

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2008. július 04.

III. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt módszereket a hozzájuk tartozó gondolkodásmóddal! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **10 pont**

1. manuális medicina
2. homeopátia
3. diétetika
4. hagyományos tibeti orvoslás
5. sámánygyógyászat
6. méregtelenítő terápia
7. hagyományos kínai orvoslás
8. biológiai fogászat
9. ajurvédikus orvoslás
10. fitoterápia

Mágikus: ...**2**...

Mitikus: ...**4, 5, 7, 9**...

Racionális: ...**1, 3, 10**...

Multikauzalitás, kibernetikus gondolkodás: ...**6, 8**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Húzza alá az alábbiak közül az auriculomedicina diagnosztikai módszereit!** **4 pont**

- tapintás gombos szondával
- ACR vizsgálat
- nyelv vizsgálat
- vizeletvizsgálat
- omura teszt
- csakra vizsgálat
- hideg-meleg ingerlés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

3. Sorolja fel, hogy mely tényezőktől függ a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye! 3 pont

A vizsgálat eredménye függ:

- *a mérőelektroda bőrre nyomásának erejétől*
- *a bőr nedvességétől*
- *a pont pontos lokalizálásától*

(Helyes válaszonként 1–1 pont adható!)

- 4.* Soroljon fel a váltózuhany indikációi közül hatot /6/! 3 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszió hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Húzza alá az alábbiak közül a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat! 2 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmarin levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

6. **Húzza alá az alábbi felsorolásból az életmódváltás során 2 pont**
az embert érő negatív külső hatásokat!

- deviánsnak bélyegzés
- félelem
- energiahiány
- befolyásolhatóság
- korábbi csalódások
- lenézés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!))

7. **Párosítsa a gyógynövényeket a bennük lévő hatóanyag 6 pont**
szerint! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. vérehulló fecskefű | A. C-vitamin tartalmú drog |
| 2. csalánfű | B. Flavonid tartalmú drog |
| 3. hársfavirág | C. csípős anyagot tartalmazó drog |
| 4. gyermekláncfű | D. alkaloid tartalmú drog |
| 5. orvosi ziliz | E. keserű anyag tartalmú drog |
| 6. fekete mustármag | F. szénhidrát tartalmú drog |

1—...*D*... 2—...*A*... 3—...*B*... 4—...*E*... 5—...*F*... 6—...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* **Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit! 4 pont**

Hay-féle választó étrend:

- jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérje tartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel, pl. zöldséggel, salátával kell enni

böjtkúrák:

- a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását bőséges folyadékfogyasztással segíti elő

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

9.* Írjon a virágpor szervezetre gyakorolt jótékony hatásai 2 pont
közül négyet /4/!

- *serkenti az anyagcsere folyamatokat*
- *segíti a vérvépzést*
- *serkenti az immunrendszer működését*
- *erősíti a szívizom munkáját*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Húzza alá a felsorolásból azokat a fizikális vizsgálati 2 pont
eljárásokat, amelyek alapvető fontosságúak a manuálmedicinás
mozgásszervi funkcióanalízisben!

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget, illetve állapotot, 4 pont
melyek esetében az enzimterápia alkalmazása
hatásosnak bizonyult!

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor – bél betegségek (pl. fekélyes vastagbél gyulladás)*
- *urogenitális fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírus fertőzések (pl. herpes)*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! 5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont
Írja a számok mellé a megfelelő betűt!

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint-módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson-diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan-módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...*D*...; 2.- ...*A*...; 3.- ...*B*...; 4.- ...*C*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre! 3 pont

Mikor tette közzé Hánemann Sámuel a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

...*1820-ban*...

Mi a címe első összefoglaló művének?

...*Organon*...

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki Hánemann Sámuel?

...*250 (kettőszázötvenet)*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszerek közül hármat /3/! 3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Húzza alá az alábbiak közül a manuális medicinában alkalmazott diagnosztikai módszereket! 5 pont

- tapintás
- testsúlymérés
- értesztek
- energiaáramlás vizsgálat
- energiablokkolódás vizsgálat
- termográfia
- szegmentális mozgás vizsgálata
- mikrorendszerek vizsgálata

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen)

17. Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint! 7 pont

- *táplálékszekció*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Határozza meg a Sirodhara lényegét! 4 pont

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behuny szemmel koncentráln az érzéseire. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

19. Sorolja fel a vizeletelemzés jellegzetességeit a tibeti orvoslásban! 3 pont

- a Rlung betegek vizelete kékes, habos
- a Mkhrisz-Pa vizelet vöröses, bűzös
- a Bad-Kan vizelet fehér, szaga csekély

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! Írjon hármat /3/! 3 pont

- a meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul
- a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki
- javul a helyi anyagcsere
- az izomzat tónusa mérséklődik

21.* Írja le milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/! 3 pont

- fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt
- fogyasszon friss zöldségleveket
- fogyasszon párolt, vegetárius ételeket
- az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon négyet /4/! 4 pont

- lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)
- szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)
- táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrát fogyasztás, acidosis)
- keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Húzza alá a felsorolásból a premenstruációs szindróma esetén ajánlható természetgyógyászati terápiákat! 2 pont

- kineziológia
- enzim terápia
- hematogén oxidációs terápia
- magnetoterápia
- homeopátia
- harmatos fűben járás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

24.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni! 4 pont

- *vizuális diagnosztika*
- *alarm pontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

26. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet-
gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)