

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2008. április 18.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat estén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet folytatók általános kötelelességeit! Írjon hatot /6/!

3 pont

- folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával hiteles személyiséggé kell válnia
- ismerje a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és korlátait
- tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint végezze
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.* Ismertesse, milyen szabályokat kell betartani a természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben, ha a beteget párhuzamosan kezelik! Írjon hármat /3/!

3 pont

- kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma
- a kezelőorvos számára legyen nyilvánvaló, hogy milyen kiegészítő kezelést kap a beteg
- ha a kezelőorvos információt kér, amire nem tud kielégítő választ adni, konzultáljon a konzulens orvosával
- a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

3. **Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!** 4 pont

Sen – *kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.*

Csí – *fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 4.* **Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ tulajdonságot!** 2 pont

- *erős morális, etikai rendszerük van*
- *nagyfokú önfegyelemmel rendelkeznek*
- *viselkedésüket erősen szabályozzák*
- *ambiciózusak*
- *magasak az elvárásaik*
- *szigorú az önértékelésük*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. **Sorolja fel a planétákat!** 5 pont

- *Nap*
- *Hold*
- *Merkúr*
- *Vénusz*
- *Mars*
- *Jupiter*
- *Szaturnusz*
- *Uránusz*
- *Neptunusz*
- *Plútó*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 6.* **Írja le röviden, milyen információkhoz juthatunk az íriszdiagnosztikai vizsgálati módszerrel! Írjon kettőt /2/!** **2 pont**

- a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók
- a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet felfigyelni
- a várható zavarokra lehet következtetni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7.* **Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható
- anatómiánk holografikus lenyomata
- közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és kiegyensúlyozására
- valamennyi reflexkezelés rendszerben a mikro és makro pontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak
- valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén
- a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak
- könnyen megtanulhatók és biztonságosan alkalmazhatók

(Helyes válaszonként 0.5-0.5 pont adható!)

- 8.* **Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- segítségével meghatározható a kínai akupunktúrás pontok helye
- felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzá reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése
- felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa
- felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége
- felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* Soroljon fel az életmód tanácsadás szinterei közül hatot /6/! 3 pont

- család
- iskola
- óvoda
- tanárképzés
- bentlakásos tanfolyam
- háziorvosi szolgálat
- kórházak, klinikák
- vöröskereszt
- alapítványok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vas tartalmuk! 2 pont

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- mogyoró
- csipkebogyó
- tojás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása esetén adható válaszonként 0,5-0,5 pont !)

11.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/! 3 pont

- rost dús
- esszenciális zsírsavakban gazdag
- vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag
- kalóriaszegény
- a normál bélflóra számára kedvező
- javítja a sav-bázis egyensúlyt
- csökken a telített zsírok bevitel
- javítja a nitrogén egyensúlyt

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

fertőtlenítő hatású: ...**2, 4**...

nyugtató: ...**1, 3**...

gyulladás csökkentő: ...**5, 6**...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. **Húzza alá azokat a betegségeket, amelyek kialakulásában a prosztaglandin-hiány szerepet játszik!** 2 pont

- szívinfarktus
- szürkehályog
- zöldhályog
- candidiasis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 14.* **Írja le, milyen dietetikai tanácsokkal látná el szívinfarktuson átesett kliensét az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/!** 3 pont

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Húzza alá az alábbiak közül a magnetoterápia kontraindikációit!**

3 pont

- sclerosis multiplex
- lábszárfekély
- tuberculosis
- pacemaker
- izom spazmusok
- fertőző betegség
- osteoporosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

16.* **Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/!**

2 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövé*s

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. **Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!**

5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** 5 pont

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és a verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat:

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar, átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat:

- elgyengülés, szédülés, erős szívdobogásnál azonnal abba kell hagyni

(Hatására: 2 pont, javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

19. **Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont**
Írja a számok mellé a megfelelő betűt!

1. Alexander technika.....A. pszichoterápia
2. Bálint módszer.....B. rákterápia
3. Gerson diéta.....C. életmód (táplálkozás, légzés)
4. Mazdaznan módszer.....D. testtartást javító tréning

1.- *...D...*; 2.- *...A...*; 3.- *...B...*; 4.- *...C...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. **Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!** **5 pont**

A. Jellemzői: (Írjon négyet /4/!)

- *talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivetülései*
- *jól elkülönülten kitapinthatók*
- *fájdalom esetén jeleznek*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal*
- *meztláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógy mód*

C. Alkalmazása:

- *szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít*

D. Ellenjavallata:

- *terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek*

(Az „A” részre: 2 pont; „B, C, D” részekre: 1-1 pont adható!)

21. **Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait!** **6 pont**

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya*
- *összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **Írjon az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásai közül négyet /4/!** **2 pont**

- *kiegyenlíti az energia eloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23. Húzza alá az alábbi felsorolásból, hogy vaginitis esetén mely terápiákat ajánlaná kliensének kiegészítő kezelésként! 5 pont

- candida diéta
- savanyú (tejsavas) öblítő szerek
- lúgos öblítő szerek
- colon hidroterápia
- enzimterápia
- citromfű tea
- neuráalterápia
- propoliszkúp

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

24.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 3 pont

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

25.* Sorolja fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszereket! Írjon hármat /3/! 3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. Írja le az egészség fogalmának természetgyógyászati meghatározását! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 28.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! 4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29. Sorolja fel a vegetáriánusság fajtáit! 2 pont

- laktovegetárius
- ovolaktovegetárius
- vegán
- csak nyerszet tartalmazó vegán

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

30. Írja az alábbiakban felsorolt gyógyvizek mellé, hogy milyen jellegű betegségek esetében alkalmazhatók! Írjon egy-egy /1-1/ példát! 3 pont

kéntartalmú víz: *degeneratív gerinc- és végtagizületi bántalmak, bőrbetegségek esetén*

szénsavtartalmú víz: *szívbetegségek, perifériás keringési zavarok esetén*

konyhasós víz: *nőgyógyászati és urológiai gyulladások mérséklésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

31. Sorolja fel azokat az anyagokat amelyekből az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készülnek!

5 pont

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)