

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul szak*

**2009. június 26.**

**II. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!**

**4 pont**

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre épül! Írjon hat /6/ fontos tényezőt!**

**6 pont**

- *egyenrangú, partneri viszonyra*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadására*
- *a kliens érzéseinek empatikus megértésére*
- *a kliens érzéseinek pontos megértésére*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciájára (hitelességére, őszinteségére, nyíltságára)*
- *a természetgyógyász motiváló képességére (a kliens belső erőinek aktivizálni tudására)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetőségére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3. Húzza alá az alábbiak közül az auriculomedicina diagnosztikai módszereit!**

**4 pont**

- Tapintás gombos szondával
- ACR vizsgálat
- Nyelvvizsgálat
- Vizeletvizsgálat
- Omura-teszt
- Csakravizsgálat
- Hideg-meleg ingerlés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

4. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a szempontokat, amelyeket húgyúti fertőzés esetén előnyben részesít az anamnézis felvétel során!** 4 pont

- haraggal kapcsolatos érzelmek
- elengedési problémák
- szexuális problémák
- munkahelyi problémák
- félelemmel kapcsolatos érzelmek
- párkapcsolati problémák
- keringési problémák

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

5. **Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szerint!** 3 pont

*Az egészség a természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, és életszemléleti, szellemi, szociális dinamikus egyensúly állapota.*

- 6.\* **Soroljon fel az életmód tanácsadó feladatai közül ötöt /5/!** 5 pont

- *célzott beszélgetés*
- *empátiás meghallgatás*
- *problémamegoldás*
- *előadástartás*
- *táborszervezés*
- *életmódklub-vezetés*
- *életmód-terápiás terv készítése*
- *talpmassázs*
- *légzési gyakorlatok irányítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* **Ismertesse az élelmi rostok fogyasztásának jelentőségét a táplálkozásban! Írjon négyet /4/!** 4 pont

- *elhúzódó vércukorszint emelkedés*
- *a koleszterin megkötése*
- *bélperisztaltika fokozása*
- *béltisztító hatás*
- *toxinok megkötése*
- *teltségérzet miatt kevesebb a kalória bevitel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* **Írjon a flavonoid tartalmú drogok hatásai közül hármat /3/!** 3 pont

- *enzimfunkciók befolyásolása*
- *májvédő hatás*
- *koleszterincsökkentő hatás*
- *coronariatágító hatás*
- *thrombus képződés gátlása*
- *tumor ellenes hatás*
- *baktérium-, vírus-, gombaellenes hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.  **Határozza meg a zavarómező fogalmát, és írjon rá két /2/ példát!** 4 pont

Fogalma:

*Az alaprendszer normális szabályozását egy-egy területen vagy az egész szervezetben bizonyos belső tényezők, gátak is akadályozhatják. Ezeket a gátakat regulációs gócnak vagy zavarómezőnek nevezzük.*

Példa:

- *elhalt fog,*
- *gyulladásos hegek,*
- *kórós bélflóra,*
- *fogszuvasodás*

(A fogalmára 2 pont, a példákra 1-1 pont adható!)

10. Nevezze meg lényegi meghatározásuk alapján az alábbi mozgásformákat és azok eredetét! 4 pont

- Ősi mozgásformákból álló, művészi tornára emlékeztető, folyamatos mozgás, amely az évszakok ritmusát követi. A szervezet energetikai rendszerének harmonizálására, egészségmegőrzésére, a testi és a lelki feszültségek oldására szolgál.

- mozgás: *Euritmia*

- eredete: *Antropozófia*

- Mozgássorozatokból álló speciális csikung. Rezeitetéssel energiát termel, amelyet a gyakorlatsorozat utolsó részében betáplál a meridiánokba, bizonyos akupunktúra pontok masszírozásával.

- mozgás: *Waitang-kung*

- eredete: *Kína*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Ismertesse, hogy mit tesz akkor, ha kliense az ön javaslata ellenére sem akar orvoshoz fordulni! 3 pont

- *felhívjuk a figyelmét az orvosi vizsgálat vagy kezelés elhagyásának veszélyeire*

- *ha a beteg hajthatatlan, akkor ezt írásba foglaljuk (nyilatkozat készítése) és aláíratjuk vele*

- *ha felmerül a gyanú, hogy a beteg az orvosi vizit kihagyásával helyrehozhatatlan károkat szenved, akkor sürgősen konzultálni kell a konzulens orvossal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Soroljon fel öt /5/ olyan betegséget, illetve állapotot, amikor magnetoterápiát javasolna kliensének kiegészítő kezelésként!** **5 pont**

- *osteoporosis*
- *bénulások*
- *izom spasmusok*
- *Parkinson-kór*
- *sclerosis multiplex*
- *ízületi gyulladás*
- *ínygyulladás*
- *ulcus cruris*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Indokolja meg röviden a homeopátia holisztikus szemléletmódját!** **3 pont**

- *A beteget nem izoláltan, hanem környezetével együtt tekinti.*
- *Figyelemmel van a múltira, a beteg és családja előtörténetére is.*
- *A beteget teljes egészésként kezelve, az okok keresését testi, lelki, szellemi szinten végzi.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14. Fogalmazza meg röviden, a kineziológia egyik ágában, a One Brain - módszerben alkalmazott viselkedési barométer jelentőségét!** **2 pont**

- *Segítségével tudatos, tudatalatti és testi szinten kideríthető a kliens érzelmi állapota.*

**15.\* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítő módszerek közül ötöt /5/!**

**5 pont**

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap és légfürdőzés*
- *pakolások*
- *borogatások*
- *izzasztókúrák*
- *fürdők*
- *sport*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Ismertesse a normál bélflóra jelentőségét, és írjon négy /4/ olyan okot, melyek károsodást okozhatnak a bélflórában!**

**6 pont**

Jelentősége:

- *A normál bélflórának jelentősége van az emésztésben, a kiválasztásban és az immunvédekezésben.*
- *Szerepe van egyes anyagcserefolyamatok szabályozásába és néhány vitamin szintézisében.*

Károsító tényezők:

- egyoldalú, helytelen táplálkozás*
- rossz emésztés*
- egyes gyógyszerek*
- allergiák*
- tartós stressz*

(Jelentőségére 2 pont, a károsító tényezőkre 1-1 pont adható!)



17.\* Fogalmazza meg röviden, milyen típusú betegségek, állapotok kezelésére alkalmas a moxa kezelés! 3 pont

Írjon hármat /3/!

- *energiahiányos állapotok kezelésére*
- *hideg-nedves típusú kórképek kezelésére*
- *pangások oldására*
- *prevenációs céllal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre! 3 pont

Mely természetgyógyászati ág kezelési módja a quaddlizás?

- *Neuráalterápia*

Mivel foglalkozik az auriculoterápia?

- *A fülkagyló nyomásérzékeny pontjainak mechanikus vagy elektromos ingerlésével.*

Mi a köpölyözés célja?

- *Salakanyagok eltávolítása, áthangolás, egyensúly kialakítás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\* Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint! 3 pont

- *A testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek.*
- *A buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza.*
- *Egyes táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\* **Jellemezze a Mkhrisz-Pát a tibeti magyarázat szerint! Írjon négyet /4/!** **4 pont**

- *Elsődleges formája az epe, amelyet a máj termel, és az epehólyag raktároz el.*
- *Jellemzőit megtaláljuk az egész testben a tűz, illetve a levegő elemek képezte energiák formájában.*
- *A Mkhrisz-Pa képezi a test hőjét és meghatározza a sejtek életének hosszát.*
- *Betegségei a haragból erednek.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!** **3 pont**

- *„szél” életáram (Rlung)*
- *„epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)*
- *„nyálka” életerő (Bad-Kan)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\* **Ismertesse, hogy a gyermek fejlődése során (3-5 életév között), mely tényezők akadályozzák a szabályok, magatartási normák beépülését a személyiségbe! Írjon kettőt /2/!** **2 pont**

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\* **Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/!** **2 pont**

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszöveg*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25. Húzza alá azokat a gyógynövényeket, melyeket coronaria betegségben szenvedő betegének ajánl kiegészítő kezelésként! 2 pont

- galagonya virág és levél
- kakukkfű
- ánizs
- mályvalevél
- levendula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

26. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! 6 pont

1. fagyöngy injekció
2. Raphacol
3. szervkivonatok
4. cápaporc
5. Gallmed
6. Cholagol

Máj -és epebetegségben ajánlott szerek: ...**2. 5. 6.**...

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...**1. 3. 4.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. Válassza ki a felsorolásból azokat a természetgyógyászati módszereket, melyeket ulcosos betegnek ajánlana kiegészítő kezelésként! 4 pont

- neurálterápia
- hematogén oxidációs terápia
- ózonterápia
- köpölyözés
- manuális medicina
- colon hidroterápia
- illóolajos pakolás citromfűvel

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)