

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2006. június 20.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! 8 pont

Mindegyikre írjon egy – egy /1-1/ példát!

- *Vízelvonás*
Pl.: kevés folyadék fogyasztása
- *pH-változás*
Pl.: a sejtközötti tér savasodása táplálkozási hibák, rossz légzés következtében
- *Biokémiai változások*
Pl.: enzimek, szignálanyagok, sejt bomlástermékek felszaporodása vagy eltűnése
- *Mechanikai inger*
Pl.: akupunktúrás, moxaterápiás beavatkozás, légkalapács
- *Gyógyszer*
Pl.: szteroidok, hormonok, antibiotikumok
- *Környezeti mérég*
Pl.: konzerválószer, amalgám, benzinégéstermékek
- *Idegimpulzus*
Pl.: az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra való terjedése közben kémiai ingerületközvetítők segítik az idegi információ terjedését, amely az egész alaprendszer számára jelzést, ingert jelent
- *Kémiai szabályozóanyagok*
Pl.: prosztaglandinok, hormonok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Határozza meg röviden az „akupressúra” lényegét! 2 pont

A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúrás pontokon.

3.* Soroljon fel hatot /6/ a zöldmozgalom alapgondolatai közül! 6 pont

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem*
- *biokertészet*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel a diagnosztikai mikrorendszerek közül hatot /6/! 3 pont

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Írja le röviden, milyen információkhoz juthatunk az íriszdiagnosztikai vizsgálati módszerrel! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- *a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók*
- *a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet felfigyelni*
- *a várható zavarokra lehet következtetni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

8.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! 4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* **Ismertesse röviden a szaunázás legfontosabb szabályait! 5 pont**
Írjon ötöt /5/!

- *elegendő időt kell rászánni*
- *éhesen vagy tele hassal ne szaunázzunk*
- *előtte zuhanyozzunk, és szárítkozzunk meg*
- *relaxációs helyzetben szaunázzunk*
- *a szaunát először lassú majd gyors lehűtés kövesse*
- *amennyiben a láb hideg, előtte meleg lábfürdő ajánlott*
- *szauna után fogyasszunk zöldség- vagy gyümölcslevet, illetve ásványvizet*
- *maximum háromszor ismételhető a felmelegedés és a hűtés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **Soroljon fel a váltózuhany indikációi közül hatot /6/! 3 pont**

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony vagy magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. **Határozza meg röviden a csikung lényegét! 2 pont**

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridián energia keringésének a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő irányításán alapszik.

12.* **Soroljon fel az aroma terápiában használatos módszerek közül négyet /4/! 2 pont**

- *párolgtatás*
- *inhaláció*
- *le mosás*
- *borogatás*
- *fürdő*
- *masszázs*
- *belső alkalmazás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 13.* Soroljon fel hat /6/ légúti megbetegedésekre alkalmazható gyógynövényt! 3 pont

- kamilla
 - borsmenta
 - mályva
 - kakukkfű
 - ökörfarkkóró
 - erdei fenyő
 - ánizs

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét! 3 pont

D = ...10...
 C = ...100...
 LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot! 2 pont

- klasszikus irányzat
 - klinikai irányzat
 - nozóda terápiái irányzat
 - szituációs irányzat
 - komplex irányzat

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre! 2 pont

Mit jelent a regulációs terápia?

...A szervezet öngyógyító mechanizmusának regenerálására való törekvés...

Mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik a regulációs terápia?

...A homeopáthiához tartozik...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina 6 pont
prevenációs lehetőségei közül!

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- a testtartás és a mozgás javítása
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi 5 pont
közül ötöt /5/!

- törés
- lágyrész sérülés
- veszélyeztetett terhesség
- súlyos csontritkulás
- súlyos degeneratív elváltozás
- gerincferdülés
- daganatos folyamatok
- gerincvelői fejlődési zavar
- porckorongsérv

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös 2 pont
jellemzőit! Írjon négyet /4/!

- mindegyik izomteszteléssel dolgozik
- céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak
- nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére
- alapkonceptiójuk a stressz oldása
- az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21.* Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okát! 3 pont

A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.

22.* Nevezzen meg három /3/ olyan csoportot azon tényezők közül, amelyek fokozzák a manipulációval járó állapotromlás kockázatát! 3 pont

- diagnosztikai hibák
- technikai hibák
- ugyanazon ízület túlzott gyakorisággal történő kezelése
- ugyanazon mozgásszegmentum túl gyakori kezelése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Sorolja fel, hogy miből készülnek az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek! 5 pont

- elsősorban gyógynövényekből készülnek
- használnak állati termékeket is (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)
- ásványok
- fémek
- drágakövek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül hármat /3/! 3 pont

- meleg borogatás
- paraffin kezelés
- hőlégekamra
- gőzkamra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Soroljon fel az infravörös sugárzás indikációi közül ötöt /5/! 5 pont

- ínhüvelygyulladás
- arcüreggyulladás
- fülgyulladás
- verejtékmirigy-gyulladás
- furunculus
- carbunculus
- izomfájdalmak
- ízületi gyulladás
- ízületi sugorodások
- merev lágyrészek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! 3 pont

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27.* Soroljon fel a mágnesvér kezelések indikációi közül hármat /3/ és a relatív kontraindikációk közül kettőt /2/!

5 pont

Indikációk:

- *kilazult ízületi protézisek rögzítése*
- *osteoporosis*
- *fájdalomcsillapítás*
- *Little-kór*
- *izomgörcs mérséklése*
- *Parkinson-kór*

Relatív kontraindikációk:

- *láz*
- *fertőző betegség*
- *anginás rohamok*
- *tbc*
- *tumor*
- *pacemaker*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Soroljon fel a fül-orr-gégészeti megbetegedések kiegészítő kezelésekként alkalmazható természetgyógyászati módszerek közül nyolcat /8/!

4 pont

- *biorezonancia terápia*
- *hagyományos kínai orvoslás (akupunktúra, akupresszúra, moxa)*
- *homeopátia*
- *ózonterápiák*
- *manuálterápiás eljárások*
- *méregtelenítő módszerek*
- *gyógybőjt*
- *neurálterápiás módszerek*
- *fitoterápia*
- *biológiai fogorvoslás*
- *ortomolekuláris terápia*
- *reflexológia*
- *fülgyertya*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)