

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul*

**2010. június 4.**

**II. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\* **Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését!** **2 pont**

Aura: ...*az ember körül található energia...*

Csakra: ...*energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Párosítsa a csakrákat a hozzájuk kapcsolódó belső elválasztású mirigyekkel! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!** **3 pont**

1. gyökér
2. keresztcsonti
3. napfonat

- A. mellékvese
- B. hasnyálmirigy
- C. ivarmirigyek

1.–...*A*...    2.–...*C*...    3.–...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.  **Húzza alá az alábbi módszerek közül azokat, amelyek nem a mikrorendszerek alapelveire épülnek!** **4 pont**

- akupresszúra
- reflexzóna terápia
- szemtréning eljárások
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- íriszdiagnosztika
- fitoterápia
- kineziológia

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**4.\* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre épül! Írjon öt /5/ fontos tényezőt! 5 pont**

- *egyenrangú, partneri viszonyra*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadására*
- *a kliens érzéseinek empátikus és pontos megértésére*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciájára (hitelességére, őszinteségére, nyíltságára)*
- *a természetgyógyász motiváló képességére (a kliens belső erőinek aktivizálni tudására)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetőségére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.\* Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon négyet /4/! 2 pont**

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzá reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**6.\* Írja le a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/! 5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyet az alábbi panaszok esetén alkalmaz!

3 pont

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édesgyökér*

Klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul vagy latinul!

3 pont

- *infúzió (forrázat)*
- *dekoktum (főzet)*
- *macerátum (áztatás)*
- *perkoláció (kioldás)*
- *prézelés (lényerés)*
- *desztillálás (lepárlás)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.\* Írjon az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül kettőt /2/!

2 pont

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit!

4 pont

Hay-féle választó étrend:

- jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérje tartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni

Böjtkúrák:

- a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását a táplálkozás korlátozásával és bőséges folyadékfogyasztással segíti elő

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

11.\* Soroljon fel három /3/ szíverősítő gyógynövényt!

3 pont

- galagonya
- szúrós gyöngyajak
- árnika virága
- fehér fagyöngy

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Határozza meg, hogy a természetgyógyászat mely ágában használatos a hasonlóság elve, és mit jelent ez a kifejezés!

2 pont

- a homeopátiában használatos
- jelentése: hasonló a hasonlót gyógyítja

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Sorolja fel a manuális medicina kifejlesztésének forrásait!

3 pont

- az orvostudomány legkorszerűbb ismeretei
- a tengerentúli iskoláktól (oszteopátia, kiropraktika) átvett és továbbfejlesztett diagnosztikai és terápiás módszerek
- az európai népgyógyászatban fellelhető tudáskincs

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\* **Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!** 2 pont

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljük a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.\* **Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** 5 pont

Hatása:

*Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).*

Javallat: Írjon négyet /4/!

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés*
- *szédülés*
- *erős szívdobogás*
- *magas vérnyomás*
- *ismert szívbetegség*

(Helyes válasz esetén hatására: 2 pont, javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

16.\* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Húzza alá az alábbiak közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó igaz állításokat! 3 pont

- Yang mozgatásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

18.\* Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/! 4 pont

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlök, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**19.\* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!  
Írjon négyet /4/!**

**4 pont**

- *biztosítson optimális alátámasztást*
- *az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *ne tartalmazzon fémet*
- *természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20. Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint!**

**3 pont**

- *a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek*
- *a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza*
- *egyes táplálékok vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkenek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21. Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!**

**3 pont**

- *„szél” életáram (Rlung)*
- *„epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)*
- *„nyálka” életerő (Bad-Kan)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó feltételeket!**

**4 pont**

- *az évszakok okozta hatások*
- *a kórokozók hatása*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 23.\* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 3 pont

*A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.*

- 24.\* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/! 2 pont

- illúzió
- hallucináció
- figyelmetlenség
- kóros hazudozás
- színes meseszövés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 25.\* Írja le egy négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! Írjon hármat /3/! 3 pont

- felcserélhetetlen ragaszkodás
- agresszív visszautasítás
- a szeretet elvesztésének félelme
- az én érvényesítésének vágya

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Húzza alá azokat a gyógynövényeket, melyeket coronaria betegségben szenvedő betegének ajánl kiegészítő kezelésként! 2 pont

- galagonya virág és levél
- kakukkfű
- ánizs
- mályvalevél
- levendula

(Csak a két /2/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**27.\* Soroljon fel hatot /6/ a zöldmozgalom alapgondolatai közül!** **6 pont**

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem*
- *biokertészet*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**28.** **Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!** **3 pont**

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**29. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **4 pont**

1. Fehér fagyöngy injekció
2. Articsóka
3. Cholagol
4. Cápaporc

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...*1, 4*...

Máj- és epebetegség esetén ajánlható szerek: ...*2, 3*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**30.** Válassza ki a felsorolásból azokat a vizsgálati módszereket, amelyek nem az ajurvédikus orvosláshoz tartoznak!

3 pont

- pulzusvizsgálat
- meridiánvizsgálat
- nyelvvizsgálat
- kézvizsgálat
- a fül akupunktúrás pontjainak vizsgálata
- vizeletvizsgálat
- hajanalízis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**31.\*** Ismertesse, milyen szabályokat kell betartani a természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben, ha a beteget párhuzamosan kezelik! Írjon kettőt /2/!

2 pont

- *kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma*
- *a kezelőorvos számára legyen nyilvánvaló, hogy milyen kiegészítő kezelést kap a beteg*
- *a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)