

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2010 szeptember 24.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

- 1.* Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! 8 pont**
- Írjon mindegyikre egy-egy /1-1/ példát!**

1.: Vízelvonás:

- pl.:- kevés folyadék fogyasztása
- magas hőmérséklet hatására történő folyadékvesztés*

2.: pH-változás:

- pl.:- a sejt közötti tér savasodása táplálkozási hibák következtében
- a sejt közötti tér savasodása rossz légzés következtében*

3.: Biokémiai változások:

- pl.:- enzimek felszaporodása vagy eltűnése
- szignálanyagok felszaporodása vagy eltűnése
- sejtbojlástermékek felszaporodása vagy eltűnése*

4.: Mechanikai inger:

- pl.:- akupunktúrás beavatkozás
- moxaterápiás beavatkozás
- légkalapács által okozott zajterhelés*

5.: Gyógyszer:

- pl.:- szteroidok
- hormonok
- antibiotikumok*

6.: Környezeti mérég:

- pl.:- konzerválószeresek
- amalgám
- égéstermékek*

7.: Idegimpulzus:

- pl.:- az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra terjedése közben kémiai ingerületközvetítők segítik az idegi információt terjedését, amely az egész alaprendszer számára jelzést, ingert jelent*

8.: Kémiai szabályozóanyagok:

- pl.:- proszttaglandinok
- hormonok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.* Ismertesse a radieszteziái szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon hatot /6/! **3 pont**

- ércotelér
- közetfeszülések
- vízerek
- Hartmann-zónák
- nagyméretű vízvezetékek, padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.* Írja le a gyógyításban felhasznált bioenergia felhasználás gyenge pontjait! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- a bioenergiát adó személy kiválasztása
- a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése vagy igazolása
- nem minden betegségre képes igazoltan hatni a bioenergiái kezelés
- a placebo és a bioenergiái hatás elkülönítése
- terminológia nem beilleszthető volta

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- gyógyszerfüggő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel kettő /2/ epe betegségre ható gyógynövényt! 1 pont

- *articsóka*
- *borsmenta*
- *gyermekláncfű*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. Húzza alá az alábbiak közül a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat! 2 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmaring levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

7.* Határozza meg röviden a csikung lényegét! 2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridián energia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapszik.

8.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

9.* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül négyet /4/! 4 pont

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Nevezzen meg egy /1/ tibeti diagnosztikai módszert! 1 pont

- *vizeletelemzés*
- *pulzus diagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Határozza meg röviden az „akupresszúra” lényegét! 2 pont

- *a hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer mely*
- *főként az ujjnyomás, a köpölyözés és a moxaterápia technikáit alkalmazza.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat! 3 pont

- inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovascularis szövődmények miatt halálesetek is előfordulhatnak
- igen időigényes
- a nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt
- a korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85 %-át teszi ki
- kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció
- látványosan effektív
- a terápiás mozgítás túllépi a passzív határt
- állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”)
- végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot! 4 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *Nozoda terápiás irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! 2 pont

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energiaegyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

16.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget, illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult! 4 pont

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor- bélbetegségek (pl. fekélyes vastagbél-gyulladás)*
- *urogenitális fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpes)*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! 5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre! 3 pont

Mikor tette közzé Hánemann Sámuel a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

...*1820-ban*...

Mi a címe első összefoglaló művének?

...*Organon*...

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki Hánemann Sámuel?

...*250 (kettőszázötvenet)*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Ismertesse, hogy miből készülnek az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek! 5 pont

- *elsősorban gyógynövényekből*
- *használnak állati termékeket is (tehéntej, bivalytej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Nevezze meg a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit! 4 pont

- megfelelő táplálék
- helyes életmód
- gyógyszerek
- külső gyógymódok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Ismertesse azokat a tényezőket, amelyek akadályozzák a 2 pont
gyerek fejlődése során (3-5 év) a szabályok, magatartási
normák elsajátítását!
Írjon kettőt /2/!

- a mintát adó személy devianciája
- a változó és eltérő értékrendű mintát adó személyek
- ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írja le az alábbi gyógyvizek alkalmazásának indikációit! 5 pont
Írjon egy-egy /1-1/ példát!

Konyhasós vizek: - nőgyógyászati betegségek
- urológiai betegségek
- prosztatagyulladás

Szénsavas vizek: - szívbetegség
- időskori mészhány
- kondíciójavítás

Kénes vizek: - degeneratív gerinc elváltozás
- végtag ízületi bántalmak
- bőrbetegségek

Radonos vizek: - fájdalomcsillapítás

Kalcium tartalmú vizek: - gyulladásos mozgásszervi megbetegedések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos hideg kezelések ellenjavallatai közül hármat /3/! **3 pont**

- *hidegérzékenység*
- *elégtelen szív működés*
- *vesebetegség*
- *heveny hólyaghurut*
- *végtagkeringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül négyet /4/! **2 pont**

- *lézerakupunktúra*
- *gyógynövény terápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diétás módszerek*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *AMM*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26.* Javasoljon természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének! Írjon nyolcat /8/! **4 pont**

- *diéták (reform étrend)*
- *bőjkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat/eljárást a megadott szempontok szerint! **4 pont**

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. fagyöngy készítmények | 5. articsóka |
| 2. Phönix Phönohapan | 6. Cholagol |
| 3. Phönix Punbam | 7. enzimterápia |
| 4. cápaporc | 8. Hipertermia |

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...1, 4, 7, 8...

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: ...2, 3, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28. Sorolja fel, azokat a területeket amelyekkel a szervezet kölcsönhatásban van a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Soroljon fel a magas vérnyomásban szenvedő betegnél alkalmazható állapotfelmérő módszerek közül négyet /4/! **4 pont**

- *vizuális diagnosztika*
- *alarm pontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavaró mezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

30.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség képét! **3 pont**

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.