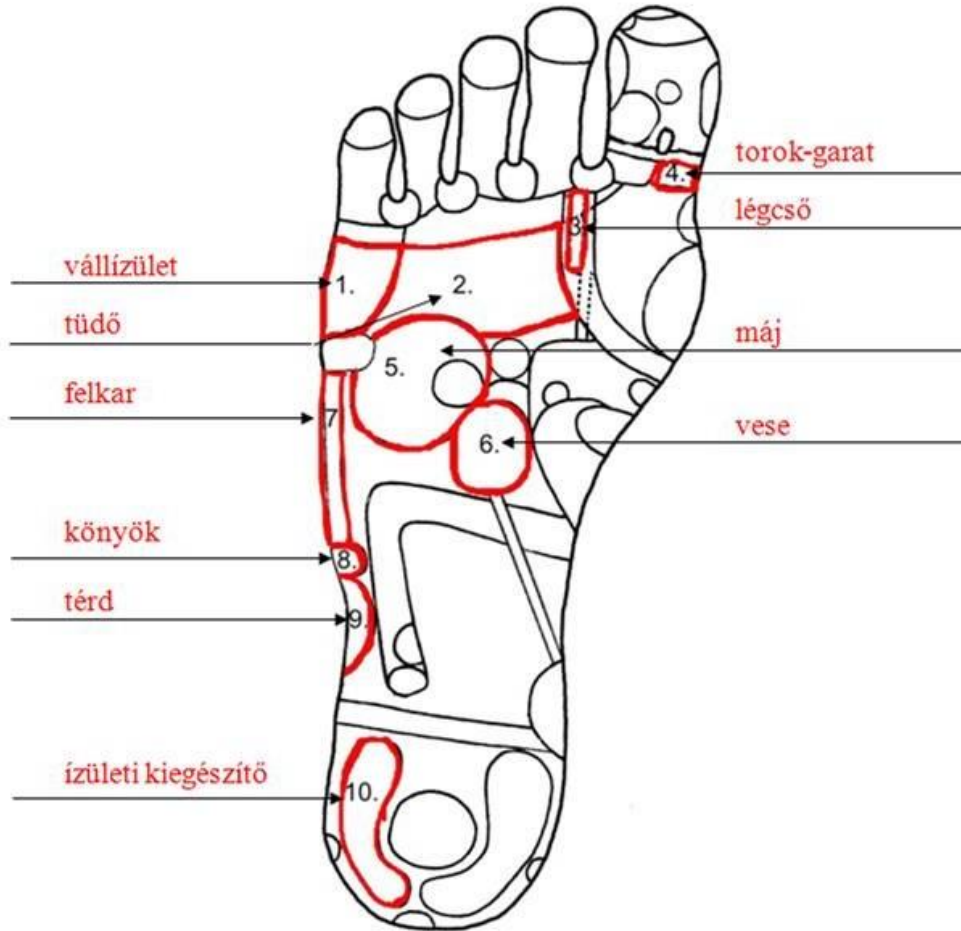
A bűtyök ...*nyakcsigolya*, ... pajzsmirigy-, és szív eredetű betegségeket jelezhet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

10 pont

Nevezze meg a vastagon jelzett, sorszámokkal ellátott szervrendszeri zónákat!
Írja a vonalra a helyes választ!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

7 pont

Készítsen reflexológiai kezelési tervet prosztatagyulladás esetén!

Kezelendő zónák:

- *vizeletkiválasztó rendszer*
- *nyirokrendszer*
- *nemi szervrendszer (prosztatata kiemelten!)*
- *hipofízis*
- *mellékvese*
- *gerinc lumbális szakasza*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

12 pont

Ismertesse a talpon elhelyezkedő kiegészítő zónákat a megadott szempontok szerint!

A. Kiegészítő zónák megnevezése:

a. *pajzsmirigy*

b. *szív*

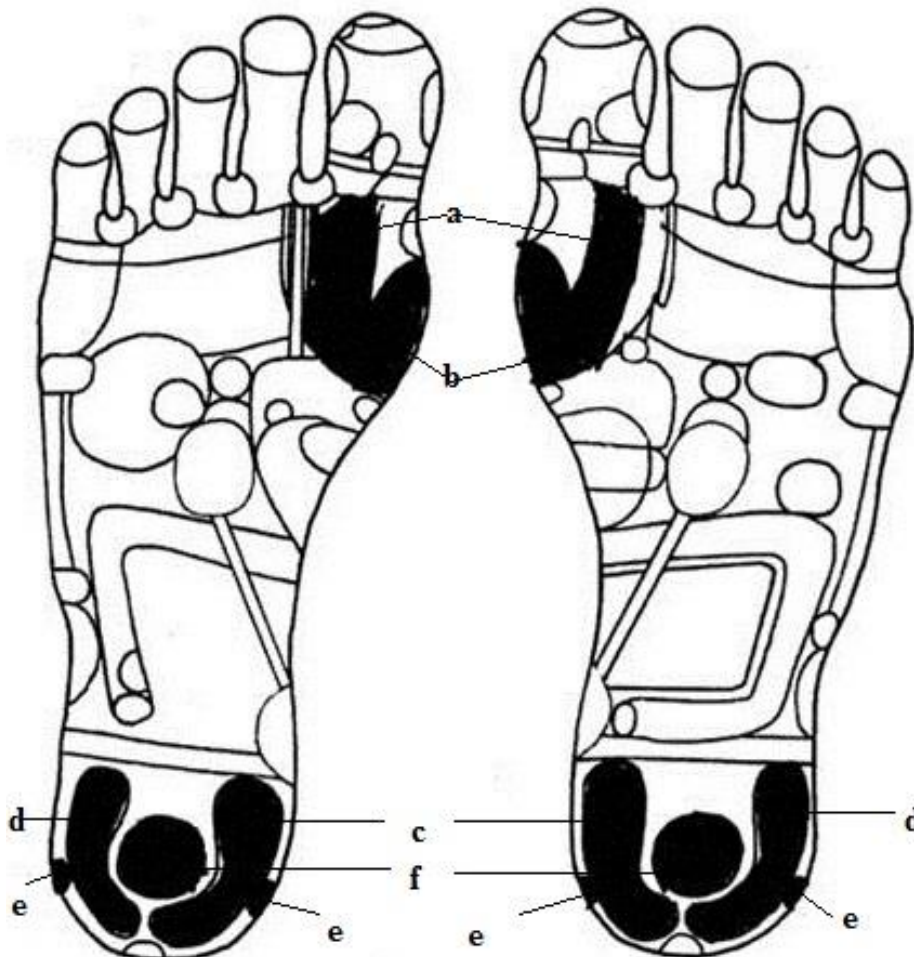
c. *gerinc*

d. *ízületi*

e. *végbél*

f. *ivarmirigy kiegészítő zóna*

B. Jelölje és rajzolja be az ábrába a kiegészítő zónákat!



(A zónák megnevezésére 1-1 pont, a jelölésre és a rajzolásra 0,5-0,5 pont adható!)