

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2013. május 17.**

**I. sz.**

**GYEMSZI EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket! Írjon kettőt /2/!** **2 pont**

- *csakra*
- *akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\* Írja le a Gaia filozófia lényegét! Írjon négy /4/ lényeges dolgot!** **4 pont**

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázisra, vagyis az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas.*
- *A Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi a testtel.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van.*
- *A Föld biztosítja az emberek számára a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\*** **Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!** **3 pont**

*A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**4.\* Soroljon fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályai közül ötöt /5/!** **5 pont**

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.\* Nevezzen még két /2/ tibeti diagnosztikai módszert!** **2 pont**

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.  Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.\* Soroljon fel négy /4/ májkárosító hatású gyógynövényt! 4 pont**

- *aggófű*
- *marilapu*
- *nadálytő*
- *diófalevél*
- *tölgyfakéreg*
- *acsalapu*
- *gubacs*
- *gyömbérgyökér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8.\* Határozza meg röviden a csikung lényegét! 2 pont**

*Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapszik.*

**9.\* Soroljon fel hat /6/ magyarországi gyógyvízlelőhelyet! 6 pont**

- *budai termálfürdők*
- *Bükkszék*
- *Hévíz*
- *Hajdúszoboszló*
- *Parád*
- *Csopak*
- *Balatonfüred*
- *Kékkút*
- *Igal*
- *Komárom*
- *Cserkeszőlő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.\* Sorolja fel a yumeyho masszázis céljait! Írjon hármat /3/! 3 pont**

- *a test szimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása*
- *a kimozdult keresztcsonti (sacroiliacalis) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása*
- *az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának biztosítása*
- *az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!** 4 pont

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Indokolja meg, hogy miben áll a manuálterápia holisztikus jellege!** 2 pont

*A manuálterápia az ízületműködési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezet működésére.*

13. **Határozza meg a homeopátiás gyógyszerek hatóanyagainak felhasználási arányát százalékban kifejezve!**  
**Töltse ki a táblázatot!**

4 pont 

Hatóanyagok	Felhasználás aránya
Növényi anyagok	65 %
Ásványi anyagok	25 %
Állati anyagok	5 %
Egyéb	5 %

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.\* **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!**

3 pont 

*A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.*

- 15.\* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!**

6 pont 

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! 4 pont**   
**Írjon négyet /4/!**

- *a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást*
- *az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *az ágy ne tartalmazzon fémet*
- *a matrac természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17. Írja le melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, 2 pont**   
**és mit jelent a D3 jelzés!**

Ágazat: ...*homeopátia*...

Jelentése: ...*10-es alapú hígítás 3. foka*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\* Nevezzen meg a manuálterápia kontraindikációi közül 2 pont**   
**kettőt /2/!**

- *klinikai kontraindikációk*
- *biomechanikai kontraindikációk*
- *technikai kontraindikációk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19. Sorolja fel az öt /5/ leghatékonyabb 5 pont**   
**méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban**  
**(Pancsakarma-eljárások)!**

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



- 20.\* Ismertesse röviden a Xue (vér ) és a qi összefüggését a hagyományos kínai orvoslás szerint!** 5 pont

*A xue a qi sűrített formája. Feladata a szervek, szövetek táplálása. A qi és a vér yang-yin párost alkot. A qit a vér parancsolójának mondják. A qi tehát befolyásolja a vér keringését, de a termelését is. A vér is részt vesz a qi termelésében.*

- 21.\* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül kettőt /2/!** 3 pont

Név:

*...Dr. Oláh Andor...*

Művének címe: Írjon kettőt /2/!

- *Fűbe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22. Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test élettani alkotóelemeit!** 3 pont

- *három testnedv, illetve életnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók! **4 pont**
- Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1. fenyő        | A. gyulladás  |
| 2. kamilla      | B. migrén     |
| 3. macskagyökér | C. klimax     |
| 4. mustár       | D. alvászavar |

1-...*C*... 2-...*A*... 3-...*D*... 4-...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 24.\* Ismertesse azokat a tényezőket, melyek akadályozzák a 3-5 éves gyermek fejlődése során a szabályok és a magatartási normák elsajátítását! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 25.\* Írjon nyolc /8/ javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő pácienseknek! **8 pont**

- *diéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp - kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**26.\* Soroljon fel hat /6/ olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegének ajánlana kiegészítő terápiaként!**

**6 pont**

- *ürömfű*
- *veronikafű*
- *körömvirág*
- *cickafarkfű*
- *édesgyökér*
- *angyalgyökér*
- *pásztortáska nyersen, zúzva, teának*
- *kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**27.\* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén, mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/!**

**3 pont**

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)