

**Egészségügyi, Szociális és  
Családügyi Minisztérium**

**MEGOLDÓLAP**

*írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati  
alapmodul*

**2003. február 27.**

---

## TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések ( ) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- [Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!](#)
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1. Sorolja fel azokat az adatokat, amelyeket a kliensről vezetett dokumentációnak tartalmaznia kell!** **4 pont**

- személyi adatok
- általános állapot, panaszok, tünetek
- előző betegségek, orvosi diagnózisok, vizsgálati leletek, eredmények
- a kliens egyéb terápiái
- saját vizsgálat, diagnosztikai módszerek eredményei
- a kliens bejegyzése a terápiába
- az alkalmazott terápiák és tanácsok
- a bekövetkezett változás ill. kiegészítés

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**2. Sorolja fel azokat a pszichés tulajdonságokat, amelyekkel a természetgyógyászoknak rendelkezniük kell! (Írjon négyet /4/!)** **2 pont**

- hiteles személyiség
- pozitív beállítottság
- holisztikus szemlélet
- rendelkezzen önismerettel, empátiás készséggel
- mentes az onnipotencia (mindenhatóság) vágyától

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**3.\* Ismertesse a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! (Írjon öt /5/ fontos szabályt!)** **5 pont**

- csak azt gyűjtsük, amely növényre szükségünk van
- a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van
- egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt
- akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyagok maximális mennyiségben találhatóak
- csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

**4.\* Sorolja fel az anamnézis fajtáit! (Írjon tízet /10/!)** **5 pont**

- sürgősségi anamnézis
- helyzetanamnézis
- szisztematikus, teljes anamnézis
- aktuális anamnézis
- orvosi anamnézis
- célzott anamnézis
- személyiséganamnézis
- pszichológiai anamnézis
- különböző természetgyógyászati anamnézis
- fogászati anamnézis
- nőgyógyászati anamnézis

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 5. Rendezze az alábbi gyógynövényeket a megfelelő csoportba! (Írja a gyógynövények sorszámát a rájuk jellemző csoporthoz!)**

**2 pont**

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1. Cickafark | 3. Gyermekláncfű |
| 2. Borsmenta | 4. Ezerjófű      |

Epe problémára ható gyógynövények: 2...3  
 Gyomorra ható gyógynövények: 1...4

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 6. Sorolja fel az indiai és a kínai őselemtan elemeit helyes sorrendben!**

**5 pont**

Indiai:

1. Föld
2. Tűz
3. Víz
4. Levegő
5. Éter

Kínai:

1. Fa
2. Tűz
3. Föld
4. Fém
5. Víz

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 7. Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! (Írjon négyet /4!)**

**2 pont**

- növények
- állatok
- ásványok
- nozodák
- egyéb természetes eredetű anyagok

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5pont adható!)

**8. Sorolja fel a moxakezelés fajtáit!**

**4 pont**

- *űröm moxa*
- *égi moxa*
- *elektromos moxa*
- *moxapamacs*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

**9.\* Ismertesse a radiesztéziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! (Írjon nyolcat /8/!)**

**4 pont**

- *érctelér*
- *közfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek*
- *padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók*
- *lokátorok*
- *elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**10. Fogalmazza meg röviden, milyen megfigyelések alapján történik a szájakupunktúrás állapotfelmérés!**

**4 pont**

*A szájüregi akupunktúrának az a megfigyelés az alapja, hogy a különböző betegségek és működési zavarok következtében a szájüregben szabályszerűen meghatározott, körülírt területeken nyomásérzékeny pontok jelennek meg. Célzott kezeléssel az ilyen területek nyomásérzékenységét meg lehet szüntetni, a hozzátartozó szerv, terület sikeres kezelése esetén.*

**11. Ismertesse a színekkel való gyógyítás indikációit és relatív kontraindikációit!**

**5 pont**

Indikációk:

- minden olyan betegségben, amelyben a diagnózis a vegetatív idegrendszer érintettségét jelzi
- minden olyan betegségben amelynél indokolt az immunrendszer serkentése
- energiaválságban
- gyomorpanaszokban
- bélpanaszokban
- mozgásszervi panaszokban alkalmazható

Relatív kontraindikációk:

- dekompenzált szívbetegségben
- lappangó pszichés zavarokban
- szorongásos állapotokban
- rosszindulatú daganatokban

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 12. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- energiaáramlás szinten
- anyagáramlás szinten
- információáramlás szinten

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

- 13. Írja le, mit tesz akkor, ha az önhöz fordult kliensnél fennáll a betegség gyanúja, de semmi bizonyosságot nem tud szerezni a kikérdezés és az egészségügyi dokumentumok alapján!** **1 pont**

*További orvosi szakvizsgálatokra küldöm a beteget.*

- 14. Határozza meg röviden az “Életmódtanácsadás és terápia” lényegét!** **3 pont**

*Az életmód terápia olyan élménycentrikus módszeregyüttes, amelynek célja a civilizációs betegségek – testi, lelki ártalmak – csökkentése, ill. kiküszöbölése. A természetgyógyászat, a mentálhigiéne életmódbeli elveinek felhasználásával segít az egyénnek életmódja tartós javításában.*

- 15. Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szemlélete alapján!** **2 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapot jó közérzettel egybekötve.*

**16.\* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!**

**4 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**17. Értelmezze röviden az alábbi jelet!**

**4 pont**



*A világos mezőben látható kis fekete kör és a sötét mezőben látható kis fehér kör azt szimbolizálja, hogy semmi sem tisztán yin vagy yang, s mindennek lehet yin vagy yang nézőpontja. A fény és a sötétség tökéletes szimmetriát képezve fonódik egymásba, és mindkét oldal tartalmazza a másiknak egy apró magvát. Ez az, ami megmagyarázza minden egyes élet különbözőségét, minden individum egyediségét.*

**18.\* Soroljon fel hat /6/ olyan problémát, amelyek esetében a kineziológia eredményesen alkalmazható!**

**3 pont**

- allergiák
- depresszió
- függőségek
- migrén
- viselkedészavarok
- meddőség
- pánikbetegség

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**19. Sorolja fel a vegetáriusság fajtáit!**

**2 pont**

- laktovegetárius
- ovolaktovegetárius
- vegán
- csak nyerszet tartalmazó vegán

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**20. Határozza meg röviden a "Hagyományos tibeti**

**7 pont**

**gyógyászat” lényegét a megadott szempontok szerint!**

**A. Fogalma:**

*A hagyományos tibeti gyógyászat a buddhista filozófiára épülő holisztikus gyógyítórendszer. Fő terápiás módszereit a tibeti diagnosztika eredményei szerint egymással kombinálva alkalmazzák: diéta, életmód, gyógyszerek (gyógynövény-, ásvány-, állati termék), és ún. külső gyógymódok, pl. a moxaterápia.*

**B. Életnedvei:**

- szél
- epe
- nyálka

**C. A test hét alkotórésze:**

- vér
- szövet
- izom
- zsír
- csont
- csontvelő
- sperma/pete

(Az “A” részre: 2 pont; a “B” és a “C” részre helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!))

- 21. Soroljon fel négy /4/ gyógynövényt, amely bőrbetegségek esetén sebek, fekélyek kezelésére használatos! 2 pont**

- festőbuzér
- diólevél
- körömvirág
- nadálytő

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

- 22.\* Soroljon fel a helioterápia leggyakoribb indikációi közül hármat /3/! 3 pont**

- pikkelysömör
- ekcéma
- extrapulmonális tuberkulózis
- degeneratív gerinc és végtagízületi gyulladások

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

- 23. Írja az alábbiakban felsorolt gyógyvizek mellé, hogy milyen jellegű betegségek esetében alkalmazhatók! (Mindegyeikhez írjon egy-egy /1-1/ példát!) 3 pont**

kéntartalmú víz: degeneratív gerinc- és végtagízületi bántalmak, bőrbetegségek esetén

szénsavtartalmú víz: szívbetegségek, perifériás keringési zavarok esetén

konyhasós víz: nőgyógyászati és urológiai gyulladások mérséklésére



(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

**24.\* Soroljon fel három /3/ olyan mozgásterápiát, melyeket funkcionális szívpanaszok esetén javasolna a betegeknek!** **3 pont**

- tajcsi
- jóga
- csikung
- légzőgyakorlatok

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

**25.\* Írja le, hogy székrekedésben szenvedő betegének milyen tanácsokat adna az életmódjára vonatkozóan! (Írjon hatot /6/!)** **3 pont**

- rendszeresen táplálkozzon
- rostús ételeket fogyasszon
- sok folyadékot igyon
- fogyasszon lenmagot, aszalt szilvát, fügét sok folyadékkal
- rendszeresen mozogjon
- lehetőleg mindennap azonos időben ürítse székletét
- relaxáljon

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

**26.\* Soroljon fel hat /6/ olyan tényezőt, amelyek a bioenergiát befolyásolják!** **6 pont**

- lelki állapot
- meditáció, imagináció, szuggestió, autoszuggesztió
- pszichoterápia
- szeretet
- mások negatív gondolatai
- a természetgyógyászat szokásos terápiái
- külső természeti anyagok és más élőlények

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

**27.\* Soroljon fel a természetgyógyászat lényegét meghatározó tartalmi jellegzetességek közül ötöt /5/!** **5 pont**

- tradicionális
- természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ
- holisztikus szemléletű
- szelíd természetű
- preventív, életmódformáló
- individuális
- ingerterápia, regulációs medicina
- mikrorendszereket alkalmaz

---

- *a gyógyító-beteg viszony partneri*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

**28.\* Soroljon fel olyan nyolc /8/ képességet, technikát, melyekkel az önismeret fejleszhető!**

**4 pont**

- *átélés, érzékelés, észlelés*
- *autogén tréning és más relaxációs technikák*
- *Gendlin-féle fókuszálás*
- *pozitív önelfogadás*
- *részvétel önismereti csoportban*
- *empátialabor*
- *kommunikációs készségfejlesztő csoportban való részvétel*
- *társismereti készségek javítása*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)