

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2010. november 26.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül ötöt /5/! **5 pont**

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *ingerterápia, regulációs medicina*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére választhat! **6 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Sorolja fel azokat a laboratóriumi vizsgálatokat, amelyeket a természetgyógyászati ellátásban végeznek! **2 pont**

- *vérkristályanalízis*
- *kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)*
- *vércseppanalízis*
- *hajanalízis*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* **Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos hatásait! Írjon négyet/4/!** 2 pont

- *az aktivitást fokozza*
- *az öntudatot erősíti*
- *az életerőt fokozza*
- *a szívre jótékony hatású*
- *a hangulatot pozitívan befolyásolja*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* **Sorolja fel azokat a tulajdonságokat (pszichológiai értelemben), amelyekkel a természetgyógyászati ellátásban dolgozó személyeknek, segítőknek rendelkezniük kell! Írjon négyet /4/!** 4 pont

- *hiteles személyiség*
- *pozitív beállítottság*
- *holisztikus szemlélet*
- *mentesség az omnipotencia (mindenhatóság) vágyától*
- *megfelelő önismeret*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **Soroljon fel négy /4/ májkárosító hatású gyógynövényt!** 2 pont

- *aggófű*
- *martilapu*
- *nadálytő*
- *diólevél*
- *tölgykéreg*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* **Határozza meg az életmód fogalmát!** 2 pont

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere

8. **Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul vagy latinul!** **3 pont**

- *forrázat (infúzió)*
- *főzet (dekoktum)*
- *áztatás (macerátum)*
- *kioldás (perkoláció)*
- *lényerés (prézelés)*
- *lepárlás (desztillálás)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* **Soroljon fel az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül hármat /3/!** **3 pont**

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit!** **4 pont**

Hay-féle választó étrend:

- *jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérje tartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni*

Böjtkúrák:

- *a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását a táplálkozás korlátozásával és bőséges folyadékfogyasztással segítik elő*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

11.* Soroljon fel az aromaterápiában használatos módszerek 2 pont
közül négyet /4/!

- *párologtatás*
- *inhaláció*
- *lemosás*
- *borogatás*
- *fürdő*
- *masszázs*
- *belső alkalmazás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Határozza meg azt a természetgyógyászati ágat, 2 pont
amelyben használják a hasonlóság elvét!
Írja le a kifejezés jelentését!

- *a homeopátiában használatos*
- *jelentése: hasonló a hasonlót gyógyítja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló 3 pont
műszerek közül hármat /3/!

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Sorolja fel a modern manuálterápia fő irányzatait! 1 pont

- Fő irányzatok: - *kiropraktika (kiropraxis)*
- *manuális medicina*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

5 pont

Hatásuk:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallataik: Írjon négyet /4/!

- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallataik: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés*
- *szédülés*
- *erős szívdobogás*
- *magas vérnyomás*
- *ismert szívbetegség*
- *vérkeringési zavarok*

(Helyes válasz esetén hatásukra: 2 pont, javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

16.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/!

3 pont

- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások*
- *borogatások*
- *izzasztókúrák*
- *fürdők*
- *intenzív fizikai tevékenység, sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. **Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!** **5 pont**

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/!** **4 pont**

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet /4/!** **4 pont**

- *az éjszakai hőmérséklet 20 °C fok legyen*
- *biztosítson optimális alátámasztást*
- *vegye fel az éjszakai izzadságot*
- *ne tartalmazzon fémet*
- *természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!** **3 pont**

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

21. Húzza alá a Yin típusú betegség jellemzőit!

2 pont

- gyorsan alakul ki
- gyengeséggel jár
- gyors a lefolyása
- cselekvés szegénységgel jár

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

22. Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test élettani alkotóit!

3 pont

- *három testnedv, illetve életnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Ismertesse a nyelvdiagnózis jellegzetességeit a tibeti orvoslásban!

3 pont

- *a Rlung betegségben szenvedők nyelve vörös, száraz, durva*
- *a Mkhrisz-Pa betegek nyelvét vastag, száraz lepedék fedi*
- *a Bad-Kan betegségre jellemző nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó feltételeket!

4 pont

- *az évszakok okozta hatások*
- *a kórokozók hatása*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Ismertesse röviden az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ajurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)! 5 pont

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül ötöt /5/! 5 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *meglassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme (babona)*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téveseszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Írja le egy négyéves gyermek erős töltésű érzelmeit! Írjon hármat /3/! 3 pont

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én-érvényesítés vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28. 28. Válassza ki a felsorolásból azokat a vizsgálati módszereket, amelyek nem az ajurvédikus orvosláshoz tartoznak! 2 pont

- pulzusvizsgálat
- meridián vizsgálat
- nyelvvizsgálat
- kézvizsgálat
- vizeletvizsgálat
- hajanalízis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

29.* Soroljon fel három /3/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **3 pont**

- gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás miatt diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

30.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **3 pont**

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozástérápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

31. **Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasolna köszvényes betegnél!** **2 pont**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)