

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2010. január 29.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse, hogy mit jelent az etikus hirdetés és nyilvános szereplés! 7 pont

Etikus hirdetés:

- *A természetgyógyászati tevékenység, illetve a tevékenységet végzők reklámozása tilos. Tilos az eljárások minősítése, dicsérete.*
- *A természetgyógyász címtáblája a lehető legegyszerűbb és legerthetőbb legyen. Tartalmazza a tevékenység helyét, idejét, profilját, esetleg a természetgyógyász telefonszámát.*
- *A hirdetésben csak azon természetgyógyászati ágak megjelölése szerepelhet, amely területeken a hirdető megfelelő végzettséggel és engedéllyel rendelkezik.*

Nyilvános szereplés:

- *Etikátlannak minősül, és felelősségrevonással járhat, ha a természetgyógyász saját magát vagy tevékenységét a médiákban olyan formában ajánlja, illetve hirdeti, hogy az más szakemberek, illetve irányzatok tekintélyét sérti, kompetenciáját megkérdőjelezi.*
- *Tilos bármilyen juttatás adományozása betegközvetítés céljából.*
- *Minden vonatkozású sajtótevékenység – mind személyi, mind tárgyi vonatkozásban – csak a titoktartási kötelezettség megsértése nélkül történhet.*
- *Tudományos, illetve ismeretterjesztő műveket publikálni csak szakmai felülbírálat (orvos-természetgyógyász lektorálása) után lehet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható)

2.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, jelölő kifejezéseket! Írjon kettőt /2/!

- *aura finomtest*
- *csakra akupunktúrás és marmapontok*
- *energia vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, 4 pont
hogyminden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!

- *gyógyszerfüggő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel azokat a laboratóriumi vizsgálatokat, 2 pont
amelyeket a természetgyógyászatban alkalmaznak!

- *vérkristályanalízis*
- *kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)*
- *vércseppanalízis*
- *hajanalízis*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Soroljon fel az anamnézis készítésének legfontosabb 5 pont
szabályai közül ötöt /5/!

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya*
- *összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint - az **egészség fogalmát!** **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 7.* Soroljon fel két /2/ gyógynövényt, amely bőrbetegségek esetén sebek, fekélyek kezelésére használatos! **2 pont**

*- festőbuzér
- diólevél
- körömvirág
- nadálytő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Határozza meg röviden a csikung lényegét! **2 pont**

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridián energia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapszik.

9. Párosítsa az alábbi mikro- és makroelemeket az emberi szervezetben betöltött funkciójuk alapján! **8 pont**
Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

- | | |
|-------------|----------------------------------|
| 1. nátrium | A. izom- és ideg ingerlékenység |
| 2. klór | B. sejthártya védelem |
| 3. kálium | C. oxigénszállítás |
| 4. króm | D. vízháztartás szabályozása |
| 5. szelén | E. zsírsanyagcsere szabályozása |
| 6. réz | F. az inzulinkötődés faktora |
| 7. vas | G. a sejt elektromos potenciálja |
| 8. vanádium | H. az oxidáció enzime |

1.-...*D*...; 2.-...*A*...; 3.-...; *G*...; 4.-...*F*...;

5.-...*B*...; 6.-...*H*...; 7.-...; *C*...; 8.-...*E*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **Húzza alá az alábbiak közül a bab jótékony hatásait a szervezetben!** 4 pont

- csökkenti az LDL koleszterinszintet
- vérrögoldó
- szabályozza az inzulin- és vércukorszintet
- euforizáló hatás
- szabályozza a vastagbélfunkciót
- baktériumölő
- tüdőtisztító
- csökkenti a vérnyomást

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11. **Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!** 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Húzza alá az alábbiak közül a manuális medicinában alkalmazott diagnosztikai módszereket!** 5 pont

- tapintás
- testsúlymérés
- értesztek
- energiaáramlás vizsgálata
- energiablokkolódás vizsgálata
- termográfia
- szegmentális mozgás vizsgálata
- mikrorendszerek vizsgálata

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13. **Csoportosítsa a köpölyözés indikációit és kontraindikációit! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!**

10 pont

1. fájdalom
2. ödéma
3. ulcus a bőrön
4. allergiák
5. székrekedés
6. légúti betegség
7. hemofília
8. daganat
9. hasi panaszok
10. bőr alatti kötőszövet zavarai

Indikációk: ...*1, 4, 5, 6, 9*...

Kontraindikációk: ...*2, 3, 7, 8, 10*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/!**

2 pont

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* **Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon hatot /6/!**

3 pont

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétel során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyéni szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területekkel! Írja a számok mellé a megfelelő betűt! **2 pont**

- | | |
|-----------------------|------------------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint-módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson-diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) terápia |
| 4. Mazdaznan-módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...*D*...; 2.- ...*A*...; 3.- ...*B*...; 4.- ...*C*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test élettani alkotóit! **3 pont**

- *három testnedv, illetve életnedv (a zavarokat, rendellenességeket okozzák)*
- *hét alkotórész (ahol a zavarok megnyilvánulhatnak)*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel, hogy miből készülnek az ajurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek! **5 pont**

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Határozza meg a Sirodhara lényegét! **4 pont**

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szesámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behuny szemmel koncentráln az érzéseire. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

20. Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!

3 pont

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

21.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/!

2 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22.* Soroljon fel az ultraibolya sugárzás indikációi közül ötöt /5/!

5 pont

- *tetánia*
- *angolkór*
- *pikkelysömör*
- *csont- és ízületi tbc*
- *izomfájdalmak*
- *ekcéma*
- *akne*
- *ízületi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **Húzza alá az alábbi felsorolásból az infravörös sugárzás 3 pont**
javallatait!

- arcüreggyulladás
- menstruáció
- rosszindulatú daganat
- ínhüvelygyulladás
- középfülgyulladás
- láz
- csontvelő gennyesedés
- ízületi gyulladás
- tuberkulózis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

24. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású 4 pont**
anyagokat a megadott szempontok szerint!

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. fagyöngy készítmények | 5. articsóka |
| 2. Phönix Phönohapan | 6. Cholagol |
| 3. Phönix Punbam | 7. enzimterápia |
| 4. cápaporc | 8. hipertermia |

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...1, 4, 7, 8...

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: ...2, 3, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25. **Húzza alá azokat a gyógynövényeket, melyeket coronaria 2 pont**
betegségben szenvedő betegének ajánlana kiegészítő
kezelésként!

- kakukkfű
- ánizs
- fagyöngy
- gyöngyvirág
- mályvavalel

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

26.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétel során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- *lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)*
- *szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)*
- *táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrátfogyasztás, acidózis)*
- *keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat ad szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)