

**Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet**
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

M E G O L D Ó L A P

írásbeli vizsga
természetgyógyászati alapmodul
2000. február 24.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- [Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!](#)
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Jellemezze a természetgyógyászat holisztikusságát! 4 pont
(Írjon négyet /4/!)

- *Egy globális természeti rendhez igazodó a test-lélek-szellem-környezet harmonikus egységét és egyensúlyát megvalósító gondolkodási és cselekvési rendszer (paradigma).*
- *Szintetizáló gondolkodás szemben az analizálóval, bonyolult multidimenzionális folyamatok figyelembe vétele a lineáris ok-okozati összefüggésekkel szemben, a jobb- és a bal agyféltekés gondolkodás egyensúlya a csak bal agyféltekés gondolkodáshoz képest, az élő természet és ezen belül az élőlények tisztelete, szemben a természetet és bizonyos élőlényeket gátlástalanul leigázó világnézetre - ezek jellemzők a holisztikus szemléletre.*
- *Vallja, hogy a mikro- és a makrokörnyezet egymással szorosan összefügg, sehol a rendszerben (testben, környezetben stb.) nem képzelhető el változás a teljes rendszer vagy a rendszer más pontjainak átalakulása nélkül.*
- *A világ végső magyarázatát idealista alapokon rakja rendszerbe, bár a megfoghatón túli holisztikus filozófia sokféle lehet.*
- *A természetgyógyászat egyes módszerei mögött álló holisztikus filozófiák mindig toleránsak, ugyanakkor ésszerűek, egymáshoz illeszthetők, nemcsak a terápiához, hanem a gyógyítók és a betegek életmódjához is megadják a szemléleti alapokat.*

(Alpontonként 1 - 1 pont adható!)

2.* Írja le a bioenergia gyógyításban való felhasználásának 4 pont
gyenge pontjait! (Írjon négyet /4/!)

- *a bionergiát adó személy kiválasztása*
- *a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése vagy igazolása*
- *mely betegségre képes hatni a bioenergetikai kezelés igazoltan*
- *a placebo és a bioenergetikai hatás elkülönítése*
- *terminológia nem beilleszthető volta*

(Minden helyes válaszra 1 - 1 pont adható!)

3. Határozza meg az egészség fogalmát a természet- 3 pont

gyógyászat szemlélete alapján!

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

4.* Soroljon fel Hippokratész gyógyító filozófiájának alap-tételei közül négyet /4/! **4 pont**

- *"Nil nocere", azaz "használni, de legalább nem ártani".*
- *Minden létező, így az emberi test is hideg, meleg, száraz, ill. nedves természetű elemekből áll. Ezek az elemek a test pusztulása után visszatérnek a természetbe.*
- *Az emberi test négy nedvből: vérből, nyálkából, sárga epéből és fekete epéből áll, ezek alkotják az ember alkatát. Az egészség a négy nedv helyes minőségi és mennyiségi keveredésének kifejlődése, a betegség pedig valamelyik nedv hiányaként, túlsúlyaként vagy a szervezeten belüli elkülönüléseként írható le.*
- *A nedvek szoros kapcsolatban vannak az évszakokkal. Az évszakok változásával a nedvek mennyisége és keveredési aránya is változik a szervezetben.*
- *Az emberi szervezet szoros kapcsolatban áll a természettel. Mindenkori állapotát befolyásolják a környezeti és meteorológiai tényezők: az évszakok, a szelek, a vizek, a hideg, a meleg és a földrajzi fekvés.*
- *"Lazítani azon, ami feszes, és feszíteni azon ami laza". Például a túltáplálásból eredő betegségek hashajtással, a hasmenéses betegségek jótáplálással a kimerültség okozta betegségek pihenéssel, a tétlenségből eredők testmozgással gyógyíthatók, stb.*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

5. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre! **2 pont**

Mit jelent a regulációs terápia?

- *A szervezet öngyógyító mechanizmusának regenerálására törekszik.*

Mely természetgyógyászati ághoz tartozik a regulációs terápia?

- *A homeopátiához tartozik.*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

6.* Írja le a pszichoszomatikus betegségek kialakulását befolyásoló tényezőket! (Mindegyikre írjon két-két /2-2/ példát!) 6 pont

Személyiségtényezők:

- *Neurózisra való készség*
- *Introverzió*
- *Csökkent képesség a bizonytalanságok és tisztázatlanságok elviselésére*
- *Tendencia saját élettani reakciók megfigyelésére*
- *Az én részesedésből csekély képesség adaptációra és habituációra*
- *Egyéni fajlagos válaszmintákra való hajlam, csekély habituációs készség új ingerekre*

Elhárítási tényezők:

- *Elfojtási tendencia*
- *Tendencia a kellemetlen események anticipálására*
- *Tendencia a bosszúságot nem kifelé (anger out), hanem befelé (anger in) lereagálni*

Környezeti tényezők:

- *Életkrízisek száma és fajtája*
- *Külső életfeltételek váltakozásának gyakorisága*
- *Hiányos szociális kontaktus*
- *Koragyermekkori depriváció és/vagy túl erős ingerek*
- *Negatív környezet (pl. fizikális ártalmak, hiányos táplálkozás, megterhelő életviszonyok)*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

7. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás*

- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 8.* Határozza meg röviden a "Méregtelenítő módszerek" lényegét! 2 pont**

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

- 9.* Írjon le egy-egy /1-1/ illóolajat az alábbi panaszok esetén! 4 pont**

légúti panaszok:

- eukaliptusz
- citromfű
- kakukkfű

emésztési problémák:

- citromfű
- fahéj
- fokhagyma
- édesgyökér

nyugtató:

- geránium
- levendula
- jázmin
- komló
- macskagyökér

klimax:

- geránium
- levendula
- római kamilla

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 10. Egészítse ki a táblázatot! Az egyes homeopátiás alapanyagokat hány %-ban használják fel? 2 pont**

Homeopátiás alapanyagok	%-os megoszlás
-------------------------	----------------

növényi	65 %
ásványi	25 %
állati	5 %
egyéb	5 %

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

- 11.* Határozza meg röviden a "Hagyományos tibeti gyógymódok" lényegét! 3 pont**

A hagyományos tibeti gyógyászat a buddhista filozófiára épülő holisztikus gyógyítórendszer. Fő terápiás módszereit a tibeti diagnosztika eredményei szerint egymással kombinálva alkalmazzák: diéta, életmód, gyógyszerek (gyógynövény-, ásvány-, állati termék), és un. külső gyógymódok, pl. a moxaterápia.

- 12.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! 4 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

- 13.* Ismertesse röviden, mit jelent a pácienssel való etikus kapcsolat! (Írjon hét /7/ fontos szempontot!) 7 pont**

- Minden esetben szem előtt kell tartani az életminőség megőrzésének, illetve lehetséges jobbításának fontosságát. - Maximálisan tekintettel kell lenni a páciens emberi méltóságára, tilos ezt szóban vagy írásban, illetve bármilyen megnyilvánulás-

ban sérteni. - A páciens esetleges függőségi viszonyát semmiféle előny szerzésére nem lehet kihasználni. - A gyógyító tevékenységben nem engedhető meg, hogy csupán anyagi indítékok működjenek. - A páciens tájékoztatni kell a rajta alkalmazott eljárások lényegéről, várható hatásairól, mellékhatásairól, eredményéről, következményéről. - A páciens beleegyezését kell kérni bármely állapotfelmérési, illetve kezelési módszer alkalmazásához, aki bármikor visszavonhatja azt. - A páciens tájékoztatni kell a természetgyógyász titoktartási, dokumentációs és konzultációs kötelezettségéről. - A páciens jogosult a saját állapotával és a betegségével kapcsolatos információk megismerésére, amennyiben kéri azt. (Cselekvőképtelen páciens esetében ez a gondozóra vonatkozik, korlátozottan cselekvőképes páciens esetén egyéni mérlegelés szükséges.) A tájékoztatás legyen érthető, tárgyilagos, ne váltson ki káros visszahatást a betegben, mindenkor a páciens egyéniségének megfelelő formában hangozzék el. - Csak orvosi diagnózissal jelentkező páciens lehet kezelni. Saját diagnózist csak másodlagosan, feltételezésszerűen lehet felállítani. Amennyiben más betegséget, illetve rendellenességet fedez fel, a természetgyógyász kérje annak megfelelő orvosi kivizsgálását. - Csak olyan kezelési eljárás alkalmazható, melyet a kezelő személy biztosan és a szakma szabályai szerint tud alkalmazni. - Tilos olyan személyt kezelni, akinek betegsége vagy állapota haladéktalanul orvosi beavatkozást igényel, és a késlekedés a beteg szempontjából káros következményeket vonhat maga után. - Tilos kezelni olyan személyt, akinek betegsége más, hatékonyabb gyógymódot igényel, amelyben a kezelő nem rendelkezik jártassággal (meghaladja tudását, képességét).

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

14.* Soroljon fel nyolc /8/ önismeretet fejlesztő képességet, technikát!

4 pont

- átélés, érzékelés, észlelés
- autogén tréning és más relaxációs technikák
- Gendlin féle fókuszálás
- pozitív önel fogadás
- önismereti csoportban részvétel
- empátialabor

- *kommunikációs készségfejlesztő csoport*
- *társismereti készségek javítása*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

15.* Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőit! (Írjon négyet /4/!) **4 pont**

- *aktivitás*
- *öntudat*
- *életerő*
- *szív*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

16.* Ismertesse a radiesztéziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! (Írjon nyolcat/8/!) **4 pont**

- *ércsellér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

17.* Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb technikai szabályait! (Írjon hatot /6/!) **6 pont**

- *Nyugodt körülmény*
- *A beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése*
- *Kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *A "szabadon beszélni hagyni" és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya.*
- *Összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni.*
- *Az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások*

alkalmával is meg kell ismétetni, a fentiek aktuális megítélése minden betegtalálkozáskor kötelessége a gyógyítónak.

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

18.* Határozza meg az odonton és a reflexológiai jelentőségét! 5 pont

- *A fogak, azok gingivája (nyálkahártya borítása) és paradentális szövetei funkcionális egységet képeznek, ez az ODONTON.*
- *A szájüregi akupunktúrának az a megfigyelés az alapja, hogy a különböző betegségek és működési zavarok következtében a szájüregben szabályszerűen meghatározott, körülírt területeken nyomásérzékeny pontok jelennek meg.*
- *Célzott kezeléssel az ilyen areák nyomásérzékenységet és a távolabb fekvő szerv funkcionális zavarait meg lehet szüntetni. Ez két új szempontot jelent a gyógykezelésben:*
- *A szájüregi ponton keresztül egésztest-akupunktúrát, illetve meridián befolyásolást lehet végezni.*
- *A szájnyálkahártya egyes területeinek érzékenysége illetve folyamatai diagnosztikus értékűek.*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

19.* Ismertesse, hogy mit tesz akkor, ha kliense az ön javaslata ellenére sem akar orvoshoz fordulni! 3 pont

- *fel kell hívjuk a figyelmét az orvosi vizsgálat vagy kezelés elhagyásának veszélyeire*
- *nyilatkozatot készítünk (majd alá kell írassuk vele e véleményét, hogy később legalább jogi értelemben tisztán látható legyen a két fél szándéka)*
- *ha felmerül a gyanú, hogy a beteg az orvosi vizit kihagyásával helyrehozhatatlan károkat szenved, akkor sürgősen konzultálni kell a konzulens orvossal*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

20. Sorolja fel, hogy milyen hőszabályzási grafikonokat kaphatunk a termoregulációs diagnosztika segítségével! (Normál hőkép és a kóros eredmény típusainak leírása!) 7 pont

A. Normális hőkép

- *Hőmérsékletcsökkenés fentről lefelé megfigyelhető.*
- *Nincs oldaldifferencia*
- *A második méréskor a törzsön a test két oldalán azonos mértékű kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet emelkedés következik be*

B. A kóros eredmények típusai:

- Regulációs merevség: 0,0-0,2°C
- Korlátozott reguláció: 0,3-0,4°C
- Túlszabályzás: 1,0 felett
- Paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték

(Az "A" részre: 3 pont, a "B" része: 4 pont adható!)

21.* Határozza meg röviden az "Alternatív mozgás és masszázsterápia" lényegét!

4 pont

Olyan masszázs és mozgásmódszerek alkalmazását és oktatását jelenti, melynek a szokásos gyógytorna és gyógymasszázs keretében nem ismertek. E terápiák az eredetüket képező gyógyítóparadigma alapján kerülnek alkalmazásra úgy, hogy nagyobb jelentőséget kapnak a belső átélések, a légzőgyakorlatok, illetve a lassú, kitartott szimbolikus jelentőséggel is bíró mozdulatok.

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

22. Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér és a vizelet ásványi anyag vizsgálatától!

4 pont

- nincs napi ingadozás
- fájdalommentes
- hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem az adott időpillanatra
- nyomelemek pontosabban meghatározhatók belőle, mint a vérből vagy a vizeletből

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

**23. Csoportosítsa a megadott szempontok alapján a természet-
gyógyász - kliens segítő kapcsolatát!
(Írja az egyes tényezők sorszámát a megfelelő helyre!)**

8 pont

1. parancsolás, utasítás, irányítás
2. passzív hallgatás (csend)
3. megerősítő reagálások
4. figyelmeztetés, fenyegetés
5. prédikálás, megleckéztetés, "kellene" és "jobb lenne, ha"
6. tanácsok, javaslatok, vagy megoldások ajánlása
7. "ajtónyitó" segítő kérdések, beszélgetésindítók

8. tanítás, kioktatás, logikus érvelés
9. bírálat, kritizálás, helytelenítés, biztatás
10. dicséret, egyetértés, pozitív értékelés
11. szidás, megbélyegzés, kifigurázás
12. aktív hallgatás
13. értelmezés, elemzés, megállapítás
14. biztatás, rokonszenv, vigasztalás, támogatás
15. kérdezgetés, vallatás, kikérdezés, keresztkérdések
16. visszavonulás, kizökentés, gúnyolódás, humorizálás, a figyelem elterelése

Kommunikációt megkönnyítő tényezők: ... 2, 3, 7, 12 ...

Kommunikációt gátló tényezők: ... 1, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16 ...

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

24.* Határozza meg a "Szemtréning eljárások" lényegét!

3 pont

A látás képességének javítását szolgáló speciális holisztikus életmód oktatását célzó komplex terápia, melynek legfontosabb részei: a relaxáció, a diéta, a szemtorna, egyszerű látásjavító eszközök használata és az akupresszúra.

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)