

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2008. december 5.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, amely indokolttá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás, diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Írja le, milyen gyenge pontjai vannak a bioenergia gyógyításban való felhasználásának! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- a bioenergiát adó személy kiválasztása
- a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése
- mely betegségre képes igazoltan hatni a bioenergiái kezelés
- nehezen teremthetők olyan kísérleti körülmények, mellyel a bioenergetikai hatás elkülöníthető minden más gyógyító tényezőtől
- terminológiailag nem beilleszthető volta

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Soroljon fel hatot /6/ a zöldmozgalom alap gondolatai közül! **6 pont**

- természeteshez való visszatérés
- alternatív (megújuló) energiafelhasználás
- természetes alapanyagok használata
- „Ne árts!” magatartás
- környezetvédelem
- biokertészet
- ökoépítészet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel a négy /4/ alapszövetet és azok feladatát! 4 pont

- *hámszövet: felszínnek hézagmentes borítása*
- *kötő- és támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódó képesség*
- *idegszövet: ingerületvezetés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Írjon öt /5/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére választhat! 5 pont

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Húzza alá azokat a szempontokat, amelyeket a személyiség anamnézis során vesz figyelembe! 6 pont

- család
- vallás
- filozófia
- önismeret
- lakóhely
- döntési képesség
- gondolkodásmód
- társadalmi réteg
- szabadidő beosztása
- érzelmek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Csak a hat helyes válasz aláhúzása esetén adható pont!)

7. **Húzza alá azokat a gyógynövényeket, melyeket coronaria betegségben szenvedő betegének ajánlana kiegészítő kezelésként!** 2 pont

- kakukkfű
- ánizs
- fagyöngy
- gyöngyvirág
- mályvavalevél

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

8. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 8 pont

1. festőbuzér gyökértörzs
2. kígyógyökerű keserűfű
3. kutyabenge
4. articsóka
5. kálmos
6. diólevél
7. fekete nadálytő
8. kis ezerjófű

Sebek, fekélyek kezelésére alkalmas gyógynövények: ...*1, 2, 6, 7*...

Tápcsatornára ható gyógynövények: ...*3, 4, 5, 8*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Húzza alá a moxa kezelés szervezetre gyakorolt hatásait!** 3 pont

- Az endorfinszint csökken
- Granulocytá fagocitózis nő
- A vörösvérsejtszám nő
- Az immunrendszer stimulációja csökken
- A sebgyógyulás gyorsul
- A fehérvérsejtszám csökken

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Csak a három helyes válasz aláhúzása esetén adható pont!)

10.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat! 3 pont

- Inadekvát alkalmazása esetén a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok vesélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/! 5 pont

- törés
- lágyrész sérülés
- veszélyeztetett terhesség
- súlyos csonttrikulás
- súlyos degeneratív elváltozás
- gerincferdülés
- daganatos folyamatok
- gerincvelői fejlődési zavar
- porckorongsérv

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

14. Húzza alá a colon hidroterápia indikációit! 6 pont

- gyomorvérzés
- psoriasis
- rheuma
- aneurizma
- colitis
- migrén
- szívelégtelenség
- asthma bronchiale
- májbetegségek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

15. **Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** **5 pont**

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat:

- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat:

- *elgyengülés*
- *szédülés*
- *erős szívdobogásnál azonnal abba kell hagyni*

(Hatására: 1 pont, javallatokra, ellenjavallatokra 0,5-0,5 pont adható!)

16. **Húzza alá az alábbiak közül a magnetoterápia indikációit!** **3 pont**

- íngyulladás
- veseelégtelenség
- tuberculosis
- sclerosis multiplex
- fertőző betegség
- háromosztatú ideg gyulladása
- malignus tumor

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! 3 pont

- lézerakupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopáthia
- AMM
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Írja le milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/! 3 pont

- fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt
- fogyasszon friss zöldségleveket
- fogyasszon párolt, vegetárius ételeket
- az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Jellemezze a Qi különböző fajtáit! 3 pont

A Qit funkciójától függően felosztjuk: öröklött, védő, tápláló Qi-re.

1. Az öröklött Qi: *a szüleitől kapja az ember, a vesék tárolják, az élet során fokozatosan elfogy, nem növelhető*
2. A védő Qi: *a testfelszínen kering, biztosítja annak ellenállását különböző kórokozókkal szemben*
3. A tápláló Qi: *ahogy a Qi a csatornákon végighalad, különféle feladatokat lát el, ahol áthalad, aktiválja az illető szövet vagy szerv működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **Húzza alá az alábbi felsorolásból az infravörös sugárzás 6 pont**
kontraindikációit!

- arcüreggyulladás
- menstruáció
- rosszindulatú daganat
- ínhüvelygyulladás
- középfülgyulladás
- láz
- csontvelőgyulladás
- ízületi gyulladás
- furunculus
- carbunculus
- verejtékmirigy gyulladás
- tuberculosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

22. **Húzza alá az alkalikus ásványvizek fogyasztásának 2 pont**
indikációit!

- kevés gyomorsav termelődése
- coli fertőzés
- karbonát kőképződésre való hajlam
- nyombélfekély
- gyomorhurut
- vizelet kiválasztási zavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

23.* **Írjon nyolc /8/ olyan természetgyógyászati terápiás mód- 4 pont**
**szert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél
hatásos lehet kiegészítő terápiaként!**

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *táplálkozásterápia*
- *enzimterápia*
- *homeopátia*
- *neuráalterápia*
- *kineziológia*
- *reflexterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24. **Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket 2 pont nem javasolna a köszvényes betegnek!**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

25. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **4 pont**

1. fagyöngy injekció
2. Raphacol
3. szervkivonatok
4. cápaporc

Máj és epe betegségben ajánlott szerek: ...**2**...

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...**1, 3, 4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)