

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

| |
|----------------------------|
| M E G O L D Ó L A P |
|----------------------------|

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2010. szeptember 24.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!

4 pont

Shen: kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csí: fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet, és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

3. Sorolja fel azokat a tényezőket, amelyek befolyásolják a Voll-féle elektroakupunktúras vizsgálat eredményét!

3 pont

- *a mérőelektroda bőrre nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *a pont pontos lokalizálása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

5 pont

Melyik holdállásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdni?

- *fogyó holdnál*

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, aktivitást, életerőt?

- *Nap*

Melyik holdállás alkalmas hosszantartó kezelések megkezdésére?

- *újhold*

Melyik holdállásnál érdemes a növények leveleit gyűjteni?

- *növekvő holdnál*

Melyik planéta szimbolizálja az akaratot, erőt, küzdőképességet?

- *Mars*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Határozza meg - természetgyógyászati nevezéktan szerint- az egészség fogalmát!

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

6.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *füllakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*
- *alternatív fizioterápia*
- *szemtréning*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Soroljon fel három-három /3-3/ gyógynövényt a megadott szempontok szerint!

6 pont

Diuretikus hatású gyógynövények:

- boróka
- nyírfalevél
- galagonya
- aranyvessző
- tarackbúza

Nyugtató hatású gyógynövények:

- macskagyökér
- komló
- citromfű
- levendula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Határozza meg a gyógynövények fogalmát!

2 pont

Azokat a növényeket, amelyek olyan mennyiségben tartalmazznak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak, gyógynövényeknek nevezzük.

9.* Soroljon fel a szaunázás indikáció közül ötöt /5/!

5 pont

- gyakori fertőzések
- krónikus bronchitis
- magas vérnyomás
- izomgörcs
- vegetatív reguláció zavarok
- arthrosis
- depresszió hajlam
- nem gyulladásoos gerincbántalmak

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **Csoportosítsa az alábbi élelmiszereket aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlja kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **3 pont**

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkini
4. alma
5. chili
6. szója

Asztma: ...*1, 2, 5...*

Cukorbetegség: ...*3, 4, 6...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 11.* **Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 12.* **Soroljon fel négy /4/ arthrokinematikai kifejezést, amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál!** **4 pont**

- *hipomobilitás*
- *funkcionális ízületi blokk (FIB)*
- *hipermobilitás*
- *instabilitás*
- *immobilitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.* Írja le, mit jelezhet a mozgásszervi funkciózavar rosszabbodása a vertebrovisceralis korrekció figyelembevételével! 2 pont

A mozgásszervi funkciózavar rosszabbodása gyakran előjele lehet a zsigeri betegség kiújulásának, illetve valamely zsigeri betegség kezdetének.

14. Indokolja meg, miben áll a manuálterápia holisztikus jellege! 2 pont

A manuálterápia az ízületi működési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezet működésére.

15. Nevezze meg a manuális medicina terápiai módszerei közül a noninvazív eljárásokat! 3 pont

*- lágyrésztechnika
- neuromuscularis terápia (NMT) vagy más néven MET (muscularis energiatechnika)
- mobilizáció
- automobilizáció
- adjuváns mobilizációs technikák
- manipuláció*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. Írja le, melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés? 2 pont

*Ágazat:homeopátia.....
Jelentése:10-es alapú hígítás 3. fok.....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! 3 pont

Írjon hármat /3/!

- *növények*
- *állatok*
- *ásványok*
- *nozódák*
- *egyéb természetes eredetű anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint! 5 pont

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat: (Írjon négyet /4/!)

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat: (Írjon kettőt /2/!)

- *hőemelkedés, láz*
- *közvetlen szívinfarktus utáni állapot*
- *glaucoma/zöldhályog*

(Helyes válasz esetén a hatására: 2 pont, javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

19. Húzza alá az alábbi felsorolásból a neuráalterápia kezelési módjait! 4 pont

- idegganglionok kezelése
- bélinsufflatio
- quaddlizás
- infiltráció
- sajátvér kezelés
- gerincvelői ideggyökök kezelése
- hematogén oxidációs terápia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

- 20.* Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás metódusként! Röviden indokolja meg választását! 5 pont

Neuráalterápia
Antropozófus orvoslás
 Bioenergetika
 Biológiai fogorvoslás
 Manuális medicina
Hagyományos kínai orvoslás
 Véroxigenizációs terápiák
Ájurvédikus orvoslás
 Mikrobiológiai terápiák
Hagyományos tibeti orvoslás
 Enzimterápiák
 Ortomolekuláris medicina
 Terápiák természetgyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoftlézer, biorezonancia stb.)
 Kineziológia
 Homeopátia

Indoklás:

E rendszerszerű gyógymódok jellegzetessége, hogy részeik között megtalálhatók a táplálkozási terápiák, mozgásterápiák, gyógyszeres gyógyítás, egyéb speciális gyógymódok, amelyek egyébként a klasszikus gyógymódokhoz tartoznának és minden krónikus betegség terápiájának alapját képezik. Itt azonban a rendszer alkalmazásában bennefoglaltatnak e klasszikus gyógymódok is.

(Csak a négy válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
 Helyes válaszonként 1-1 pont, indoklásra: 1 pont adható!)

- 21.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét! 3 pont

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

22.* Ismertesse a betegségek külső és belső okait a hagyományos kínai orvoslás szerint! **4 pont**

Külső okok: *klimatikus tényezők, pl.: hideg, nedvesség, szárazság, meleg, forróság. Ezek többnyire akut betegségeket okoznak.*

Belső okok: *lassan kialakuló, krónikus betegségeket okoznak. Az érzelmek energiamezsgást eredményeznek és megtámadnak belső szerveket. Ezek lehetnek emóciók, pl.: düh, félelem, aggodás.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

23.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! **3 pont**

- lézerakupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopátia
- AMM
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24.* Ismertesse a fagyöngy hatóanyagú injekció várható hatásait daganat kezelés során! Írjon hatot /6/! **6 pont**

- javul az általános állapot
- javul az étvágy, stabilizálódik a testsúly
- helyreáll a vegetatív ritmus
- csökken a fájdalom
- javul a vérkép
- csökken a tumor növekedése, a kiújulás esélye
- csökken az áttétképződés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket 2 pont nem javasol a köszvényes betegeknek!**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

26.* **Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!** 3 pont

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *táplálkozásterápia*
- *enzimterápia*
- *homeopátia*
- *neuráalterápia*
- *kineziológia*
- *reflexterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27. **Húzza alá a felsorolásból a premenstruációs szindróma esetén ajánlható természetgyógyászati terápiákat!** 2 pont

- kineziológia
- enzim terápia
- hematogén oxidációs terápia
- magnetoterápia
- homeopátia
- harmatos fűben járás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

28.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasol szívinfark- 3 pont
tus után kliensének az orvosi kezelés mellett!
Írjon hármat /3/!

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely 3 pont
szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele
során! Írjon hármat /3/!

- *lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)*
- *szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)*
- *táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrát-fogyasztás, acidózis)*
- *keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)