

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2014. szeptember 26.

II. sz.

GYEMSZI EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.** **Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!** **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 2.*** **Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!** **4 pont**

Shen: kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csi: fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését, védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 3.*** **Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!** **4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel a zöldmozgalom alap gondolatai közül hatot /6/!

6 pont

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem hangsúlyozása*
- *biokertészet előnyben részesítése*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!

3 pont

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

6.* Ismertesse a radiesztéziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon hatot /6/!

6 pont

- *érctelér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó, vagy rossz sugárzók)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Húzza alá a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat!

4 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmaring levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

**8. Párosítsa a gyógynövényeket a hatásukkal!
Írja a gyógynövény betűjele mellé hatásának számát!**

4 pont

- A. kamilla
 - B. mályva
 - C. ökörfarkkóró
 - D. kakukkfű
1. bevonószer
 2. fertőtlenítőszer
 3. gyulladáscsökkentő
 4. köptető

A.: ...**3**..., B.: ...**1**..., C.: ...**4**..., D.: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/!

5 pont

- *törés*
- *lágyrész-sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csontritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozások*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsérv*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10. Csoportosítsa a betegségeket élettani jelenségeket aszerint, hogy azok fennállása esetén a böjtölés ajánlott vagy nem! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!** **5 pont**

1. migrén
2. tbc
3. terhesség
4. veseelégtelenség
5. ekcéma
6. epebetegség
7. hipertónia
8. allergia
9. pszichiátriai megbetegedések: depresszió, paranoia
10. motiváció, meggyőződés hiány

A böjt javasolt: ...*1, 5, 6, 7, 8*...

A böjt nem javasolt: ...*2, 3, 4, 9, 10*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 11. Határozza meg a forgalomban lévő homeopátiás gyógyszerek számát! Húzza alá a helyes választ!** **1 pont**

- 250
- 5000
- 2500

(Csak egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

- 12.* Ismertesse a homeopátia/homeopátiás kezelés előnyeit! Írjon hatot /6/!** **6 pont**

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyéni szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.* Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint! 2 pont

A FIB az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.

14. Sorolja fel az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)! 5 pont

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 15.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 6 pont

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* Jellemezze a Mkhrisz-Pát a tibeti magyarázat szerint! Írjon három /3/ jellemzőt! 3 pont

- *elsődleges formája az epe, amit a máj termel és az epehólyag raktároz el*
- *jellemzőit megtaláljuk az egész testben a tűz, illetve a levegő elemek képezte energiák formájában*
- *a Mkhrisz-Pa képezi a test hőjét, és meghatározza a sejtek életének hosszát*
- *betegségei a haragból erednek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17. Ismertesse a Yin-Yangot, ahogyan a hagyományos kínai orvoslás a diszharmónia leírására használja! 4 pont**

Yin:

- *gyengeséggel jár*
- *lassan alakul ki*
- *hosszadalmas lefolyású*
- *cselekvésszegénységgel jár*

Yang:

- *túlműködéssel jár*
- *gyorsan alakul ki*
- *gyors lefolyású*
- *túlzott aktivitással jár*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 18.* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül kettőt /2/! 3 pont**

Név:

...*Dr. Oláh Andor*...

Műveinek címe: Írjon kettőt /2/!

- *Fűbe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont**

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

20.* Soroljon fel a termoterápiában használatos hideg kezelések ellenjavallatai közül négyet /4/! **4 pont**

- *hidegérzékenység*
- *elégtelen szív működés*
- *vesebetegség*
- *heveny hólyaghurut*
- *végtagkeringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Írja az alábbiakban felsorolt balneoterápiás fürdővizek típusa mellé azokat a betegségeket/állapotokat, amelyek esetében alkalmazhatók! Írjon egy-egy /1-1/ példát! **3 pont**

Kéntartalmú víz:

- *degeneratív gerinc- és végtagízületi bántalmak*
- *bőrbetegségek*

Szénsavtartalmú víz:

- *szívbetegségek*
- *perifériás keringési zavarok*

Konyhasós víz:

- *nőgyógyászati gyulladások*
- *urológiai gyulladások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **6 pont**

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *speciális hasmasszázs*
- *mikrobiológiai rend-terápia*
- *funkcionális étel-miszer-kiegészítők adása, fitoszteroidok*
- *táplálkozástherapie*
- *kineziológia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel öt /5/ olyan gyógynövényt, melyet coronaria megbetegedésben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként! 5 pont

- *galagonyavirág és galagonya levél*
- *gyöngyvirág*
- *fokhagyma*
- *vöröshagyma*
- *citromfű*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Nevezzen meg öt /5/ olyan vállalkozási formát, melyben természetgyógyászati tevékenység végezhető! 5 pont

- *magánvállalkozás*
- *cégeként bejegyzett magánvállalkozás (egyéni vállalkozás)*
- *közkereseti társaság*
- *betéti társaság*
- *közhasznú társaság*
- *alapítvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)