

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”

„Titkos!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2009. április 17.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat alapján!** **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetika is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 2.* **Ismertesse a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négy /4/ fontos szabályt!** **4 pont**

- csak azt gyűjtsük, amely növényre szükségünk van*
- a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyag tartalom maximális*
- csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.* **Soroljon fel vizelethajtó (diuretikus) hatású gyógynövényeket! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- boróka*
- nyírfalevél*
- galagonya*
- aranyvessző*
- tarackbúza*
- gyermekláncfű*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.* **Nevezzen meg négy /4/ apiterápiás terméket!** **2 pont**

- méz*
- virágpor*
- propolisz*
- méhpempő*
- méhméreg*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Sorolja fel azokat az ingereket, amelyek az alapregulációt 8 pont
megváltoztatják!
Mindegyikre írjon egy-egy /1-1/ példát!

- *Vízelvonás*

Pl.: kevés folyadék fogyasztása

- *pH-változás*

Pl.: a sejtközötti tér savasodása táplálkozási hibák, vagy rossz légzés következtében

- *Biokémiai változások*

Pl.: enzimek, szignálanyagok, sejt bomlástermékek felszaporodása vagy eltűnése

- *Mechanikai inger*

Pl.: akupunktúrás, moxaterápiás beavatkozás, légkalapács

- *Gyógyszer*

Pl.: szteroidok, hormonok, antibiotikumok

- *Környezeti mérég*

Pl. konzerválószeres, amalgám, a benzin égéstermékei

- *Idegimpulzus*

Pl.: az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra való terjedése közben kémiai ingerületközvetítők segítik az idegi információ terjedését, amely az egész alaprendszer számára jelzést, ingert jelent

- *Kémiai szabályozóanyagok*

Pl.: prosztaglandinok, hormonok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Fogalmazza meg a Gaia – filozófia lényegét! 2 pont

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására. Erre pedig csak az élő szervezet alkalmas. A Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket! 3 pont

- *aura, finomtest*
- *csakra, akupunktúrás ill. marmapontok*
- *vezetékek: meridián, nádi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Ismertesse a radieszteziái szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/! 4 pont

- *ércsellér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann- zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* **Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését!** 2 pont

aura: ...*az ember körül található energia*...

csakra: ...*energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **Soroljon fel a diagnosztikai mikrorendszerek közül hatot /6/!** 3 pont

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.* **Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon négyet /4/!** 2 pont

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzá reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás szintjén*
- *anyagáramlás szintjén*
- *információáramlás szintjén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a táplálkozás napi helyes megoszlását! **2 pont**

- *reggel csak egy csésze meleg italt igyunk, enni csak székletürítés után szabad, amikor kiürülnek beleink*
- *délelőtt kevés, könnyen emészthető ételt együnk estefelé lehet többet enni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! **4 pont**

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunkturás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*
- *alternatív fizioterápia*
- *szemtréning*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* Határozza meg a komplementer vagy komparatív medicina fogalmát és célját! **3 pont**

- *A komplementer gyógyászat, a korszerű természetgyógyászati gondolkodás és az egészségügyi ellátás között az együttműködés lehetőségét jelenti.*
- *A komplementer gondolkodás szerint a szakképzettséggel rendelkező természetgyógyászok és az egészségügyiek (orvos, nővér) közötti párbeszéd, konzultációk biztosítják – a korszerű betegellátást – a betegek felépülését.*
- *Fontos cél a prevenció, a betegségek kiújulásának a megelőzése.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Határozza meg az életmód fogalmát! **2 pont**

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

17.* Ismertesse a túlzott húsfogyasztás szervezetre gyakorolt káros hatásait! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- *érelmeszesedés*
- *magas vérnyomás*
- *székrekedés a rosthiányos táplálkozás következtében*
- *a sav-bázis egyensúly savas irányba tolódik el*
- *a szabadgyökök mennyisége emelkedik, mert csak hőkezelt vagy tartósított formában fogyasztjuk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult! 4 pont

- *érbetegségek*
- *légúti betegségek*
- *gyomor – bél betegségek*
- *urogenitális fertőzések*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek*
- *vírusfertőzések*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat! 3 pont

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Csak a hat helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

20.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! **2 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21.* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint! **5 pont**

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat: Írjon négyet /4/!

- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés*
- *szédülés*
- *szívműködés rendellenessége*

(Hatására: 2 pont, javallat, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

22. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! **5 pont**

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!
Írjon négyet /4/!**

4 pont

- *biztosítson optimális alátámasztást*
- *az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *vegye fel az éjszakai izzadságot*
- *ne tartalmazzon fémet*
- *természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés
módszerei közül négyet /4/!**

2 pont

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások*
- *borogatások*
- *izzasztókúrák*
- *fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**25. Húzza alá az alábbiak közül a softlézer terápia
indikációit!**

3 pont

- Pajzsmirigy megbetegedés
- Herpes zoster
- Szöveti elhalás
- Ekcéma
- Tumor
- Afta
- Festékes anyajegy
- Psoriasis
- Növekvő szemölcs
- Degeneratív ízületi megbetegedés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26. **Határozza meg a waitang-kung lényegét!** 3 pont

Kínai orvosláson alapuló, mozgássorozatból álló speciális csikung, rezegtetéssel energiát termel, amelyet betáplál a meridiánokba a gyakorlat sorozat utolsó részében, az akupunktúrás pontok masszírozásával.

27.* **Soroljon fel a konfliktus megoldásának (elkerülésének) lehetőségei közül ötöt /5/!** 5 pont

- elfojtás
- szublimáció
- eltolás
- pótcselekvés
- projekció
- identifikáció
- kompenzáció
- regresszió

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* **Írja le az alábbi gyógyvizek alkalmazásának indikációit! Mindegyikhez írjon egy-egy /1-1/ példát!** 5 pont

Konyhasós vizek: *nőgyógyászati, urológiai betegségek, prostata gyulladás*

Szénsavas vizek: *szívbetegség, perifériás keringési zavar, mozgásszervi megbetegedések, időskori mészhiány, kondíciójavítás*

Kénes vizek: *degeneratív gerinc, végtag ízületi bántalmak, bőrbetegségek*

Radonos vizek: *fájdalomcsillapítás*

Kalcium tartalmú vizek: *gyulladásos mozgásszervi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29. Húzza alá az alábbi felsorolásból vaginitis esetén mely terápiákat ajánlaná kliensének kiegészítő kezelésként!

5 pont

- candida diéta
- savanyú (tejsavas) öblítő szerek
- lúgos öblítő szerek
- colon hidroterápia
- enzimterápia
- citromfű tea
- neuráalterápia
- propoliszkúp

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)