

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2014. szeptember 27.

III. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére választhat! **6 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

4.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *csakra*
- *akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián és nádi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat /8/!

4 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. Soroljon fel a planéták közül ötöt /5/!

5 pont

- *Nap*
- *Hold*
- *Föld*
- *Merkúr*
- *Vénusz*
- *Mars*
- *Jupiter*
- *Szaturnusz*
- *Uránusz*
- *Neptunusz*
- *Plútó*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Húzza alá az alábbi felsorolásból a rostdús táplálkozás relatív ellenjavallatait!

4 pont

- colitis ulcerosa
- caries
- operált bélrendszer
- cukorbetegség
- elhízás
- magas vérnyomás
- gyomor- és nyombélfekély
- érelmeszesedés
- emésztőrendszeri vérzés
- skizofrénia

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

8.* Nevezzen meg az egészséges életmódra nevelés természet- 3 pont
gyógyászati módszerei közül hármat /3/!

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok 5 pont
szerint!

A. Jellemzői/jelentősége: Írjon négyet /4/!

- *a talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflexterületek kivetülései*
- *jól elkülönülten kitapinthatók a zónák*
- *fájdalom esetén jeleznek a zónák*
- *a reflexzónák kezelésével az egész szervezetre hatást gyakorolhatunk*
- *mezítláb járással jótékony hatást gyakorolunk egész szervezetünkre*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógymód*

C. Alkalmazása:

- *elővigyázatosan alkalmazva szinte minden esetben segít*

D. Ellenjavallatai: Írjon kettőt /2/!

- *erősen leromlott állapotok*
- *érbetegségek*
- *magas láz*
- *azonnali beavatkozást igénylő, akut eset*
- *lábtörés*
- *erősen gombás láb*

(Helyes válaszonként „A és D” részre: 0,5-0,5 pont; „B és C” részekre: 1-1 pont adható!)

10. **Húzza alá azt a gyógynövényt, amelyik nem alkalmas légúti betegségek gyógyítására!** 1 pont

- mályva
- kakukkfű
- ánizs
- galagonya
- kamilla

(Csak egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

11.* **Soroljon fel négy /4/ apiterápiás terméket!** 4 pont

- *méz*
- *virágpó*
- *propolisz*
- *méhpempő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!** 1 pont

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitúdójú ízületi mozgás
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgás

(Csak egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

13. **Határozza meg, hogy a természetgyógyászat mely ágában használatos a hasonlóság elve, majd írja le a kifejezés jelentését!** 2 pont

A természetgyógyászati ág megnevezése: *...homeopátia...*
A kifejezés jelentése: *...hasonló a hasonlót gyógyítja...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Soroljon fel három /3/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában! 3 pont

- *életkor*
- *nem*
- *alkat*
- *edzettség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat! 5 pont

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül kettőt /2/! 3 pont

Név:

...*Dr. Oláh Andor*...

Műveinek címe: Írjon kettőt /2/!

- *Fűbe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Ismertesse a Rlung-ot („szél” életáramot) a tibeti magyarázat szerint! 4 pont

- *Rlung a vágyakozásból ered. Legjellemzőbb területei: bőr, csontszövetek, ízületek, a medence tájéka, a vastagbél.*
- *Irányítja a test összes tudati és izomtevékenységét a központi és perifériás idegrendszer által.*
- *Öt különféle típusa ismeretes „életfenntartó”, „felfelé mozgás”, „széttérjedő”, „tűzserű” vagy „metabolikus”, „lefelé tisztító”.*
- *Az öt féle Rlung felelős a szívverésért, a légzés ritmusáért, a gyomor mozgásáért, valamint a test szándékos és önkéntelen mozdulataiért.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét! 3 pont

- *esszencia*
- *Csi*
- *Shen (szellem)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! 6 pont
Írjon hatot /6/!

- *szilárd szokásokkal rendelkezik*
- *rá tud hangolódni a problémákra*
- *érdeklődése, tevékenysége sokoldalú*
- *realitásérzéssel rendelkezik*
- *reális az önértékelése*
- *reális az önkontrollja*
- *etikai biztonsággal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.*** Ismertesse azokat a tényezőket, melyek akadályozzák a 3-5 éves gyermek fejlődése során a szabályok és a magatartási normák elsajátítását! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.*** Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! **3 pont**

A meleg hatására a hám és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

- 22.** Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet! **4 pont**

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. fenyő | A. gyulladás |
| 2. kamilla | B. migrén |
| 3. macskagyökér | C. klimax |
| 4. mustár | D. alvászavar |

1:....*C*..., 2:....*A*..., 3:....*D*..., 4:....*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 23.*** Soroljon fel öt /5/ olyan gyógynövényt, melyet coronaria megbetegedésben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként! **5 pont**

- *galagonyavirág és galagonya levél*
- *gyöngyvirág*
- *fokhagyma*
- *vöröshagyma*
- *citromfű*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan természetgyógyászati módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol! 8 pont

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *bélflóra rendezése*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Mutassa be a hagyományos kínai orvoslás szerint a szervek jellegét, feladatát! 6 pont

Tömör (zang) szervek:

Jellege:....*Yin jellegűek...*

Feladata:

- *feldolgozás*
- *raktározás*

Üreges szervek:

Jellege:...*Yang jellegűek...*

Feladata:

- *felszívás*
- *kiválasztás jellemzi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)