

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul*

**2008. február 29. 13 óra**

**III. sz .**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 51 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1. Húzza alá az alábbi felsorolásból az alaprendszer funkcióit!**

**5 pont**

- raktár
- méregtelenítő
- transzportút
- információ közvetítő
- energiablokkoló
- gyökfogó
- pH változtató
- energia közvetítő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! A lehetségesnél több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

**2.\* Határozza meg röviden az „akupresszúra” lényegét!**

**2 pont**

- *A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúrás pontokon.*
- *Rendeletilag ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát, sőt a fülgyertyázást is.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\* Fogalmazza meg a Gaia filozófia lényegét!**

**2 pont**

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas, a Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.\* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, illetve kifejezéseket! Írjon kettőt /2/! 1 pont

- *aura, finomtest*
- *csakra, akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián, nádi*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.\* Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését! 2 pont

aura: *...az ember körül található energia...*

csakra: *...energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.\* Írjon négyet /4/ az Egely-féle bioenergia-mérő készülék jellemzői közül! 2 pont

- *A vitalitásmérő (Egely kerék) pontosan, gyorsan, minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és könnyen azonosítható, hogy mennyire vagyunk az átlag felett vagy az átlag alatt.*
- *A készülék egy fordulatszámoló elektronikával ellátott, könnyű, forgatható korong, mely azt a hatást használja ki, hogy a körülöttünk levő energiamező a tárgyakat nem húzza, vagy taszítja, hanem forgatja. Ez a gyenge nyomaték elegendő a méréshez.*
- *Ha egyszerre két kéz mellett is mérünk, akkor azt is megnézhetjük, hogy a páciens mennyire tudja az energiáját irányítani, felerősíteni, vagy visszatartani.*
- *Bioenergetikai kezelés esetén pontosan mérhető, hogy emelkedett-e a beteg energiaszintje, valamint a gyógyító is megvizsgálhatja saját szintjét.*
- *A készülék számítógéppel összeköthető kivitelben is kapható, ahol az eredmény, a vitalitásszint értéke az idő függvényében látható és a gépben tárolható, kinyomtatható.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.\* Nevezzen meg négy /4/ olyan műszeres vizsgálati lehetőséget, melyekkel a bioenergia mérhető! 2 pont

- *infravörös fényképezés*
- *Kirlián fotográfia*
- *Egely – féle vitalitásmérő*
- *Voll – féle elektroakupunktúra*
- *biorezonancia vizsgálat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.\* Ismertesse radieszteziái szempontból a potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat/8/! 4 pont

- *ércsellér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos- vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

9.\* Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőit! Írjon négyet /4/! 2 pont

- *aktivitás*
- *öntudat*
- *életerő*
- *szív*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Írja le a csakra szó eredeti jelentését! 1 pont

*kerék (örvény)*

11.\* Soroljon fel négyet /4/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!

2 pont

- limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás
- általános nyugtatás
- vérnyomás szabályozás
- légzés könnyítés
- veseműködés serkentés
- pozitív hormonhatás
- antimikrobás hatás
- epetermelés fokozás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!

5 pont

A\* Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- a talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivetülései
- jól elkülönülten kitapinthatók
- fájdalom esetén jeleznek
- nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal
- mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést

B Eredete:

- ősi népi gyógy mód

C Alkalmazása:

- szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít

D \* Ellenjavallata:

- terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek

(Az „A” részre: 2 pont; „B” , „C” , „D” részekre: 1-1 pont adható!)

- 13.\* **Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

14. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt módszereket a hozzájuk tartozó gondolkodásmóddal! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **5 pont**

1. Manuális medicina
2. Antropozófus orvoslás
3. Hagyományos Tibeti Orvoslás
4. Biológiai fogorvoslás
5. Fitoterápia

Mágikus: ...*2*...

Mitikus: ...*3*...

Racionális: ...*1, 5*...

Multikauzalitás, kibernetikus: *4*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!** **3 pont**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina 6 pont   
prevenációs lehetőségei közül!

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Húzza alá az alábbiak közül a bab jótékony hatásait a 4 pont   
szervezetben!

- csökkenti az LDL koleszterin szintet
- vérrögoldó
- szabályozza az inzulin és vércukorszintet
- euforizáló hatás
- szabályozza a vastagbél funkciót
- baktériumölő
- tüdőtisztító
- csökkenti a vérnyomást

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! A lehetségesnél több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

18.\* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös 2 pont   
jellemzőit! Írjon négyet /4/!

- mindegyik izomteszteléssel dolgozik
- céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak
- nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére
- alapkonceptiójuk a stressz oldása
- az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)



19.\* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! 5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\* Írjon le a kínai táplálkozás lényegének jellemzői közül hatot /6/! 6 pont

*A táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét.*

*A táplálékot átalakító szervünk a lép.*

*A helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel.*

*A kínai táplálkozásban nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is.*

- Fontos, hogy*
- a meleg-hideg ételek aránya  $\frac{2}{3}$  -  $\frac{1}{3}$  legyen,
  - a tej és hús  $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak,
  - a húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével együk!

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Fogalmazza meg a Yin-Yang lényegét!****4 pont**

- *Két ellentétes jellemző, amely mindenben megtalálható. Mindennek van belseje – Yin, és külseje – Yang; teteje – Yang, és alja – Yin. Az életben minden a Yin és Yang ritmusa szerint történik. A nappalt (Yang) az éjszaka (Yin) követi. Ez megfelel a fény-sötétség, aktivitás-pihenés ellentétpárnak.*
- *A Yang mindig kifelé-felfelé áramlik, tágul, a Yin lefelé-befelé áramlik, zsugorodik.*
- *Az emberi testre is vonatkoznak ezek a megállapítások: a testfelszín a Yang, a belseje Yin.*
- *A fejen sokkal több a Yang, mint a lábon.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás metódusként!****4 pont**

Neuráalterápia

Antropozófus orvoslás

Bioenergetika

Biológiai fogorvoslás

Manuális medicina

Hagyományos kínai orvoslás

Véroxigenizációs terápiák

Ájurvédikus orvoslás

Mikrobiológiai terápiák

Hagyományos tibeti orvoslás

Enzimterápiák

Ortomolekuláris medicina

Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)

Kineziológia

Homeopátia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! A lehetségesnél több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

**24.** Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**25.** Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

**26.\*** Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! **4 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**27.\*** Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! **4 pont**

*A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.*

28.\* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/! 2 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövé*s

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29.\* Ismertesse, a gyermek fejlődése során (3-5 életév között) mely tényezők akadályozzák a szabályok, magatartási normák beépülését a személyiségbe! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

30. Húzza alá az alábbi felsorolásból, mely terápiákat ajánlaná kliensének kiegészítő kezelésként vaginitis esetén! 5 pont

- candida diéta
- savanyú (tejsavas) öblítő szerek
- lúgos öblítő szerek
- colon hidroterápia
- enzimterápia
- citromfű tea
- neurálterápia
- propoliszkúp

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! A lehetségesnél több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)