

**Egészségügyi, Szociális és
Családügyi Minisztérium**

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2004. november 3.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-t.

Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja az elért pontszámot!

- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a Védák tartalmának három /3/ részét! **3 pont**

- I. Mantrák*
- II. Bráhmanák*
- III. Szútrák*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

2. Fogalmazza meg röviden a bioenergetikus célját a kezelés során! **2 pont**

Az energiablokádok megszüntetése abból a célból, hogy az energia újra egészséges módon áramoljon a kezelt testben.

3. Ismertesse az ajurvédikus orvoslás betegség képét! **3 pont**

A betegség oka a prakriti figyelmen kívül hagyása, a dosák dinamikus egyensúlyának felborulása, eloszlásuk természetellenes megváltozása, mely fizikai, pszichés és spirituális szinten egyaránt megnyilvánul.

4.* Határozza meg a zavarómező fogalmát és írjon rá kettő /2/ példát! **4 pont**

Fogalma: Az alaprendszer normális szabályozását egy-egy területen vagy az egész szervezetben bizonyos belső tényezők, gátak akadályozhatják. Ezeket a gátakat, regulációs góccokat nevezzük zavarómezőnek.

Példák:

- elhalt fog*
- műtéti heg*
- beépített protézis*
- kóros bélflóra*

(A fogalomra 2 pont, a példákra 1-1 pont adható!)

- 5.* **Ismertesse a természetgyógyászok etikai kódexből az etikai szabályozás főbb témaköreit! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- *a természetgyógyászati tevékenységre való jogosultság*
- *a természetgyógyászati tevékenységet folytatók kötelezései általában*
- *munkafeltételek biztosítása*
- *páciensekkel való kapcsolat*
- *titoktartási kötelezettség*
- *dokumentálási kötelezettség*
- *konzultációs kapcsolat*
- *kollégákkal való viszony*
- *hirdetés, nyilvános szereplés*
- *publikáció*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. **Írja le röviden, milyen területekre terjed ki a természetgyógyász titoktartási kötelezettsége!** **2 pont**

A titoktartási kötelezettség vonatkozik minden adatra, ismeretre, információra, amely a páciens vizsgálata, kezelése illetve bizalmas közlése folytán a természetgyógyász tudomására jut, valamint a vezetett dokumentációba kerül.

7. **Ismertesse a beteg állapotának felmérésekor az eljárás-mód helyes sorrendjét!** **3 pont**

1. *Anamnézis felvétel a nyugati orvosi séma szerint.*
2. *Az aktuális klinikai diagnózis megítéléséhez szükséges orvosi fizikális, labor, rtg., vagy egyéb műszeres vizsgálat elvégzése.*
3. *A leletek értékelése, akut teendők kizárása.*
4. *Más paradigmák szerinti anamnézis felvétel (homeopátia, ajurvédikus, stb.).*
5. *Egyéb kiegészítő természetgyógyászati vizsgálatok.*
6. *Terápiás program összeállítása, melynek középpontjában a természetgyógyászati módszerek állnak.*

(Csak helyes sorrend esetén adható 0,5-0,5 pont!)

8.* Soroljon fel négy /4/ olyan fontos szempontot, amelyet a pszichológiai anamnézis felvétel során a természetgyógyásznak figyelembe kell vennie! 2 pont

- lelki közérzet
- pozitív vagy negatív gondolkodásmód
- önismeret
- önértékelés
- lelki kultúra

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Ismertesse röviden a szájárammérővel végzett vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! 2 pont

- a fogakba helyezett tömések, koronák, hidak, valamint a nyál és a szövetközi folyadék galvánelemet hoznak létre, és az így „termelt” áram folyamatosan terheli a szervezet alaprendszerét és szabályozó működését, így zavarómezőnek, gócnak számít
- a szájárammérővel fel lehet deríteni a fenti jelenség következtében keletkezett áram létét és nagyságát

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Írjon az életmód tanácsadó és terapeuta szakmai alkalmasságához szükséges feltételek közül négyet /4/! 2 pont

- modellnyújtás
- holisztikus gondolkodás
- tárgyi tudás
- kiscsoportvezetési képesség
- táborvezetési ismeretek
- szervezési ismertek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.* Soroljon fel az életmódot váltani kívánó embernél felmerülő belső ellentmondások közül hatot /6/! 3 pont

- *nosztalgia*
- *félelem*
- *biztonságérzet elvesztése*
- *ragaszkodás a megszokotthoz*
- *ismeret, információhiány*
- *befolyásolhatóság*
- *időhiány*
- *energiahiány*
- *érvédő mechanizmusok beindulása*
- *korábbi kudarcok, csalódások felidézése*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Párosítsa az alábbi tápanyagokat a bennük legnagyobb mennyiségben található vitaminnal! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet! 3 pont

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. sütőtök | A. B vitamin |
| 2. barnarizs | B. C-vitamin |
| 3. citrom | C. E vitamin |
| 4. gomba | D. K vitamin |
| 5. csírázó magvak | E. A vitamin |
| 6. paraj | F. D vitamin |

1 – E 2 – A 3 – B 4 – F 5 – C 6 – D

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Nevezzen meg hat /6/ olyan betegséget, illetve állapotot, melyek a túlzott szénhidrátfogyasztás következtében alakulhatnak ki! 3 pont

- *túlsúly*
- *zaklatott lelki működés*
- *fogszuvasodás*
- *felborult bélflóra*
- *emésztési zavarok*
- *függőség*
- *meggyengült immunműködés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 14 Soroljon fel négy /4/ gyulladásgátló növényi

2 pont

.*

fürdőadalékok!

- *klorofill*
- *kamilla*
- *zabszalma*
- *vadgesztenye*
- *kukoricacsíra*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Fogalmazza meg röviden a gyógynövények szárításának célját!

2 pont

A szárítás célja az, hogy a drog küllemét (színét, illatát) és hatóanyagait megőrizzük és a növényt minél hosszabb ideig tárolhassuk.

16.* Írjon az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásai közül négyet /4/!

2 pont

- *kiegyenlíti az energiaeloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre!

3 pont

A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere, és az izomzat tónusa mérséklődik.

19.* **Ismertesse a bőrbetegségekben szenvedő betegeknél a külső kezelés megválasztásának szempontjait! Írjon négyet /4/!** 4 pont

- *a bőr zsírtartalma*
- *a kívánatos hatásmélység (felszíni, mély)*
- *a készítmény formája (paszta, meleg borogatás, kenőcs, ecsetelő, stb.)*
- *a kórfolyamat jellege*
- *a beteg életkora*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* **Soroljon fel öt /5/ olyan természetgyógyászati terápia lehetőséget, melyet légúti megbetegedéseknél kiegészítő kezelésként használhat a természetgyógyász!** 5 pont

- *akupunktúra*
- *légzőtorna*
- *autogén tréning*
- *reflexterápia*
- *fitoterápia*
- *aromaterápia*
- *homeoterápia*
- *kineziológia*
- *bőjtúra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* **Nevezzen meg öt /5/ olyan ételt, amelyet székrekedésben szenvedő betegének ajánlana!** 5 pont

- *rostos gyümölcs*
- *káposzta*
- *aszalt szilva*
- *spárga*
- *rebarbara*
- *ananász*
- *füge*
- *lenmag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

24.* Nevezzen meg öt /5/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, melyet ízületi betegségek kiegészítő terápiájaként ajánlana betegének! **5 pont**

- *akupunktúra*
- *táplálkozástérápia*
- *fizikálisterápia*
- *ortomolekuláris medicina*
- *neuráalterápia*
- *enzimterápia*
- *manuális medicina*
- *fitoterápia*
- *relaxáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Soroljon fel a harmatos fűben járás kontraindikációi közül négyet /4/! **2 pont**

- *menstruáció*
- *hólyag és vesebetegség*
- *női kismedencei fertőzés*
- *ischiás eredetű fájdalom*
- *borzongás*
- *hideg lábak*
- *artériák szűkülete*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- **26 Nevezze meg a manuális medicina terápiás módszerei** **3 pont**

közül a noninvazív eljárásokat! Írjon hatot /6/!

- *lágyszövettechnika*
- *neuromuskuláris terápia (NMT) vagy más néven MET (muskuláris energiatechnika)*
- *mobilizáció*
- *automobilizáció*
- *adjuváns mobilizációs technikák*
- *manipuláció*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 27. Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** **5 pont**

Hatása: - *magas hőmérsékleten nagy páratartalom miatt fokozott keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása)*

Javallat:

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar, átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat:

- *elgyengülés, szédülés, erős szívdobogásnál abba kell hagyni*

(Hatására 2 pont, javallat, ellenjavallatra 0,5-0,5 pont adható!)

- 28. Határozza meg, a természetgyógyászat mely ágában használatos a hasonlóság elve, és mit jelent ez a kifejezés!** **2 pont**

A homeopátiában használatos, jelentése: hasonló a hasonlót gyógyítja.

- 29. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint!** **3 pont**

- *széklet*

- vizelet
- verejték

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

30. Ismertesse a hét /7/ alaptípust a tibeti orvoslás szerint! 3 pont

Egészítse ki a felsorolást!

- tiszta Rlung-típus
- tiszta Mkhrisz-Pa típus
- tiszta Bad-Kan típus
- Rlung és Mkhrisz-Pa összetett típus
- Rlung és Bad-Kan összetett típus
- Bad-Kan és Mkhrisz-Pa összetett típus
- Rlung és Bad-Kan kevert típus

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

31. Határozza meg röviden a do-in lényegét! 2 pont

Az Indiából és Kínából származó do-in, meditációval és légzéstechnikával összekapcsolt egészségmegőrző önmasszázstechnika, amely az öngyógyítás mellett részletes állapotfelmérést is jelent.

32. Határozza meg a „reflexzónaterápia” lényegét! 3 pont

A szervezet egyensúlyának helyreállítása és az egészség megőrzésének támogatása, amelyet a talpakon, kezeken és a füleken lévő mikrorendszerek zónáinak stimulálásán keresztül a belső szervek stimulálása útján érnek el.

33.* Határozza meg az alábbi fogalmak jelentését! 4 pont

hipomobilitás: az ízületi mozgásterjedelem definitív csökkenése

hipermobilitás: a természetes mozgáshatárokat meghaladó ízületi mozgásterjedelem

immobilitás: az ízületi mozgás teljes hiánya

FIB (funkcionális ízületi blokk): a fizioológias mozgástartományra szorítókozó reverzibilis ízületi mozgáselakadás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)