

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. január 29.

GYEMSZI EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** **Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!****3 pont**

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

2.* **Jellemezze a pszichoszomatikus betegségre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon öt /5/ jellemzőt!****5 pont**

- *erős morális, etikai értékrend*
- *nagyfokú önfegyelem*
- *erősen szabályozott viselkedés*
- *ambicionizmus*
- *magas elvárások*
- *szigorú önértékelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!****3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

4.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem ismert kórkép fennállása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával hiteles személyiséggé kell válnia
- ismernie kell a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és határait
- tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint kell végeznie
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertesse, hogy mely tényezőktől függ a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- a mérőelektroda bőrre történő nyomásának erejétől
- a bőr nedvességétől
- a pont pontos lokalizálásától
- a felmérést végző tapasztalatától

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a vér és a vizelet ásványi anyag tartalmánál vizsgálatától! **4 pont**
Írjon négyet /4/!

- *nincs napi ingadozás*
- *fájdalommentes*
- *hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem csak az adott időpillanatról*
- *a nyomelemek pontosabban meghatározhatók a hajból, mint a vérből vagy a vizeletből*
- *az egész testről ad képet, nem csak a szervekről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel epeproblémára ható gyógynövényeket! **2 pont**
Írjon kettőt /2/!

- *articsóka*
- *borsmenta*
- *gyermekláncfű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul vagy latinul! **5 pont**

- *forrázat - infúzió*
- *főzet - decoctum*
- *áztatás - maceráció*
- *kioldás - perkoláció*
- *lepárlás - desztillálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Határozza meg röviden a csikung lényegét! **2 pont**

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapszik.

11.* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül ötöt /5/! 5 pont

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Csoportosítsa az alábbi élelmiszereket aszerint, hogy asztma vagy cukorbetegség esetén ajánlja kliensének! Írja a sorszámokat a megfelelő betegséghez! 6 pont

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkini
4. alma
5. chili
6. szója

Asztma: ...*1, 2, 5*...

Cukorbetegség: ...*3, 4, 6*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel a szaunázás indikáció közül ötöt /5/! 5 pont

- *gyakori fertőzések*
- *krónikus bronchitis*
- *izomgörcsök*
- *vegetatív regulációzavarok*
- *arthrosis*
- *depresszióhajlam*
- *nem gyulladássos gerincbántalmak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Írja le a yumeyho masszázis célját! Írjon hármat /3/! 3 pont

- a testszimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridiánenergia harmonizálása
- az optimális helyzetéből kimozdult keresztcsonti (sacroiliacalis) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása
- az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának elősegítése
- az „ízületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása az ízületekben

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat! 6 pont

- inadekvát alkalmazása esetén a súlyos neurovascularis szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak
- igen időigényes
- a nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt
- a korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85%-át teszi ki
- látványosan effektív
- a terápiás mozgítás túllépi a passzív határt
- kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció
- állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”)
- végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet

(Csak a hat /6/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

16.* Egészítse ki a felsorolást olyan betegségecsoportokkal, illetve állapotokkal, amelyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Írjon hatot /6/! 6 pont

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor- és bélbetegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpesz)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Határozza meg a homeopátiás gyógyszerek hatóanyagainak felhasználási arányát százalékban kifejezve! Egészítse ki a táblázatot!** **4 pont**

Hatóanyagok	Felhasználás aránya
Növényi anyagok	65%
Ásványi anyagok	25%
Állati anyagok	5%
Egyéb	5%

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 18.* **Soroljon fel három /3/ arthrokinematikai kifejezést, amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál!** **3 pont**

- *hipomobilitás*
- *funkcionális ízületi blokk (FIB)*
- *hipermobilitás*
- *instabilitás*
- *immobilitas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **Húzza alá az alábbiak közül a moxakezelés hatásaira vonatkozó igaz állításokat!** **3 pont**

- Yang mozgatásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég egy-egy ülésben
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiatúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

- 20.* **Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/!** **4 pont**

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint!

7 pont

- *táplálékesszencia*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint!

3 pont

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Ismertesse a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit!

4 pont

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Párosítsa a hagyományos kínai orvoslás szerint a szerveket a megfelelő ízekhez!

5 pont

epehólyag, húgyhólyag, máj, tüdő, vese, vastagbél, gyomor, szív, lép, vékonybél

Keserű: ...*szív, vékonybél*...

Savanyú: ...*epehólyag, máj*...

Édes: ...*lép, gyomor*...

Csípős: ...*tüdő, vastagbél*...

Sós: ...*vese, húgyhólyag*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)