

Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. április 23.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel a négy /4/ alapszövetet és azok feladatát! **4 pont**

- *hámszövet: felszínek hézagmentes borítása*
- *kötő- és támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódás-elernyedés biztosítása*
- *idegszövet: ingerületvezetés biztosítása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

4.* Írjon le négy /4/ lényeges elvet a Gaia filozófiából! **4 pont**

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázisra, vagyis az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas.*
- *A Földnek tudata van.*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi a testtel.*
- *A Föld mindenütt megteremti azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szükségük van.*
- *A Föld biztosítja az emberek számára a betegségek kezelésére való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Ismertesse a radieszteziái szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon hatot /6/! **6 pont**

- *érctelér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó, vagy rossz sugárzók)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat /8/! **4 pont**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Nevezzen meg az elemterápiák közül négyet /4/!

4 pont

- *geoterápia (iszappakolás)*
- *helioterápia (napfürdő, szolárium)*
- *légzésterápia*
- *fényterápia*
- *vízgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Csoportosítsa a betegségeket, élettani jelenségeket aszerint, hogy azok fennállása esetén a böjtölés ajánlott, vagy nem! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!

5 pont

1. migrén
2. tbc
3. terhesség
4. veseelégtelenség
5. ekcéma
6. epebetegség
7. hipertónia
8. allergia
9. pszichiátriai megbetegedések: depresszió, paranoia
10. motiváció, meggyőződés hiánya

A böjt javasolt: ...*1, 5, 6, 7, 8*...

A böjt nem javasolt: ...*2, 3, 4, 9,10*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Nevezzen meg az egészséges életmódra nevelés természet- gyógyászati módszerei közül hármat /3/!

3 pont

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négy /4/ fontos szabályt! **4 pont**

- *csak azt a növényt gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- *akkor gyűjtsük a növényt, amikor az adott részében a hatóanyag-tartalma maximális*
- *csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*
- *az erős hatású növényeket kezeljük külön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét! **3 pont**

D = ...*10*...
 C = ...*100*...
 LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat! **1 pont**

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt, melynek bekövetkeztét ízületi ropogás kíséri
- lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitúdójú ízületi mozgás
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgás

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

14.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia-egyensúlyának helyreállítása, aminek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/! **6 pont**

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIB) lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint! **2 pont**

A FIB az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.

17. Válaszoljon röviden az alábbi - Samuel Hahnemann munkásságával kapcsolatos - kérdésekre! **3 pont**

Mikor tette közzé a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?
...*1820-ban*...

Mi a címe első összefoglaló művének?
...*Organon*...

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki?
...*250*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül kettőt /2/! **3 pont**

Név:

...*Dr. Oláh Andor*...

Műveinek címe: Írjon kettőt /2/!

- *Fűbe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19.* Ismertesse a betegségek külső és belső okait és azok következményeit a hagyományos kínai orvoslás szerint! **4 pont**

Külső okok: *klimatikus tényezők, pl.: hideg, nedvesség, szárazság, meleg, forróság. Ezek többnyire akut betegségeket okoznak.*

Belső okok: *az érzelmek, pl.: düh, félelem, aggodás. Ezek energiamozgást eredményeznek és megtámadják a belső szerveket. Lassan kialakuló, krónikus betegségeket okoznak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.* Határozza meg a Sirodhara lényegét! **5 pont**

A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szeszámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszert.

21. Jellemezze a Bad-Kan-t a tibeti magyarázat szerint! **3 pont**

- *a testnedvek harmadik eleme a Bad-Kan, amelynek strukturális alkotóelemei elsősorban a föld és a víz elemek*
- *a buddhista főbűnök közül az eltompultságot okozza*
- *egyres táplálékok hatására, vagy bizonyos cselekedetek, traumák hatására burjánzásnak indul, speciális funkcionális tulajdonságai lecsökkennek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.* Írja az alábbiakban felsorolt balneoterápiás fürdővizek típusa mellé azokat a betegségeket/állapotokat, amelyek esetében alkalmazhatók! Írjon egy-egy /1-1/ példát! 3 pont**

Kéntartalmú víz:

- *degeneratív gerinc- és végtagízületi bántalmak*
- *bőrbetegségek*

Szénsavtartalmú víz:

- *szívbetegségek*
- *perifériás keringési zavarok*

Konyhasós víz:

- *nőgyógyászati gyulladások*
- *urológiai gyulladások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 23.* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! Írjon ötöt /5/! 5 pont**

- *szilárd szokásokkal rendelkezik*
- *rá tud hangolódni a problémákra*
- *érdeklődése, tevékenysége sokoldalú*
- *realitásérzéssel rendelkezik*
- *reális az önértékelése*
- *reális az önkontrollja*
- *etikai biztonsággal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 24.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! 6 pont**

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diéta*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Nevezzen meg hét /7/ olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegének ajánl kiegészítő terápiaként!

7 pont

- *ürömfű*
- *veronikafű*
- *körömvirág*
- *cickafarkfű*
- *édesgyökér*
- *angyalgyökér*
- *páztortáska*
- *kamilla*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)