

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2013. február 15.**

**I. sz.**

**GYEMSZI ETI**

## **TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Soroljon fel a zöldmozgalom alap gondolatai közül hatot /6/!**

**6 pont**

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem hangsúlyozása*
- *biokertészet előnyben részesítése*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre épül! Írjon öt /5/ fontos tényezőt!**

**5 pont**

- *egyenrangú, partneri viszony*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadása*
- *a kliens érzéseinek empátikus megértése*
- *a kliens érzéseinek pontos megértése*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciája (hitelesség, őszinteség, nyíltság)*
- *a természetgyógyász motiváló képessége (a kliens belső erőinek aktivizálása)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetősége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.  Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!**

**3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\* Ismertesse a radieszteziái szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/!**

**4 pont**

- *ércsellér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos-, vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó, vagy rossz sugárzók)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**5.\* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmaz!**

**3 pont**

Légúti panaszok:

- *eukaliptusz*
- *citromfű*
- *kakukkfű*

Emésztési problémák:

- *citromfű*
- *fahéj*
- *fokhagyma*
- *édesszőlő*

Klimax:

- *geránium*
- *levendula*
- *római kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\* Soroljon fel az egészséges életmódra nevelés természet-  
gyógyászati módszerei közül hármat /3/! 3 pont

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Húzza alá az alábbiak közül a négy /4/ vérkeringést  
javító növényi fürdőadalékokat! 2 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmaring levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

8.\* Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásai!  
Írjon hatot /6/! 6 pont

- *fokozza a szívfrekvenciát*
- *tágítja az ereket*
- *csökkenti a vérnyomást*
- *javítja a bőr vérellátását*
- *fokozza a verejtékmirigyek működését*
- *növeli a légúti nyálkahártyák nyákelválasztását*
- *gyorsítja a légzést*
- *gyorsítja a kiválasztást*
- *fokozza az immunrendszer aktivitását*
- *lazítja az izmokat*
- *növeli az endorfin felszabadulást*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

---

**9.\* Soroljon fel a bélpanaszokra használatos gyógynövények 3 pont**   
**közül hármat /3/!**

- *édeskömény*
- *útifű*
- *ricinusolaj*
- *len*
- *kutyabenge*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10. Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét! 3 pont**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot! 4 pont**

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *Nozoda terápiás irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

---

**13.\* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/!** **2 pont**

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**14.\* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon nyolcat /8/!** **4 pont**

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyénre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**15. Válaszoljon röviden az alábbi Samuel Hahnemann-nal kapcsolatos kérdésekre!** **3 pont**

Mikor tette közzé a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

*...1820-ban....*

Mi a címe első összefoglaló művének?

*...Organon....*

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki?

*.....250.....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.\* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint! 5 pont**

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat: Írjon négyet /4/!

- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés*
- *szédülés*
- *erős szívdobogás*
- *ismert szívbetegség*
- *perifériás keringési zavar*

(Helyes válasz esetén a hatásra: 2 pont, javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

- 17. Húzza alá az alábbiak közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó igaz állításokat! 3 pont**

- Yang mozgatására alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég egy ülésben
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 18. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint! 3 pont**

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**19.\* Soroljon fel a tibeti orvoslás szerinti halálos betegségek közül nyolcat /8/! 8 pont**

- az életet fenntartó három tényező kimerülése
- olyan rendellenességek, amelyeknél a gyógykezelés hatástalan marad, s tovább romlik a beteg állapota
- olyan rendellenességek, amelyeknél a gyógykezeléseknek semmilyen hatása nincs
- olyan esetek, midőn a hét létfontosságú szerv valamelyike súlyosan megsérül
- olyan Rhung típusú betegség, amely annyira előrehaladott állapotban van, hogy a beteg már nem képes lélegezni
- olyan „forró” típusú betegség, mely túljutott a gyógyíthatóság határán
- a testet felépítő hét alkotórész működési képtelensége
- az a pont, midőn valamely kórokozó által kifejtett hatás teljes erővel működik
- olyan „hideg” típusú betegség, amely már a gyógyíthatósági határ alá esett

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20. Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerinti kezelés 1 pont**

*A kezelés célja a Yin-Yang harmónia helyreállítása, a szervezet segítése abban, hogy visszanyerje energetikai egyensúlyát.*

**21.\* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! 3 pont**

- lézerakupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopátia
- alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**22.\* Soroljon fel öt /5/ olyan gyógynövényt, melyet coronaria 5 pont**   
**megbetegedésben szenvedő betegének ajánlana kiegészítő**  
**terápiaként!**

- *galagonyavirág és galagonya levél*
- *gyöngyvirág*
- *fokhagyma*
- *vöröshagyma*
- *citromfű*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet- 4 pont**   
**gyógyászati ágak közül nyolcat /8/!**

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás- és masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *kineziológia*
- *alternatív fizioterápia*
- *szemtréning*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**24. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a 4 pont**   
**természetgyógyászati módszereket, melyeket ulcusos**  
**betegnek ajánlana kiegészítő kezelésként!**

- neurálterápia
- hematogén oxidációs terápia
- ózonterápia
- köpölyözés
- manuális medicina
- colon hidroterápia
- illóolajos pakolás citromfűvel

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**25.** Határozza meg a természetgyógyászat szerint az egészség fogalmát! **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

**26.\*** Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **3 pont**

- akupunktúra
- akupresszúra
- speciális has masszázs
- mikrobiológiai rendterápia
- funkcionális ételmiszer kiegészítők adása, pl: fitoszteroidok
- táplálkozástérápia
- kineziológia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**27.** Sorolja fel, hogy miből készülnek az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek! **5 pont**

- elsősorban gyógynövényekből
- állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)
- ásványok
- fémek
- drágakövek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)