

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2021. június 1.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:**1.*****2 pont****Sorolja fel a kiválasztás/méregtelenítés szerveit! Írjon négyet!**

- *vese*
- *tüdő*
- *bőr*
- *vastagbél*
- *máj*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.**4 pont****Csoportosítsa a felsorolt tüneteket a megfelelő betegséghez! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. hosszan tartó, erős vérzés
2. erős, időnként szúró fájdalom
3. köztes vérzés
4. hányinger, hányás
5. gyakoribb vizeletürítés
6. láz
7. derékfájás
8. gennyszerű hüvelyi váladék

Petevezetékek gyulladása: ...*2., 4., 6., 8.*...Mióma: ...*1., 3., 5., 7.*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.***3 pont****Írjon le háromféle gyakorlatot, amelyet a lúdtalp megelőzésére javasol!**

- *lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás*
- *lábbal való fogás gyakorlása*
- *lábfejkörzés*
- *göngyös talajon való járás, futás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

10 pont

Nevezzen meg tíz okot, amely a reflexológia széleskörű elterjedésében szerepet játszott!

- *ez áll legközelebb a materialista szemléletű emberekhez*
- *jól körülhatárolt zónák jelzik az egyes szervek visszatükröződését*
- *a törődés és odafigyelés egyik legszebb példája*
- *napszaktól függetlenül bármikor alkalmazható*
- *nemcsak testi, hanem lelki síkon is hat*
- *a talp már jelez, amikor a beteg még panaszmentes, illetve a vizsgálati eredmények még negatívak*
- *kiterjedt, jól hozzáférhető nemzetközi és hazai szakirodalommal rendelkezik*
- *semmilyen eszköz nem kell hozzá*
- *jól felkészült szakember által végezve nincs mellékhatása*
- *elősegíti más természetgyógyászati módszer hatékonyságát*
- *állapotfelmérésre, prevencióra, utókezelésre és az orvosi terápia kiegészítésére alkalmas*
- *a reflexológiai speciális masszázsprogramok komplex hatást fejtenek ki*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

5 pont

Írja le az alvászavar esetén adható tanácsokat az alábbi szempontok szerint!

Életmódbeli változtatás: Írjon ötöt!

- *korai, könnyű vacsora*
- *esti séta*
- *lefekvés előtt a szoba szellőztetése*
- *közel azonos időben történő lefekvés*
- *kényelmes legyen a fekhely*
- *lazítás, relaxálás*

Ajánlott gyógyteák: Írjon ötöt!

- *almahéj*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *citromfű*
- *komló*
- *macskagyökér*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. **3 pont**
Húzza alá a felsorolásból a heveny gyomorhurutra javasolható gyógynövényeket!

- ürömfű
- orvosi ziliz
- apróbojtorján
- édeskömény
- bodza
- zsálya
- pemetefű
- kamilla
- borsmenta
- ökörfarkkóró

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

7.* **4 pont**
Soroljon fel nyolc magyar képviselőt, akik a talpmasszázs módszerét alkalmazzák/alkalmazták és oktatják/oktatták!

- *Szabó Lajos atya dr.*
- *Oláh Andor*
- *Bánszky Judit*
- *dr. Tamasi József*
- *dr. Mótusz János*
- *dr. Palágyi Jolanda*
- *Zolnay Antal*
- *Béky László*
- *dr. Palásti Katalin*
- *dr. Csikai Erzsébet*
- *Nagyné Halász Anna*
- *Szabó Szigfried*
- *Adamovszky István*
- *Major Etelka*
- *Kökény Mária*
- *Hartman Ferenc*
- *Hegedűs Eta*
- *Bóddó László*
- *dr. Kelényiné Mészáros Ilona*
- *Sárai Gábor*
- *Sajtos Gizella*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.

8 pont

Húzza alá az alábbiak közül a speciális fogásokat!

- finom, szaggatott érintés
- tolás
- simító masszázs
- kapaszkodó masszázs
- dagasztó
- ráborító, nagysimító
- körkörös
- cikkcakk rezgetetés
- egyenesen ívelt kihúzó
- csontkezelési fogások
- oldalcsipeszelő
- pontnyomó
- keresztező technika
- körgyűrű technika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

9.

10 pont

Ismertesse a harmonizáló masszázsprogramot a megadott szempontok szerint!

Célja:

- *a szervezet összerendezett működésének biztosítása*
- *a hármas egység (test, lélek, szellem) egyensúlyának megteremtése*
- *az energiák kiegyenlítése*

Kivitelezés sorrendje:

1. *bemelegítő masszázs*
2. *méregtelenítő funkciók: vese, máj, tüdő, bőr (az egész láb átsimítása: lábfej, a láb két oldala, talp, a főirány betartásával)*
3. *elszállító irányító funkciók: szív, szívkiegészítő, Csi An*
4. *központi irányító funkciók: agy, gerincvelő, plexus solaris, hipofízis*
5. *életminőség javító funkciók*
6. *levezetés*
7. *Csi An harmonizálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.***7 pont** **Sorolja fel a tipikus gócpontokat! Írjon hetet!**

- *fog*
- *homlok-, és arcüreg*
- *torok és mandulák*
- *pajzsmirigy*
- *epehólyag*
- *vesék*
- *vakbél*
- *petefészkek*
- *prosztata*
- *gombás folyamatokban érintett szervek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.***4 pont** **Nevezzen meg a mélyvénás trombózis tünetei közül négyet!**

- *végtagödéma*
- *a vádli görcsös, húzó fájdalma*
- *hidegrázás*
- *szapora pulzus*
- *a bőr lilás-vörös elszíneződése a végtagon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.***6 pont** **Nevezzen meg hat fájdalomcsillapító zónát/területet a lábon!**

- *vese zóna*
- *mellékvese zóna*
- *vakbél zóna*
- *vakbél kiegészítő zóna*
- *mellkasi nyirokfőtörzs területe*
- *lágycső nyirokterülete*
- *comb nyirokterülete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

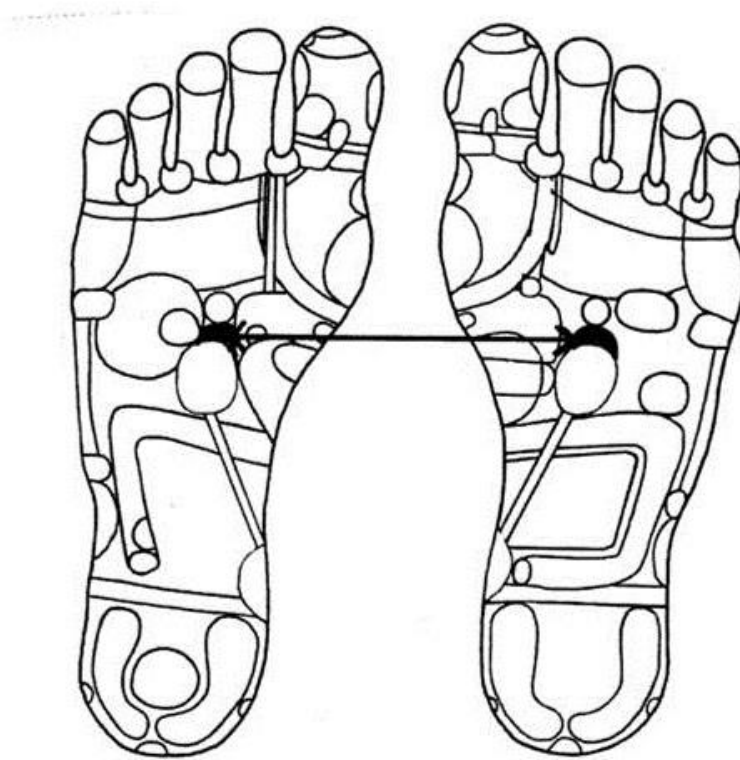
13.

2 pont

Nevezze meg a gyulladáscsökkentő zónát, majd egyértelműen jelölje annak helyét az alábbi ábrán!

Gyulladáscsökkentő zóna:

...*Mellékvese*...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

10 pont

Készítsen reflexológiai kezelési tervet PMS esetén!

Kezelendő területek:

- *nagyagy*
- *halánték*
- *nervus trigeminus*
- *kisagy*
- *gerinc lumbális szakasza*
- *altest fellazítása*
- *hipofízis*
- *tobozmirigy*
- *mellékvese*
- *nemi szervek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

6 pont

Nevezze meg az ábrán sorszámokkal jelzett zónákat! Írja a zóna nevét a sorszám mellé!



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

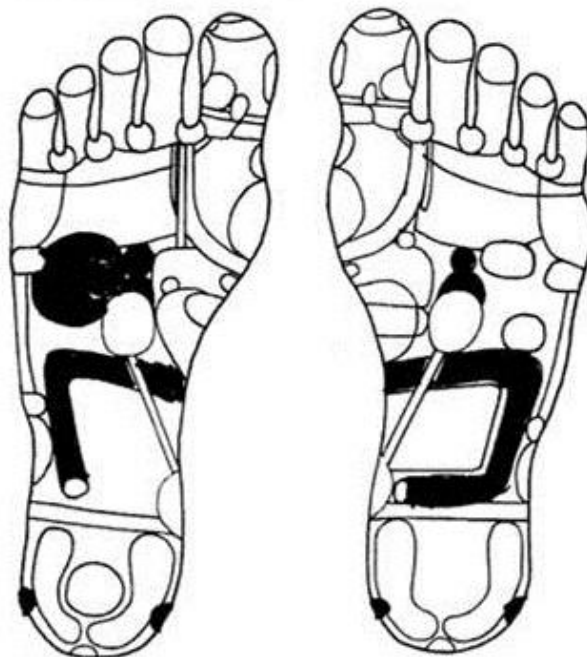
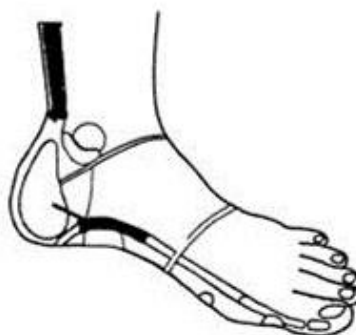
16.

10 pont

Nevezze meg a székrekedés esetén kezelendő zónákat! Jelölje be a zónákat az ábrába!

Kezelendő zónák:

- máj
- epehólyag
- vastagbél
- szigmabél
- mellékvesék
- napfonadék
- ágyéki gerinc
- végbél
- végbél kiegészítő zóna
- altest fellazítása



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.**6 pont**

Nevezze meg a betegséget és a masszírozandó zónákat az alábbi tünetek alapján!

- a beteg nem tud felegyenesedni
- izomvédekezés tapasztalható a gerincoszlop érintett szakaszán
- nagy fájdalom jelentkezik a gerincoszlop érintett szakaszán
- hirtelen, rossz mozdulat után alakul ki

Betegség neve:... *lumbágó*...

Masszírozandó zónák:

- *gerinczóna ágyéki szakasza*
- *csípőzóna*
- *isiász zóna*
- *gerinc kiegészítő zónája*
- *mellékvese zónája*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)