

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul szak

2007. június 21. 13.00 óra

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

**1. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs
kezelésre vonatkozókat!****3 pont**

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2. Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a
megadott szempontok szerint!****5 pont**

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

*Javallat: Írjon négyet /4/!

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar,*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

*Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés,*
- *szédülés*
- *erős szívdobogás*

(Hatására 2 pont, javallat, ellenjavallatra 0.5-0.5 pont adható!)

3.* Sorolja fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszereket! Írjon hármát /3/! 3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/! 2 pont

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások*
- *borogatások*
- *izzasztókúrák*
- *fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/! 4 pont

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *biztosítson optimális alátámasztást*
- *ne tartalmazzon fémet*
- *természetes anyagból készüljön*
- *az éjszakai hőmérséklet 20C fok legyen*
- *az ágynemű nedvszívó anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

fertőtlenítő hatású: ...**2, 4**...

nyugtató hatású: ...**1, 3**...

gyulladás csökkentő hatású: ...**5, 6**...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. **Írja le a természetgyógyászat mely ágában használatos a hasonlóság elve, és mit jelent ez a kifejezés!** 2 pont

A homeopáthiában használatos, jelentése: hasonló a hasonlót gyógyítja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Sorolja fel a tibeti gyógyászat terápiais eszközeit!** 4 pont

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.* **Ismertesse a Sirodhara lényegét!** 4 pont

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

11. **Húzza alá az alábbiakban felsoroltak közül azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz!** 2 pont

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopáthia
- akupunktúra
- euritmia
- neuráalterápia
- jóga
- qigong

(Helyes válaszonként 0.5-0.5 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

12.* **Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okát!** 3 pont

A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére választhat!** 6 pont

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait! 6 pont

- nyugodt körülmény biztosítása
- a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátiás légkör teremtése
- kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya
- összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni
- az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Írja le röviden, hogy az íriszdiagnosztikai vizsgálati módszerrel milyen információkhoz juthatunk! 2 pont
Írjon kettőt /2/!

- a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók
- a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet figyelni
- a várható zavarokra lehet következtetni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben! 2 pont

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Helyes válaszonként 1-1- pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17. **Csoportosítsa az alábbi tápanyagokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlan a kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkíni
4. alma
5. chili
6. szója

asztma: ...*1, 2, 5*...

cukorbetegség: ...*3, 4, 6*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 18.* **Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!** 4 pont

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*
- *alternatív fizioterápia*
- *szemtréning*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. **Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat alapján!** 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetika is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

20. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** 3 pont

- *energiaáramlás szintjén*
- *anyagáramlás szintjén*
- *információáramlás szintjén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel olyan illóolajokat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmazna!
(Írjon két-két /2-2/ példát!)

4 pont

légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *kakukkfű*
- *borsmenta*
- *ánizs*
- *édeskömény*

emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édesgyökér*
- *kömény*
- *édeskömény*
- *kakukkfű*
- *majoranna*
- *bazsalikom*

nyugtató:

- *geránium*
- *levendula*
- *jázmin*
- *komló*
- *macskagyökér*
- *citromfű*

klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 0.5-0.5 pont adható!)

22. Húzza alá az alábbiak közül a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat!

2 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmarin levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Helyes válaszonként 0.5-0.5 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

23.* Fogalmazza meg röviden a yumeyho masszázis célját! 4 pont

- *A test szimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridián energia harmonizálása*
- *A kimozdult keresztcsonti ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása.*
- *Az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának biztosítása.*
- *A yumeyho másik célja az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása, az ízületekben.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Írjon az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásai közül négyet /4/! 2 pont

- *kiegyenlíti az energia eloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

26.* Ismertesse, azokat a szempontokat amelyeket húgyúti megbetegedések esetén, előnyben részesítene az anamnézis felvétele során! 4 pont

- *lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)*
- *szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)*
- *táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrát fogyasztás, acidosis)*
- *keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! **3 pont**

- lézerakupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopáthia
- AMM
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül hármat /3/! **3 pont**

- meleg borogatás
- paraffin kezelés
- hőlégekamra
- gőzkamra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Soroljon fel az ultraibolya sugárzás indikációi közül ötöt /5/! **5 pont**

- tetánia
- angolkór
- pikkelysömör
- csont és ízületi tbc
- izomfájdalmak
- ekcéma
- akne
- ízületi megbetegedések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.