

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2012. február 24.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* **Ismertesse, hogy természetgyógyász a tevékenység gyakorlását szabályozó rendelet szerint elrendelhet-e egészségügyi intézményben vizsgálatokat!** **2 pont**

A természetgyógyász nem jogosult vizsgálatok elvégzésére, nem rendelhet el diagnosztikai vizsgálatot a beteg számára, különösen nem a társadalombiztosítás terhére. Ha mégis felmerül ilyen vizsgálat szükségessége a természetgyógyászatban, jelezze a konzulens orvosának.

- 2.* **Írjon le négy /4/ olyan okot, mely indokolttá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!** **4 pont**

- *gyógyszerfüggő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Sorolja fel a négy /4/ alapszövetet és azok feladatát!** **4 pont**

- *hámszövet: felszínnek hézagmentes borítása*
- *kötő-, és támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódás-elernyedés biztosítása*
- *idegszövet: ingerületvezetés biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.* **Ismertesse, hogy mely tényezőktől függ a Voll - féle elektroakupunktúrák vizsgálat eredménye! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- a mérőelektroda bőrre nyomásának erejétől
- a bőr nedvességétől
- a pont pontos lokalizálásától
- a felmérést végző tapasztalatától

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* **Határozza meg a Kirlián-fotográfia lényegét!** **3 pont**

A kéz és a láb nagy frekvenciás térrel provokált kisugárzásának fotója. A módszer alkalmazható más élőlények pl. növények, de élettelen tárgyak, anyagok fotójának elkészítésére is. Az alkalmazott feszültség néhány száz kilohertz, melyet impulzusokban néhány másodperc alatt néhány százszázszoros kiváltatnak. A beteg számára nem jelent fájdalmat.

- 6.* **Soroljon fel hatot /6/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!** **3 pont**

- limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás
- általános nyugtatás
- vérnyomás szabályozás
- légzés könnyítés
- veseműködés serkentés
- pozitív hormonhatás
- antimikrobás hatás
- epetermelés fokozás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul vagy latinul!

3 pont

- *forrázat (infúzió)*
- *főzet (dekoktum)*
- *áztatás (macerátum)*
- *kioldás (perkoláció)*
- *lényerés (prézelés)*
- *lepárlás (desztillálás)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Soroljon fel a váltózuhanycél indikációi közül hatot /6/!

3 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszió-hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**9.* Sorolja fel a yumeyho masszázscéljait!
Írjon négyet /4/!**

4 pont

- *a test szimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása*
- *a kimozdult keresztcsonti (szakroiliakális) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása*
- *az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának biztosítása*
- *az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Soroljon fel a légúti megbetegedésekre alkalmazható gyógynövények közül hatot /6/! **3 pont**

- kamilla
- borsmenta
- mályva
- kakukkfű
- ökörfarkkóró
- erdei fenyő
- ánizs

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét! **3 pont**

- D = ...10...
C = ...100...
LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! **3 pont**

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

13.* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! Írjon három /3/ példát! **3 pont**

- növények
- állatok
- ásványok
- nozodák
- egyéb természetes eredetű anyagok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina 6 pont
prevenációs lehetőségei közül!

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- a testtartás és a mozgás javítása
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel két /2/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi 2 pont
normomobilitás meghatározásában!

- életkor
- nem
- alkat
- edzettség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő 3 pont
méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! 5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat! 1 pont

- mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitudójú ízületi mozgás
- egyetlen, gyors, rövid amplitudójú ízületi mozgás

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

19. Ismertesse röviden az ajurvédikus orvoslás egészségképét! 3 pont

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

20. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Határozza meg a Sirodhara lényegét!

5 pont

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentráln az érzéseire. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

22. Írja le a tibeti orvoslás beteg kikérdezésre vonatkozó főbb témaköreit!

6 pont

- a beteg étrendjére és életmódjára vonatkozó 29 hagyományos kérdés
- a Rlung betegség szimptomáira vonatkozó kérdések: ásítás, borzongás, nyújtózkodás, hideglelés, éles fájdalmak, stb.
- a Bad-Kan betegség szimptomáira (amit a nehéz ételek és bizonyos tettek okoznak) vonatkozó kérdések: emésztési zavarok, teltségérzés, bőfögés és szellemi elnehezülés, hidegérzés, stb.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

23.* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/!

2 pont

- csökkenthető a beteg fájdalma
- elősegíti a bőrsérülések gyógyulását
- izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot
- kapcsolatot létesít a perifériás és központi idegrendszer között

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül ötöt /5/!

5 pont

- felgyorsult gondolkodás
- lelassult gondolkodás
- zavaros gondolkodás
- túlértékelt eszme
- kényszerképzet
- fóbiák
- téveseszme

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 25. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! A számokat írja a pontozott vonalra!** **4 pont**

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. fagyöngy készítmények | 5. articsóka |
| 2. Phönix Phönohapan | 6. Cholagol |
| 3. Phönix Punbam | 7. enzimterápia |
| 4. cápaporc | 8. hipertermia |

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...**1. 4. 7. 8...**

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: ...**2. 3. 5. 6...**

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 26.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *húsfogyasztás csökkentése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 27. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasol köszvényes betegeknek!** **2 pont**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Négynél több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

28. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! **3 pont**

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diétás módszerek*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

30.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)