

Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. április 23.

II. sz.

ENKK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulásának történeti alapjait!

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *modern európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

4.* Soroljon fel hat /6/ olyan ingert, melyek az alapregulációt megváltoztatják!

6 pont

- *vízlevonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai inger*
- *gyógyszer*
- *környezeti mérge*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat /8/! **4 pont**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Soroljon fel a gyomorra ható fitoterápiás gyógynövények közül hármat /3/! **3 pont**

- *cickafark*
- *ezerjófű*
- *sárga tárnics*
- *kálmos*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Nevezzen meg az egészséges életmódra nevelés természet- 3 pont
gyógyászati módszerei közül hármat /3/!

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Csoportosítsa a betegségeket, élettani jelenségeket 5 pont
aszerint, hogy azok fennállása esetén a böjtölés ajánlott, vagy nem! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!

1. migrén
2. tbc
3. terhesség
4. veseelégtelenség
5. ekcéma
6. epebetegség
7. hipertónia
8. allergia
9. pszichiátriai megbetegedések: depresszió, paranoia
10. motiváció, meggyőződés hiánya

A böjt javasolt: ...*1, 5, 6, 7, 8*...

A böjt nem javasolt: ...*2, 3, 4, 9, 10*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! 5 pont
Írjon ötöt /5/!

- *fokozza a szívfrekvenciát*
- *tágítja az ereket*
- *csökkenti a vérnyomást*
- *javítja a bőr vérellátását*
- *fokozza a verejtékmirigyek működését*
- *növeli a légúti nyálkahártyák nyákelválasztását*
- *gyorsítja a légzést*
- *gyorsítja a kiválasztást*
- *fokozza az immunrendszer aktivitását*
- *lazítja az izmokat*
- *növeli az endorfin felszabadulást*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Írja le az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásait!** 4 pont

- *kiegyenlíti az energiaeloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!** 4 pont

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia-egyensúlyának helyreállítása, aminek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/!** 6 pont

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **Ismertesse a homeopátia/homeopátiás kezelés előnyeit! Írjon nyolcat /8/!** 4 pont

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyévre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. **Határozza meg a forgalomban lévő homeopátiás gyógyszerek számát! Húzza alá a helyes választ!** 1 pont

- 250
- 5000
- 2500

(Csak egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

16.* **Nevezzen meg három /3/ tényezőt, amelyek fokozzák a manipulációval járó állapotromlás kockázatát!** 3 pont

- *diagnosztikai hibák*
- *technikai hibák*
- *ugyanazon ízület túlságosan gyakori kezelése*
- *ugyanazon mozgásszegmentum túl gyakori kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **Írja le a manuálterápia definícióját!** 4 pont

A manuálterápia az ízületműködés helyreállítására irányuló, reaktiváló gyógy mód, amely a terapeuta és a páciens izomerejét vagy a gravitációs erőt felhasználó szakszerű fogások mechanikai hatásán, valamint a patológiás szabályozási folyamatok következményes rendeződésén alapul, és az ízület működési zavarának megszüntetése révén kihat az egész szervezetre.

18. **Sorolja fel az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)!** 5 pont

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test élettani alkotóelemeit! 3 pont

- *három testnedv, illetve életnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Ismertesse a Yin-Yangot, ahogyan a hagyományos kínai orvoslás a diszharmónia leírására használja! 8 pont

Yin:

- *gyengeséggel jár*
- *lassan alakul ki*
- *hosszadalmas lefolyású*
- *cselekvésszegénységgel jár*

Yang:

- *túlműködéssel jár*
- *gyorsan alakul ki*
- *gyors lefolyású*
- *túlzott aktivitással jár*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Soroljon fel a termoterápiában használatos hideg kezelések ellenjavallatai közül négyet /4/! 4 pont

- *hidegérzékenység*
- *elégtelen szív működés*
- *vesebetegség*
- *heveny hólyaghurut*
- *végtagkeringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Ismertesse azokat a tényezőket, melyek akadályozzák a 3-5 éves gyermek fejlődése során a szabályok és a magatartási normák elsajátítását! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írjon nyolc /8/ javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érrelmeszesedéssel küszködő páciensének! **8 pont**

- *követődiéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén, mely szempontokat veszi figyelembe az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- *lelki tényezők*
- *szexualitás*
- *táplálkozás*
- *keringés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)