

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2007. március 21.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

1.* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre kell, hogy épüljön! Írjon hat /6/ fontos tényezőt! 6 pont

- *egyenrangú, partneri viszonyra*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadására*
- *a kliens érzéseinek empatis és pontos megértésére*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciájára (hitelességére, őszinteségére, nyíltságára)*
- *a természetgyógyász motiváló képességére (a kliens belső erőinek aktivizálni tudására)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetőségére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Soroljon fel kettő /2/ májkárosító gyógynövényt! 2 pont

- *aggófű*
- *marilapu*
- *nadályő*
- *diólevél*
- *tölgykéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Írjon három /3/ olyan tényezőt, amelyek elősegítik a természetgyógyász – kliens közötti kommunikáció kialakulását! 3 pont

- *passzív hallgatás (csend)*
- *megerősítő reagálások*
- *„ajtónyitó” segítő kérdések*
- *aktív hallgatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel hatot /6/ a zöldmozgalom alap gondolatai közül! 6 pont

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem*
- *biokertészet*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Írja le, hogy milyen gyenge pontjai vannak a bioenergia gyógyításban való felhasználásának! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *a bioenergiát adó személy kiválasztása*
- *a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése*
- *igazoltan mely betegségekre képes hatni a bioenergiái kezelés*
- *nehezen teremthetők olyan kísérleti körülmények hogy a bioenergetikai hatás elkülöníthető legyen minden más gyógyító tényezőtől*
- *terminológiai nem beilleszthető volta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Sorolja fel, milyen laboratóriumi vizsgálatokat végeznek a természetgyógyászatban! 2 pont

- *vérkristályanalízis*
- *kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)*
- *vércseppanalízis*
- *hajanalízis*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre! 2 pont

Mit jelent a regulációs terápia?

...A szervezet öngyógyító mechanizmusának regenerálására való törekvés...

Mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik a regulációs terápia?

...A homeopáthiához tartozik...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot!

2 pont

- *Klasszikus irányzat*
- *Klinikai irányzat*
- *Nozoda terápiás irányzat*
- *Szituációs irányzat*
- *Komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

9.* Írjon a virágpor szervezetre gyakorolt jótékony hatásai közül négyet /4/!

2 pont

- *serkenti az anyagcsere folyamatokat*
- *segíti a vérképzést*
- *serkenti az immunrendszer működését*
- *erősíti a szívizom munkáját*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Sorolja fel, a megadott szempontok szerint, a mai táplálkozás legfőbb problémáit! Írjon öt-öt /5-5/ példát!

5 pont

- túlzott bevitel: - *kalória*
- *zsír*
 - *állati fehérje*
 - *(finomított) szénhidrát*
 - *NaCl (só)*
 - *környezeti mérgek*

- alacsony bevitel: - *telítetlen zsírsavak*
- *rostok*
 - *vas*
 - *kálium*
 - *magnézium*
 - *vitaminok*
 - *élő táplálék*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.* **Írjon nyolc /8/, javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érrelmeszesedéssel küszködő páciensének!** 4 pont

- *diéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.* **Soroljon fel hat /6/ magyarországi gyógyvízlelőhelyet!** 3 pont

- *budai termálfürdők*
- *Bükkszék*
- *Hévíz*
- *Hajdúszoboszló*
- *Parád*
- *Csopak*
- *Balatonfüred*
- *Kékkút*
- *Igal*
- *Komárom*
- *Cserkeszőlő*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. **Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul vagy latinul!** 3 pont

- *infúzió (forrázat)*
- *dekoktum (főzet)*
- *macerátum (áztatás)*
- *perkoláció (kioldás)*
- *prézelés (lényerés)*
- *lepárlás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Soroljon fel a szaunázás indikáció közül ötöt /5/!

5 pont

- *gyakori fertőzések*
- *krónikus bronchitis*
- *izomgörcs*
- *vegetatív reguláció zavarok*
- *arthrosis*
- *depresszió hajlam*
- *nem gyulladássos gerincbántalmak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina
prevenációs lehetőségei közül!**

6 pont

- *ismeretterjesztés*
- *felkutatás*
- *helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás*
- *testtartás és a mozgás javítása*
- *praktikus öltözködés*
- *megfelelő lábbeli viselete*
- *elhízás elkerülése*
- *testsúlycsökkentés*
- *szakmaváltás*
- *munkahelyváltás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül
négyet /4/!**

2 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás módszerként! Röviden indokolja meg választását!** 5 pont

- Neuráalterápia
- Antropozófus orvoslás
- Bioenergetika
- Biológiai fogorvoslás
- Manuális medicina
- Hagyományos kínai orvoslás
- Véroxigenizációs terápiák
- Ájurvédikus orvoslás
- Mikrobiológiai terápiák
- Hagyományos tibeti orvoslás
- Enzimterápiák
- Ortomolekuláris medicina
- Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoftlézer, biorezonancia stb.)
- Kineziológia
- Homeopátia

Indoklás:

E rendszerszerű gyógymódok jellegzetessége, hogy részeik között megtalálhatók a táplálkozási terápiák, mozgásterápiák, gyógyszeres gyógyítás, egyéb speciális gyógymódok, amelyek egyébként a klasszikus gyógymódokhoz tartoznának és minden krónikus betegség terápiájának alapját képezik. Itt azonban a rendszer alkalmazásában bennefoglaltatnak e klasszikus gyógymódok is.

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
A négy/4/ aláhúzásra összesen 2 pont, az indoklásra 3 pont adható!)

- 18.* **Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétel során! Írjon négyet /4/!** 4 pont

- *lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)*
- *szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)*
- *táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrát fogyasztás, acidosis)*
- *keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **Csoportosítsa az alábbi tápanyagokat aszerint, hogy mely betegségek esetén ajánlaná kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz** **3 pont**

1. főtt banán
2. friss káposztalé
3. busa
4. teljes tej
5. fokhagyma
6. zabkorpa

fekély betegség: ...*1, 2, 4*...

magas vérnyomás: ...*3, 5, 6*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 20.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!** **4 pont**

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*
- *alternatív fizioterápia*
- *szemtréning*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21. **Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okát!** **3 pont**

A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! **5 pont**
Írjon ötöt /5/!

- *szilárd szokásokkal rendelkezik*
- *rá tud hangolódni a problémákra*
- *érdeklődése, tevékenysége sokoldalú*
- *realitás érzékkel rendelkezik*
- *reális az önértékelése*
- *reális az önkontrollja*
- *etikai biztonsággal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **3 pont**

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *táplálkozásterápia*
- *enzimterápia*
- *homeopátia*
- *neuráalterápia*
- *kineziológia*
- *reflexterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

26.* Ismertesse a fagyöngy hatóanyagú injekció várható hatásait daganat kezelés során! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- *javul az általános állapot*
- *javul az étvágy, stabilizálódik a testsúly*
- *helyreáll a vegetatív ritmus*
- *csökken a fájdalom*
- *javul a vérkép*
- *csökken a tumor növekedése, a kiújulás esélye*
- *csökken az áttétképződés*
- *csökkennek a citosztatikumok és az irradiáció mellékhatásai*
- *csökken a limfödéma*
- *csökken az ascites és a pleurális folyadék gyülem*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

27.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül ötöt /5/!

5 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *meglassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme (babona)*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téves eszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.