

**Egészségügyi, Szociális és
Családügyi Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

természetgyógyászati alapmodul

2003. október 21.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel öt /5/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **5 pont**

- gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás, diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Írja le, hogy milyen gyenge pontjai vannak a bioenergia gyógyításban történő felhasználásának! (Írjon négyet /4/!) **4 pont**

- a bioenergiát adó személy kiválasztása
- a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése
- mely betegségre képes hatni a bioenergetikai kezelés igazoltan
- nehezen teremthetők olyan kísérleti körülmények hogy a bioenergetikai hatás elkülöníthető legyen minden más gyógyító tényezőtől
- terminológiai nem beilleszthető volta

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben! **2 pont**

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagizületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

4. Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér és a vizelet ásványi anyag vizsgálatától! **4 pont**

- *nincs napi ingadozás*
- *fájdalommentes*
- *hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem az adott időpillanatra*
- *nyomelemek pontosabban meghatározhatók belőle, mint a vérből vagy a vizeletből*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Válassza ki az alábbi felsorolásból, a rostdús táplálkozás relatív ellenjavallatait! Húzza alá a helyes válaszokat!** **2 pont**

- Colitis ulcerosa
- cariesz
- operált bélrendszer
- cukorbetegség
- elhízás
- magas vérnyomás
- gyomor- és nyombél fekély
- érlemeszesedés
- emésztőrendszeri vérzés
- skizofrénia

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

7. **Csoportosítsa a böjt javallatait és ellenjavallatait! (Írja a betegségek/tünetek számjegyét a megfelelő helyre!)** **5 pont**

1. migrén

2. TBC
3. terhesség
4. veseelégtelenség
5. ekcéma
6. epebetegségek
7. hipertónia
8. ha a beteg nem teljes meggyőződéssel teszi
9. pszichitáriai megbetegedések: depresszió, paranoia
10. allergiák

- Bőjt javasolt: ...1, 5, 6, 7, 10...
- Bőjt nem javasolt: ...2, 3, 4, 8, 9...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 8. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!** **4 pont**

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** **3 pont**

D = ...10...
 C = ...100...
 LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat!** **3 pont**

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.

- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás ("joint snap").
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Csak a hat helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11. Nevezze meg a manuális medicina terápiás módszerei közül a noninvazív eljárásokat! 3 pont

- *lágyszövettechnika*
- *neuromuskuláris terápia (NMT) vagy más néven MET (muskuláris energiatechnika)*
- *mobilizáció*
- *automobilizáció*
- *adjuváns mobilizációs technikák*
- *manipuláció*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Írja le a kínai táplálkozás jellemzőit! 6 pont

A táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét.

A táplálékot átalakító szervünk a lép.

A helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége

*és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel.
A kínai táplálkozástan nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó, energetikai határaitra is.*

Fontos, hogy - a meleg-hideg ételek aránya $\frac{2}{3}$ - $\frac{1}{3}$ legyen.

- a tej és hús $\frac{1}{3}$ - a legyen az összes tápláléknak.

- a húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével együk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14. Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a diagnózis-felállításának helyes sorrendjét! 4 pont**

- 1. a beteg kikérdezése*
- 2. a beteg megtekintése*
- 3. a mediánok végigtapintása*
- 4. a bőr megtekintése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15. Írja le és jellemezze a Qi különböző fajtáit! 3 pont**

- 1. Az öröklött Qi-t a szüleitől kapja az ember, a vesék tárolják.
Az élet során fokozatosan elfogy, nem növelhető.*
- 2. A védő Qi a testfelszínen kering, biztosítja annak ellátását különböző kórokozókkal szemben.*
- 3. A tápláló Qi ellátja az egész szervezetet.
Ahogy a Qi a csatornákon végighalad, különféle feladatokat lát el.
Ahol áthalad, ott aktiválja az illető szövet vagy szerv működését.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás metódusként! Röviden indokolja meg választását! 5 pont**

Neuráalterápia

Antropozófus orvoslás

Bioenergetika

Biológiai fogorvoslás
 Manuális medicina
Hagyományos kínai orvoslás
 Véroxigenizációs terápiák
Ájurvédikus orvoslás
 Mikrobiológiai terápiák
Hagyományos tibeti orvoslás
 Enzimterápiák
 Ortomolekuláris medicina
 Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)
 Kineziológia
 Homeopátia

Indoklás:

E rendszerszerű gyógymódok jellegzetessége, hogy részeik között megtalálhatók a táplálkozási terápiák, mozgásterápiák, gyógyszeres gyógyítás, egyéb speciális gyógymódok, amelyek egyébként a klasszikus gyógymódokhoz tartoznának és minden krónikus betegség terápiájának alapját képezik. Itt azonban a rendszer alkalmazásában bennefoglaltatnak e klasszikus gyógymódok is.

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
Az indoklásra 1 pont adható!)

17.* Írjon nyolc /8/, javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érrelmeszesedéssel küzdő páciensének! 4 pont

- diéták (reform étrend)
- böjtkúrák (orvosi felügyelettel)
- akupunktúra
- akupresszúra
- talpmassázs
- Kneipp kúrák
- autogén tréning
- fitoterápia, légzésterápia

18. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! 3 pont

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1. fagyöngy készítmények | 4. cápaporc |
| 2. Raphachol | 5. Gallmed |
| 3. csecsemőmirigy kivonat | 6. Cholagol |

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...1, 3, 4...

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: ...2, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. **Írja le, hogy természetgyógyász elrendelhet-e egészségügyi intézményben vizsgálatokat!** 2 pont

A természetgyógyász nem rendelhet el diagnosztikai vizsgálatot a beteg számára, különösen nem a társadalombiztosítás terhére. (Ha mégis felmerül ilyen vizsgálat szükségessége a természetgyógyászatban, akkor azt konzultálja meg a konzulens orvossal.)

20. **Húzza alá a felsoroltak közül, a nyugtató hatású gyógynövényeket!** 4 pont

- levendula
- szederlevél
- csipkebogyó
- komló
- macskagyökér
- rozmaring
- citromfű
- ezerjófű
- borókabogyó
- aranyvessző

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

21. **Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szemlélete alapján!** 2 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapot jó közérzettel egybekötve.

22. **Húzza alá a megadott feltételek közül azokat,** 3 pont

amelyekkel a természetgyógyászati rendelőknek rendelkeznie kell!

- 50 m² alapterületnek kell lennie
- minden falat fehérre kell festeni
- legalább 12 m² alapterületű legyen
- legyen ablaka
- a várószoba közforgalmú helyről megközelíthető legyen
- a rendelő klimatizált legyen
- WC-vel, és a betegek számára kézmosási lehetőséggel rendelkezzen
- legalább 6 m² alapterületű legyen
- a váróteremben nyugtató zenének kell szólnia

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

23.* Ismertesse a betegségek külső és belső okait a hagyományos kínai orvoslás szerint!

4 pont

- *Külső okok: klimatikus tényezők: szél, hideg, nedvesség, szárazság, meleg, forróság. Ezek többnyire akut betegséget okoznak.*
- *Belső okok: emóciós tényezők (öröm, bánat, düh, félelem, aggodás - az érzelmek ugyanúgy energiamozgást eredményeznek és megtámadnak belső szerveket)*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

24. Válassza ki a moxakezelés hatásaira vonatkozó igaz állításokat! Húzza alá a helyes válaszokat!

3 pont

- Yang mozgatásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

25. Ismertesse a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit! 4 pont

- megfelelő táplálék
- helyes életmód
- gyógyszerek
- külső gyógymódok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Sorolja fel a modern manuálterápia fő irányzatait, és nevezze meg az első oszteopátia iskola megalapítóját! 2 pont

- Fő irányzatok: - *Kiropraktika (Kiropraxis)*
 - *Manuális medicina*
 - *Oszteopátia*

Az első oszteopátia iskola megalapítója: *Still (Dr. Andrew Taylor Still)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27. Írja le melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés! 2 pont

Ágazat: ...*homeopátia*...

Jelentése: ...*10-es alapú hígítás 3. foka*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Ismertesse a radiesztéziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! (Írjon nyolcat/8/!) 4 pont

- ércsellér
- közetfeszülések
- vízerek
- Hartmann zónák
- nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó

vagy rossz sugárzók/

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29. Sorolja fel, mit állapíthat meg a hajanalízis segítségével! 4 pont

- *a táplálék ásványi anyagokban, nyomelemekben kellően gazdag-e*
- *felszívódnak-e az ásványi anyagok és a nyomelemek a táplálékból*
- *nagyobb tápanyagmennyiségre van-e szükség*
- *van-e a szervezetben toxikus nyomelem*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)