

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

|                            |
|----------------------------|
| <b>M E G O L D Ó L A P</b> |
|----------------------------|

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul*

**2010. március 26.**

**II. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg:  0 - 50  pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Határozza meg a hagyományos kínai  
orvoslásban használatos alapfogalmakat!**

**4 pont**

Shen: kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csí: fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

**2.\* Ismertesse azokat a szabályokat, melyeket a  
természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben be  
kell tartania, ha a beteget párhuzamosan kezelik!  
Írjon hármat /3/!**

**3 pont**

- kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma
- a természetgyógyásznak minden egyéb információt meg kell adnia a kezelőorvos részére, annak kérésére
- a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!****5 pont** 

Melyik holdállásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdni?

- *fogyó holdnál*

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, aktivitást, életerőt?

- *Nap*

Melyik holdállás alkalmas hosszantartó kezelések megkezdésére?

- *újhold*

Melyik holdállásnál érdemes a növények leveleit gyűjteni?

- *növekvő holdnál*

Melyik planéta szimbolizálja az akaratot, erőt, küzdőképességet?

- *Mars*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\* Soroljon fel az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül hatot /6/!****3 pont** 

- *limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás*
- *általános nyugtatás*
- *vérnyomás-szabályozás*
- *légzéskönnyítés*
- *veseműködés serkentés*
- *pozitív hormonhatás*
- *antimikrobás hatás*
- *epetermelés fokozás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**5.\* Határozza meg az életmód fogalmát!****2 pont** 

*Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.*

6. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

Fertőtlenítő hatású: ...2, 4...

Nyugtató hatású: ...1, 3...

Gyulladáscsökkentő hatású: ...5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 7.\* **Ismertesse a túlzott húsfogyasztás szervezetre gyakorolt káros hatásait! Írjon ötöt /5/!** 5 pont

- nő a koleszterin bevitel (érelmeszesedés, magas vérnyomás)
- nő a telített zsíradék bevitel
- rosthány léphet fel
- nő a purin, nukleinsav bevitel
- a sav-bázis egyensúly savas irányba tolódik el
- csak hőkezelt vagy tartósított formában visszük be, így a szabadgyökök mennyisége emelkedik

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.\* **Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit!** 4 pont

Hay-féle választó étrend:

- jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyik étellel pl. zöldségeket, salátákat kell enni

Böjtkúrák:

- a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását bőséges folyadékfogyasztással segíti elő

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

9.\* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot!

4 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *Nozoda-terápiai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* Soroljon fel hat /6/ olyan betegséget, illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyulhat!

3 pont

- *érbetegségek*
- *légúti betegségek*
- *gyomor-bél betegségek*
- *urogenitális fertőzések*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek*
- *vírusfertőzések*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont  
Írja a számok mellé a megfelelő betűt!

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia                |
| 2. Bálint-módszer     | B. rákterápia                    |
| 3. Gerson-diéta       | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan-módszer  | D. testtartást javító tréning    |

1.- ...*D*...; 2.- ...*A*...; 3.- ...*B*...; 4.- ...*C*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**12. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!****3 pont**

Mikor tette közzé Hánemann Sámuel a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

*...1820-ban...*

Mi a címe első összefoglaló művének?

*...Organon...*

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki Hánemann Sámuel?

*...250 (kettőszázötvenet)...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait!  
Írjon hármat /3/!****3 pont**

*- növények*

*- állatok*

*- ásványok*

*- nozódák*

*- egyéb természetes eredetű anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14. Ismertesse, mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik és mit jelent az alacsony, közepes és magas potenciál!****4 pont**

Ágazat: *.....homeopátia.....*

Alacsony potenciál: *...D3-D6.....*

Közepes potenciál: *....D12-D30.....*

Magas potenciál: *.....D200-LM.....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina 6 pont   
prevenációs lehetőségei közül!

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- a testtartás és a mozgás javítása
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\* Ismertesse a Yin-Yangot aszerint, ahogyan a 4 pont   
hagyományos kínai orvoslás a diszharmónia  
leírására használja!

Yin: - *gyengeséggel jár*  
- *lassan alakul ki*  
- *hosszadalmas lefolyás*  
- *cselekvés-szegénység*

Yang: - *túlműködéssel jár*  
- *gyorsan alakul ki*  
- *gyors lefolyás*  
- *túlzott aktivitás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a test 3 pont   
három /3/ kincsét!

- *esszencia*
- *Csí*
- *Shen (szellem)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



18. **Csoportosítsa az alábbi táplálékokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlaná kliensének! Írja a sor-számot a megfelelő csoporthoz!** **3 pont**

1. főtt banán
2. friss káposztalé
3. busa
4. teljes tej
5. fokhagyma
6. zabkorpa

Fekélybetegség: ...1, 2, 4...

Magas vérnyomás: ...3, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. **Húzza alá az alábbiakban felsoroltak közül azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz!** **2 pont**

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopátia
- akupunktúra
- euritmia
- neuráalterápia
- jóga
- qigong

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 20.\* **Írja le, milyen dietetikai tanácsokat ad szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Írja le az alábbi gyógyvizek alkalmazásának indikációit! 5 pont**

**Írjon egyet-egyed /1-1/!**

Konyhasós vizek: - *nőgyógyászati urológiai betegségek*

- *urológiai betegségek*

- *prostatagyulladás*

Szénsavas vizek: - *szívbetegség*

- *időskori mészhány*

- *kondíciójavítás*

Kénes vizek: - *degeneratív gerinc*

- *végtag ízületi bántalmak*

- *bőrbetegségek*

Radonos vizek: - *fájdalomcsillapítás*

Kalciumtartalmú vizek: - *gyulladásos mozgásszervi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá 4 pont**

**teszik, hogy minden természetgyógyászati képzettségű személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**

- *gyógyszerfüggő, krónikus beteg kezelése*

- *tisztázatlan diagnózis*

- *tisztázatlan állapotváltozás, diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*

- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*

- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség 3 pont**

**képét!**

*A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**24.\*** Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül hatot /6/! **3 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**25.\*** Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! **3 pont**

- lézer-akupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopátia
- AMM (alternatív mozgás-masszázs terápia)
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**26.\*** Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)
- szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)
- táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrátfogyasztás, acidózis)
- keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat/eljárásokat a megadott szempontok szerint!** **4 pont**

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| 1. fagyöngy készítmények | 5. articsóka    |
| 2. Phönix Phönohapan     | 6. Cholagol     |
| 3. Phönix Punbam         | 7. enzimterápia |
| 4. cápaporc              | 8. hipertómia   |

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...1, 4, 7, 8...

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: ...2, 3, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28.\* **Soroljon fel olyan gyógynövényeket, amelyeket az alábbi betegségek esetén alkalmaz!** **6 pont**   
**Írjon kettőt-kettőt /2-2/!**

Hörghurut:

- *kasvirág*
- *kakukkfű*
- *örvénygyökér*
- *gyömbér*
- *orvosi zsálya*

Gyomorfekély:

- *angyalgyökér*
- *örvénygyökér*
- *orvosi ziliz*
- *édesgyökér*

Allergia:

- *szemvidítófű*
- *indián dohány*
- *kutyatej*
- *réti legyezőfű*
- *aranygyökér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)