

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Természetgyógyászati modul szak***

**2010. november 26.**

**I. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 51 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\* **Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat mely tényezőkre épül! Írjon négy /4/ fontos tényezőt!** **4 pont**

- *egyenrangú, partneri viszonyra*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadására*
- *a kliens érzéseinek empátikus és pontos megértésére*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciájára (hitelességére, őszinteségére, nyíltságára)*
- *a természetgyógyász motiváló képességére (a kliens belső erőinek aktivizálni tudására)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetőségére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.  **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\* **Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését!** **2 pont**

Aura: ...*az ember körül található energia...*

Csakra: ...*energiaközpont, ahol az energiaeloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

**4.\* Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér és a vizelet ásványi anyag vizsgálatától! Írjon kettőt /2/!** 1 pont

- *nincs napi ingadozás*
- *fájdalommentes*
- *hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem az adott időpillanatról*
- *nyomelemek pontosabban meghatározhatók belőle, mint a vérből vagy a vizeletből*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**5.\* Soroljon fel az anamnézis készítésének legfontosabb szabályai közül ötöt /5/!** 5 pont

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeinek megisméltése a következő találkozások alkalmával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.\* Soroljon fel két /2/ gyógynövényt/növényi részt, amelyek bőrbetegségek esetén sebek, fekélyek kezelésére használatosak!** 2 pont

- *festőbuzér*
- *diólevél*
- *körömvirág*
- *nadálytő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7.\* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amely alkalmas a megadott hatás elérésére! 4 pont

Fertőtlenítő hatás:

- *kakukkfű*
- *oregano*
- *eukaliptusz*
- *citromfű*

Görcsoldó hatás:

- *kamilla*
- *menta*
- *cickafark*

Vizelethajtó hatás:

- *fenyő*
- *levendula*

Keringés stimuláló hatás:

- *fahéj*
- *boróka*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.\* Soroljon fel négy /4/ apiterápiás terméket! 4 pont

- *méz*
- *virágpó*
- *propolisz*
- *méhpepő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* Soroljon fel hat /6/ gyógynövényt, amelyek légúti betegségek kezelésére használatosak! 3 pont

- kamilla
- borsmenta
- mályva
- kakukkfű
- ökörfarkkóró
- erdei fenyő
- ánizs

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.\* Ismertesse a szaunázás kedvező hatásait a szervezetben! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- fokozza a szívfrekvenciát
- tágítja az ereket
- csökkenti a vérnyomást
- javítja a bőr vérellátását
- fokozza a verejtékmirigyek termelését
- növeli a légúti nyálkahártyák nyákelválasztását
- gyorsítja a légzést
- gyorsítja a kiválasztást
- fokozza az immunrendszer aktivitását
- lazítja az izmokat
- növeli az endorfin felszabadulást

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Húzza alá a felsorolásból azokat a fizikális vizsgálati eljárásokat, amelyek alapvető fontosságúak a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben! 2 pont

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

12.\* **Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon nyolcat /8/!**

4 pont

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyénre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.\* **Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!**

5 pont

A. Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- *a talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivetülései*
- *jól elkülönülten kitapinthatók a zónák*
- *fájdalom esetén jeleznek a zónák*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal*
- *mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógymód*

C. Alkalmazása:

- *elővigyázatosan alkalmazva szinte minden esetben segít*

D. Ellenjavallatai: Írjon kettőt /2/!

- *terhesség*
- *erősen leromlott állapotok*
- *érbetegségek*

(Helyes válasz esetén „A” részre: 0,5-0,5 pont; „B, C” részre: 1-1 pont, D részre: 0,5-0,5 pont adható!)

14. Ismertesse, mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik és mit jelent az alacsony, közepes és magas potenciál!

4 pont

Ágazat: .....*homeopátia*.....

Alacsony potenciál: ...*D3-D6*.....

Közepes potenciál: ....*D12-D30*.....

Magas potenciál: .....*D200-LM*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina prevenciós lehetőségei közül!

6 pont

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- a testtartás és a mozgás javítása
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\* Írja le a manuálterápia definícióját!

4 pont

*A manuálterápia az ízületműködés helyreállítására irányuló, reaktíváló gyógy mód, amely a terapeuta és a páciens izomerejét vagy a gravitációs erőt felhasználó, szakszerű fogások mechanikai hatásán, valamint a patológias szabályozási folyamatok következményes rendeződésén alapul, és az ízületműködési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezetre.*



- 17.\* Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint! 2 pont

*A FIB az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.*

- 18.\* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont

*A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.*

19. Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magarázat szerint! 3 pont

- a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek
- a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza
- egyes táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják! 3 pont

- „szél” életáram (Rlung)
- „epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)
- „nyálka” életerő (Bad-Kan)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a betegség kifejlődésének módjait!

6 pont

- a bőrön terjed
- a húsban terjed
- az erekben kering
- az öt tömör szervben állapodik meg
- a csontozhoz kötődik
- az üreges szervekben rakódik le

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\* Ismertesse azokat a tényezőket, amelyek akadályozzák a gyermek fejlődése során (3-5 év) a szabályok magatartási normák elsajátítását! Írjon kettőt /2/!

2 pont

- a mintát adó személy devianciája
- a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy
- ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre!

3 pont

*A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.*

24.\* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/!

2 pont

- illúzió
- hallucináció
- figyelmetlenség
- kóros hazudozás
- színes meseszövés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**25.\* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül hármat /3/!** **3 pont**

- meleg borogatás
- paraffin kezelés
- hőlégekamra
- gőzkamra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**26. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!** **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

**27.\* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolták teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!** **4 pont**

- gyógyszerfüggő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**28.\* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt
- fogyasszon friss zöldségleveket
- fogyasszon párolt, vegetárius ételeket
- az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**29.\* Határozza meg a Csi jelentését!**

**5 pont**

*Fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Elsősorban funkciójában érthető meg: az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, amely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését, védelmezi a testet, és létrehozza az egyensúly állapotát. Az anyagnál finomabb szubsztrátum, működése kulcsfontosságú a hagyományos kínai egészség- és betegségkép leírásánál. Harmonikus eloszlása és akadálytalan keringése az egészség feltétele.*

(A helyes válaszonként 1-1 pont adható!)