

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsgatevékenység
befejezésének időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2011. november 25.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

- 1.* Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! 8 pont**
- Mindegyikre írjon egy-egy /1-1/ példát!**

Vízelvonás:

- pl.:- kevés folyadék fogyasztása*
- magas hőmérséklet hatására történő folyadékvesztés

pH-változás:

- pl.:- a sejt közötti tér savasodása táplálkozási hibák következtében*
- a sejt közötti tér savasodása rossz légzés következtében

Biokémiai változások:

- pl.:- enzimek felszaporodása vagy eltűnése*
- szignálanyagok felszaporodása vagy eltűnése
- sejt bomlástermékek felszaporodása vagy eltűnése

Mechanikai inger:

- pl.:- akupunktúrás beavatkozás*
- moxaterápiás beavatkozás
- légkalapács által okozott zajterhelés

Gyógyszer:

- pl.:- szteroidok*
- hormonok
- antibiotikumok

Környezeti mérgek:

- pl.:- konzerválószer*
- amalgám
- (benzin) égéstermékek

Idegimpulzus:

- pl.:- az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra való terjedése közben kémiai ingerületkövetítők segítik az idegi információ terjedését, amely az egész alaprendszer számára jelzést, ingert jelent*

Kémiai szabályozóanyagok:

- pl.:- prosztaglandinok*
- hormonok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet-**4 pont**
gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati **2 pont**
eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás
mozgásszervi funkcióanalízisben!

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két /2/helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

4.* Írja le, mely testrészeken, testfelszíneken van **3 pont**
diagnosztikára, terápiára alkalmas mikrorendszer!
Soroljon fel hatot /6/!

- fülkagyló
- írisz
- talp
- tenyér
- skalp
- nyelv
- arc
- ajak
- szájüreg
- fogsor

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Sorolja fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszereket! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel a légúti megbetegedésekre alkalmazható gyógynövények közül hatot /6/! **3 pont**

- *kamilla*
- *borsmenta*
- *mályva*
- *kakukkfű*
- *ökörfarkkóró*
- *erdei fenyő*
- *ánizs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Soroljon fel négy /4/ apiterápiás terméket! **4 pont**

- *méz*
- *virágpor*
- *propolisz*
- *méhpepő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel három-három /3-3/ gyógynövényt a megadott szempontok szerint!

6 pont

Diuretikus hatású gyógynövény:

- *boróka*
- *nyírfalevél*
- *galagonya*
- *aranyvessző*
- *tarackbúza*

Nyugtató hatású gyógynövény:

- *macskagyökér*
- *komló*
- *citromfű*
- *levendula*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Határozza meg a gyógynövények fogalmát!

2 pont

Azokat a növényeket, amelyek olyan mennyiségben tartalmazzak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak, gyógynövényeknek nevezzük.

10.* Nevezzen meg az elemterápiák közül hármat /3/!

3 pont

- *geoterápia (iszappakolás)*
- *helioterápia (napfürdő, szolárium)*
- *légzésterápia*
- *fényterápia*
- *vízgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen
- biztosítson optimális alátámasztást
- vegye fel az éjszakai izzadtságot
- ne tartalmazzon fémet
- természetes anyagból készüljön
- mentes legyen geopatikus sugárzástól

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Húzza alá az alábbiak közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó igaz állításokat! **3 pont**

- Yang mozgatásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energia-túlsúly állapotban levezető hatású

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! **5 pont**

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét! **2 pont**

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

- 15.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** **3 pont**

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázis
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 16.* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** **5 pont**

Hatásuk:

A magas hőmérsékleten, valamint a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallataik: Írjon négyet /4/!

- hurutok
- bőrpanaszok
- alvászavar
- átfázások
- túlzott testi-lelki igénybevétel

Ellenjavallataik: Írjon kettőt /2/!

- elgyengülés
- szédülés
- erős szívdobogás
- magas vérnyomás
- ismert szívbetegség
- vérkeringési zavarok

(Helyes válasz esetén hatásukra: 2 pont. javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

- 17.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** **3 pont**

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

18.* Soroljon fel két /2/ tényezőt, amelyet figyelembe kell venni az ízületi normomobilitás meghatározásában!

2 pont

- életkor
- nem
- alkat
- edzettség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Húzza alá az alábbiakban felsoroltak közül azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz!

2 pont

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopátia
- akupunktúra
- euritmia
- neurálterápia
- jóga
- csigong

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

20.* Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okait!

3 pont

A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* Ismertesse a betegségek (diszharmónia) külső és belső okait a hagyományos kínai orvoslás szerint! Írjon négyet-négyet /4-4/!** **4 pont**

Külső okok:

- *szél*
- *hideg*
- *tűz*
- *nedvesség*
- *szárazság*
- *nyári forróság*

Belső okok:

- *öröm*
- *harag*
- *szomorúság*
- *aggodalom*
- *tépelődés*
- *félelem*
- *ijedtség*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 22.* Jellemezze a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét!** **3 pont**

- *A Shent a szív raktározza és irányítja. Ide tartozik az öntudat és az érzelmek.*
- *Esszenciát reprodukív képességünk kódolta. A növekedés, a fejlődés, kifinomult lényegünk.*
- *A csí lélekerő, életerő, nélküle nincs élet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! **3 pont**

- lézerakupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopátia
- AMM
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **3 pont**

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25.* Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek jelentését! **3 pont**

- termoterápia – *meleg vagy hideg hővel végzett kezelés*
- hidroterápia – *a víz fizikai hatásainak érvényre jutásán alapuló módszeres felhasználása a gyógyításban*
- balneoterápia – *a gyógyvizek és még gyógyvízzé nem nyilvánított termális ásványvíz külső és belső felhasználása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a teendőket arra az 3 pont**
esetre, ha a kliense beteg, de nem akar orvoshoz fordulni!

- felhívom a figyelmét, hogy menjen el orvoshoz
- nem szükséges elmennie, tehát kezelem
- aláíratok vele egy nyilatkozatot, amelyben lemond az orvosi kezeléstről
- elküldöm laboratóriumi vizsgálatra, hogy biztos legyek a diagnózisban
- felhívom a konzulens orvosomat tanácsért

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

27. **Válassza ki a felsorolásból azokat a vizsgálati 3 pont**
módszereket, amelyek nem az ajurvédikus orvosláshoz tartoznak!

- pulzusvizsgálat
- meridiánvizsgálat
- nyelvvizsgálat
- kézvizsgálat
- a fül akupunktúrás pontjainak vizsgálata
- vizeletvizsgálat
- hajanalízis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

28. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású 6 pont**
anyagokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!

1. fagyöngy injekció
2. Raphacol
3. szervkivonatok
4. cápaporc
5. Gallmed
6. Cholagol

Máj és epe betegségben ajánlott szerek: ...**2, 5, 6**...

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...**1, 3, 4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29. Húzza alá a felsorolásból a premenstruációs szindróma esetén ajánlható természetgyógyászati terápiákat! 2 pont

- kineziológia
- enzim terápia
- hematogén oxidációs terápia
- magnetoterápia
- homeopátia
- harmatos fűben járás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)