

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2011. november 25.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Írja le a Gaia filozófia lényegét! Írjon négy /4/ lényeges dolgot! 2 pont

- *A bolygó - amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens - élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására. Erre pedig csak az élő szervezet alkalmas.*
- *A Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van.*
- *A Föld biztosítja az emberek számára a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket! Írjon kettőt /2/! 1 pont

- *csakra*
- *akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.* Írjon a természetgyógyászatban használt jellemzően preventív eljárások közül négyet /4/! Egészítse ki a felsorolást! 2 pont

A természetgyógyászati preventív eljárások a következők:

- a táplálkozás megreformálása
- helyes életmód kialakítása
- *gyógynövények fogyasztása*
- *vízterápiák*
- *elemterápiák*
- *relaxáció*
- *jóga*
- *testmozgás*
- *masszázsok*
- *méregtelenítő eljárások*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* Ismertesse az etikus hirdetés és a nyilvános szereplés természetgyógyászatban használatos szabályait!

5 pont

Etikus hirdetés: Írjon kettőt /2/!

- *Tilos az eljárások minősítése.*
- *A természetgyógyász címtáblája a lehető legegyszerűbb és legérthetőbb legyen. Tartalmazza a tevékenység helyét, idejét, profilját, esetleg a természetgyógyász telefonszámát.*
- *A hirdetésben csak azon természetgyógyászati ágak megjelölése szerepelhet, amely területeken a hirdető megfelelő végzettséggel és engedéllyel rendelkezik.*

Nyilvános szereplés: Írjon hármat /3/!

- *Etikátlannak minősül és felelősségre vonással járhat, ha a természetgyógyász saját magát vagy tevékenységét a médiákban olyan formában ajánlja, illetve hirdeti, hogy az más szakemberek, illetve irányzatok tekintélyét sérti, kompetenciáját megkérdőjelezi.*
- *Tilos bármilyen juttatás adományozása betegközvetítés céljából.*
- *Minden vonatkozású sajtótevékenység – mind személyi, mind tárgyi vonatkozásban – csak a titoktartási kötelezettség megsértése nélkül történhet.*
- *Tudományos műveket publikálni csak szakmai felülbírálat után lehet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható)

5.* Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ tulajdonságot!

2 pont

- *erős morális, etikai értékrend*
- *nagyfokú önfegyelem*
- *erősen szabályozott viselkedés*
- *ambiciózusak*
- *magas elvárások*
- *szigorú önértékelés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Írja le a bioenergia gyógyításban való felhasználásának problémáit! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- *a bioenergiát adó személy kiválasztása*
- *a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése vagy igazolása*
- *betegségek köre még tisztázatlan, amelyekre a bioenergia képes igazoltan hatni*
- *nehezen teremthetők olyan kísérleti körülmények, ahol a bioenergetika hatás elkülöníthető minden más gyógyító tényezőtől*
- *a terminológiai nem beilleszthető volta*
- *a hatás individuális volta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Sorolja fel a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint! **7 pont**

A. Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérsékletcsökkenés fentről lefelé megfigyelhető*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet emelkedés következik be*

B. A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség: 0,0-0,2°C*
- *korlátozott reguláció: 0,3-0,4°C*
- *túlszabályzás: 1,0°C felett*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Az „A” részre: 3 pont, a „B” része: 4 pont adható!)

8.* Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos hatásait! Írjon négyet/4/! 2 pont

- *fokozza az aktivitást*
- *erősíti az öntudatot*
- *fokozza az életerőt*
- *a szívre jótékony hatású*
- *pozitívan befolyásolja a hangulatot*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* Soroljon fel négy /4/ májkárosító hatású gyógynövényt! 2 pont

- *aggófű*
- *marilapu*
- *nadálytő*
- *diólevél*
- *tölgykéreg*
- *acsalapu*
- *gubacs*
- *gyömbérgyökér*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Határozza meg az életmód fogalmát! 2 pont

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

11.* Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit!

4 pont

Hay-féle választó étrend:

- jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérje tartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni

Böjtkúrák:

- a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását az anyagcsere tehermentesítésével és bőséges folyadékfogyasztással segítik elő

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

12.* Soroljon fel az aromaterápiában használatos módszerek közül négyet /4/!

2 pont

- párologtatás
- inhaláció
- lemosás
- borogatás
- fürdő
- masszázs
- belső alkalmazás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Ismertesse a túlzott húsfogyasztás szervezetre gyakorolt káros hatásait! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- nő a koleszterin bevitel
- nő a telített zsíradék bevitel
- rosthány léphet fel
- nő a purin, nukleinsav bevitel
- a sav-bázis egyensúly savas irányba tolódik el
- a szabadgyökök mennyisége emelkedik

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

14.* Soroljon fel Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül hatot /6/!

3 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Válassza ki a felsorolásból a rostdús táplálkozás relatív ellenjavallatait! Húzza alá a helyes válaszokat!

2 pont

- colitis ulcerosa
- caries
- operált bélrendszer
- cukorbetegség
- elhízás
- magas vérnyomás
- gyomor és nyombélfekély
- érelmeszesedés
- emésztőrendszeri vérzés
- skizofrénia

(Csak négy /4/ válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/!

4 pont

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat!

3 pont

- inadekvát alkalmazása esetén - a súlyos neurovascularis szövődmények miatt - halálesetek is előfordulnak
- igen időigényes
- végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet
- a korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85 %-át teszi ki
- a nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt
- kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció
- látványosan effektív
- a terápiás mozgítás túllépi a passzív határt
- állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”)

(Csak a hat /6/ válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot!

4 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *Nozoda terápiái irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Soroljon fel a bioenergia érzékelésre, mérésére szolgáló műszerek közül hármát /3/!

3 pont

- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*
- *biorezonanciás készülékek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint! **5 pont**

A. Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- a talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivetülései
- a reflexzónák kezelésével az egész szervezetre hatást gyakorolhatunk
- jól elkülönülten kitapinthatók a zónák
- fájdalom esetén jeleznek a zónák
- mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést
- nyomkodással, masszírozással vérbősséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben

B. Eredete:

- ősi népi gyógymód

C. Alkalmazása:

- elővigyázatosan alkalmazva szinte minden esetben segít

D. Ellenjavallatai: Írjon kettőt /2/!

- erősen leromlott állapotok
- érbetegségek /heveny gyulladás/
- magas láz
- daganatos megbetegedés
- dagadt, ödémás láb

(Helyes válasz esetén „A” részre: 0,5-0,5 pont; „B, C” részekre: 1-1 pont, „D” részre: 0,5-0,5 pont adható!)

21.* Határozza meg röviden az „Akupressúra” lényegét! **2 pont**

A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiai módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúrás pontokon.

22. Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint! **3 pont**

- a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek
- a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza
- egyes táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **Húzza alá a felsorolásból a pancsakarma eljárásokat!** **4 pont**

- terapikus hányás
- száraz ledörzsölés
- beöntés terápia
- izzasztásos kezelés
- meleg hasi pakolás
- harmatos fűben járás
- hashajtás
- colon hidroterápia

(Csak a négy /4/ válasz fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **Írjon le a kínai táplálkozás lényegének jellemzői közül hatot /6/!** **6 pont**

- *a táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét*
- *a táplálékot átalakító szervünk a lép*
- *a helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel*
- *a kínai táplálkozásban nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitaminszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is*
- *fontos, hogy a meleg-hideg ételek aránya $\frac{2}{3}$ - $\frac{1}{3}$ legyen*
- *fontos, hogy a tej és a hús $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak*
- *fontos, hogy a húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével együk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül ötöt /5/!** **5 pont**

- *felgyorsult gondolkodás*
- *lelassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téveseszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet! **2 pont**

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. fenyő | A. gyulladás |
| 2. kamilla | B. migrén |
| 3. macskagyökér | C. klimax |
| 4. mustár | D. alvászavar |

1-...**C**...

2-...**A**...

3-...**D**...

4-...**B**...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27. **Húzza alá az alarendszer anatómiai felépítését megváltoztató ingereket!** **3 pont**

- pH változás
- mechanikai ingerek
- gondolkodásmód
- vízfelvétel
- holdfogyatkozás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

28.* **Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)*
- *szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)*
- *táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrát fogyasztás, acidózis)*
- *keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! 5 pont
Írjon ötöt /5/!

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*
- *kevesebb húst fogyasszon*
- *részesítse előnyben a szárnyasokból készült ételeket*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

30.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható 3 pont
természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/!

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diétás módszerek*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *AMM*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)