

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2019. október 3.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

| | |
|----------|-------------|
| 100 - 85 | - jeles |
| 84 - 75 | - jó |
| 74 - 61 | - közepes |
| 60 - 51 | - elégséges |
| 50 - | - elégtelen |

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

10 pont

Soroljon fel az akut has fogalmába tartozó kórképek közül tízet!

- *appendicitis acuta*
- *cholecystitis acuta*
- *gastroduodenalis fekély perforációja*
- *gyomor volvulus*
- *heveny gyomor dilatáció*
- *ileus*
- *vékonybél perforáció*
- *vastagbél perforáció*
- *pancreatitis acuta*
- *mesenterialis thrombosis*
- *vesekő- és epekőkólíka*
- *peritonitis*
- *belső vérzés*
- *hasi aneurysma ruptura*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Húzza alá a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolatrendszerére vonatkozó helyes állításokat!

- A makrokozmosz az embert körülvevő világ.
- A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.
- A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.
- A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.
- Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.

3 pont

Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang és a Yin túlsúly állapotát!



egészség



Yang túlsúly



Yin túlsúly

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.**4 pont** **Sorolja fel az alapregulációs rendszer feladatait!**

- *transzport*
- *raktározás*
- *energia-, és információközlés*
- *gyökfogó képesség biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.***4 pont** **Ismertesse az egészséges étkezés „aranszabályait”! Írjon nyolcat!**

- *csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk*
- *rágjunk alaposan*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen*
- *evés közben ne beszéljünk*
- *fogyasszunk elegendő folyadékot (2-2,5 l/nap)*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *ételek készítéséhez növényi olajokat használjunk, fogyasszunk*
- *naponta fogyasszunk gyümölcsöt, zöldséget*
- *csak frissen készült ételleket fogyasszunk*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.***2 pont** **Nevezzen meg a gerincferdülés lehetséges okai közül négyet!**

- *veleszületett rendellenesség*
- *rossz testtartás*
- *merev háttal történő ülés*
- *osteoporosis*
- *mozgáshiány*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.***2 pont** **Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet!**

- *erősíti a legyengült immunrendszert*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt szervezetnek*
- *csökkenti a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. **3 pont**
Húzza alá a felsorolásból a heveny gyomorhurutra javasolható gyógynövényeket!

- ürömfű
- orvosi ziliz
- apróbojtorján
- édeskömény
- bodza
- zsálya
- pemetefű
- kamilla
- borsmenta
- ökörfarkkóró

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

9. **2 pont**
Írja le, mit kell tennie a kezelést végző reflexológusnak akkor, ha a páciensnél túl heves reakciók jelentkeznek a reflexzónamasszázs kezelés folyamán!

- *a kezelés intenzitását csökkenteni kell*
- *időt kell hagyni a szervezetnek a gyógyító ingerek feldolgozására*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **2 pont**
Határozza meg, mely esetekben adható felmentés a titoktartási kötelezettség alól! Írjon kettőt!

- *bíróság elrendelése esetén*
- *bűncselekmény fennállása esetén*
- *a beteg saját kérése esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

6 pont **Nevezzen meg hat kéztorna gyakorlatot!**

- *ritmikus érintős*
- *összekulcsolás*
- *kulcsolás-fordítás*
- *ujjkeresztezés*
- *csuklókörzés*
- *ujjtárogató*
- *kifordítás*
- *spriccelő mozdulatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont **Húzza alá a reflexológiára vonatkozó helyes válaszokat!**

- Minden bajon segít.
- Ha hamar abba hagyjuk a kezelést, a tünetek kiújulhatnak.
- Ha nagyon érzékeny a lábzóna, akkor a kézen kezdjük a masszírozást.
- Mindenkinél alkalmazható.
- A masszírozás közben sohasem keletkezhet láz.
- A bokadagadás a nem kielégítő nyirokkeringés jele.
- A masszírozás közben láz keletkezhet, amely magától elmúlik.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.*

6 pont **Soroljon fel a köpölyözés kontraindikációi közül hatot!**

- *bőrallergia*
- *fekélyek*
- *rosszindulatú daganatok*
- *vérzékenység*
- *magas láz*
- *fertőző betegség*
- *erősen legyengült állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.**2 pont** **Nevezze meg az alábbi tünetekkel járó betegséget!**

Tünetek:

- hirtelen erős fejfájás
- szédülés
- nyugtalanság
- beszédzavar
- bénulás
- látászavar
- magas vérnyomás
- hányás
- sápadtság

Betegség: ... *agyi katasztrófa (agyvérzés, agyérgörcs stb.)* ...

Masszírozása a betegség fennállásakor: Húzza alá a helyes választ!

indikált

kontraindikált

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***8 pont** **Ismertesse a reflexológia hatásait a megadott szempontok alapján!**

Általános élettani hatások: Egészítse ki a felsorolást!

1. idegrendszeri hatás
2. *fájdalomcsillapító hatás*
3. *keringést befolyásoló hatás*
4. *endokrinrendszeri hatás*
5. *méregtelenítés*
6. *lazító, feszültségoldó hatás*
7. *harmonizáló hatás*

Fájdalomcsillapítás speciális hatásai:

A reflexológiai kezelés a szervezet saját fájdalomcsillapító hormonjait aktiválja (endorfinok). A masszázssal elérhető a fájdalomkapu bezárása „Gate control”.

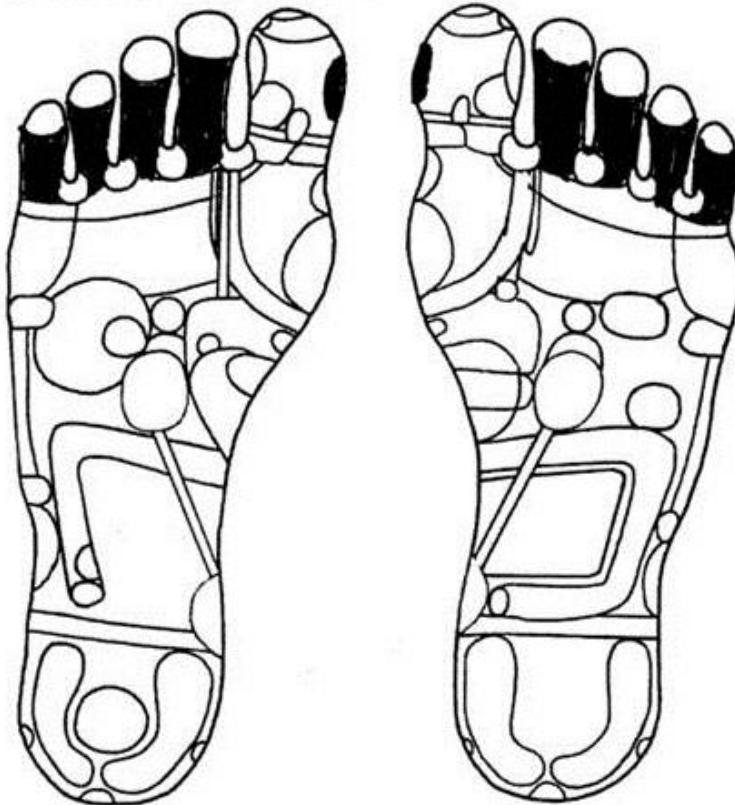
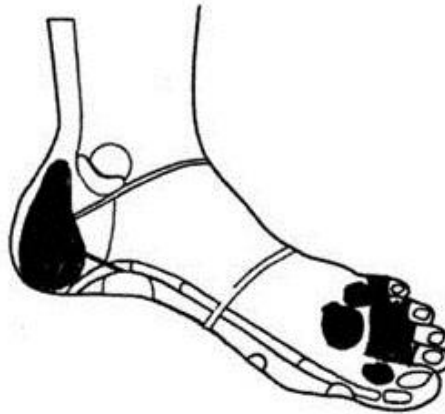
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

7 pont

Nevezze meg és sátozza be a harmonizáló masszázsprogramban meghatározott zónák közül az életminőséget javító funkciókhoz tartozó érzékszervi és nemi szervrendszeri zónákat!

- Érzékszervi zónák: *orr, nyelv, szem, fül, egyensúlyszerv*
- Nemi szervrendszeri zónák: *méh/prosztata, mell*



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

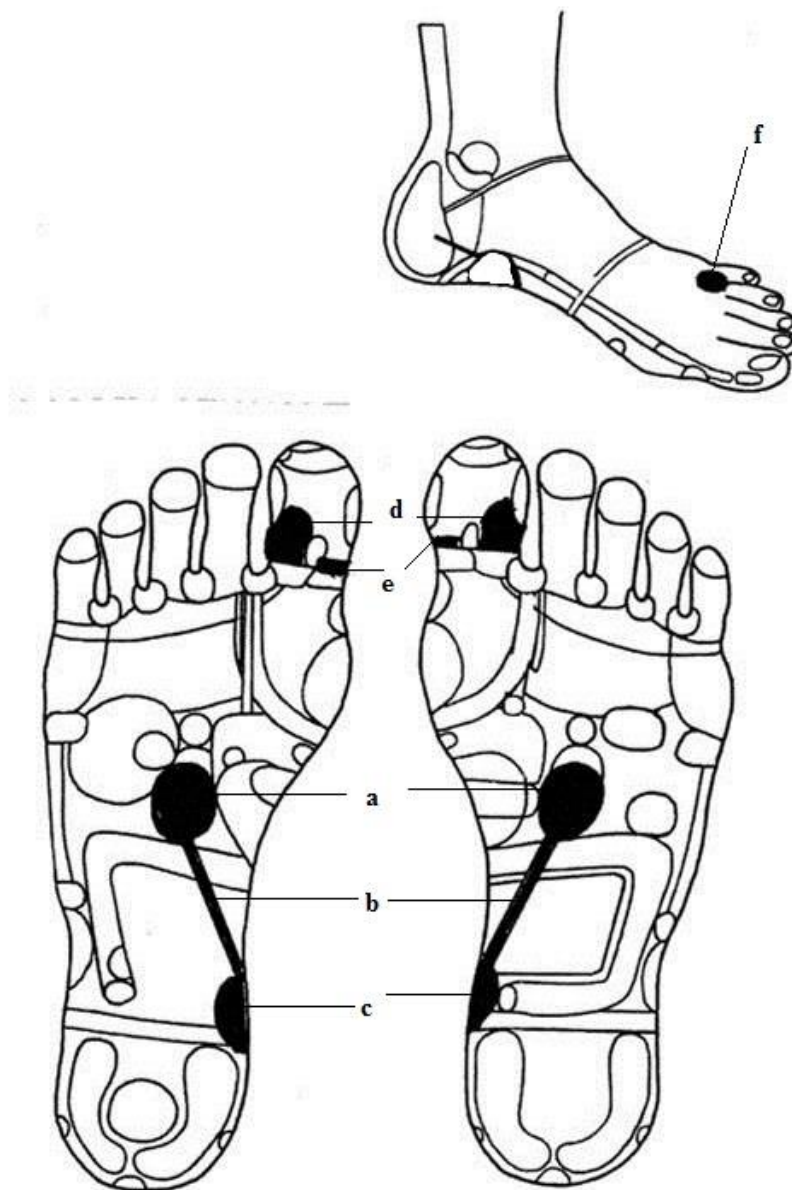
17.

12 pont

Nevezze meg az alacsony vérnyomás esetén masszírozandó zónákat! Jelölje és rajzolja be a zónákat az ábrába!

Masszírozandó zónák:

- a. vese
- b. húgyvezeték
- c. húgyhólyag
- d. agyalap
- e. kisagy
- f. egyensúlyszerv

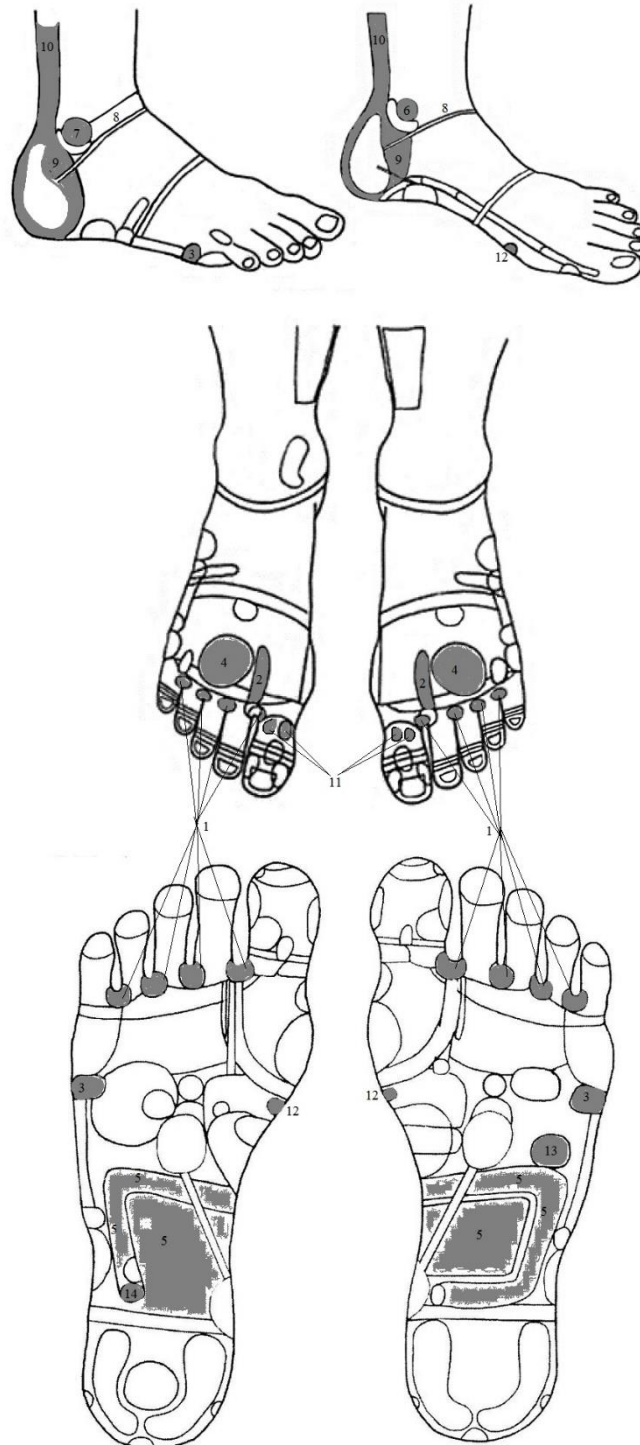


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

7 pont

Jelölje az alábbi rajzokon az immunműködést befolyásoló masszázsprogramnak megfelelően a nyirokkeringés és a nyirokszervek zónáit! Satírozza be a területeket!



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.***10 pont** **Készítsen kezelési tervet ínygyulladásban szenvedő páciens részére a megadott szempontok szerint!**

Reflexológiai kezelendő zónák: Írjon négyet!

- *alsó-felső állkapocs*
- *a fej nyirokútjai*
- *mellkasi nyirokfőtörzs*
- *mellékvese*
- *mellékpajzsmirigy*
- *fájdalomcsillapító pontok*

Javasolt gyógyteák: Írjon hármat!

- *kamilla*
- *zsályalevél*
- *fahéj*
- *borsmenta*
- *viaszcserje kéreg*
- *kúpvirág*
- *tölgyfapor*

Speciális technika: Írjon hármat!

- *fogfájás ujjtartás*
- *állkapocs ujjtartás*
- *méregtelenítő ujjtartás*
- *immun ujjtartás*
- *akupresszúra pontok kezelése*
- *orál akupunktúra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.***3 pont** **Írja le a nyirokzóna-érzékenység hátterében felmerülő okokat gyermek esetében! Írjon hármat!**

- *mozgásszegény életmód*
- *gyulladás a szervezetben*
- *helytelen táplálkozás*
- *túl sok gyógyszer fogyasztása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)