

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. május 21.

II. sz.

ENKK

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.** **Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!** **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 2.** **Írja le, hogy mit tesz akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!** **1 pont**

...Orvosi vizsgálatra kell küldeni a beteget...

- 3.*** **Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!** **3 pont**

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és a mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

- 4.*** **Soroljon fel a zöldmozgalom alap gondolatai közül hatot /6/!** **6 pont**

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem hangsúlyozása*
- *biokertészet előnyben részesítése*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.*** Írja le a termoregulációs diagnosztika segítségével készített normális hőkép jellemzőit és a kóros eredmények típusai! **7 pont**

A. Normális hőkép jellemzői:

- *fentről lefelé hőmérséklet-csökkenés figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

B. A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség: 0,0-0,2 °C*
- *korlátozott reguláció: 0,3-0,4 °C*
- *túlszabályzás: 1,0 °C felett*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Az „A” részre: 3 pont, a „B” része: 4 pont adható!)

- 6.*** Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat /8/! **4 pont**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Soroljon fel a szaunázás ellenjavallatai közül hatot /6/! 6 pont

- *szívbetegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *lymphoedema*
- *tuberkulózis*
- *gyulladásos szervi betegségek*
- *lázás állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Írjon két-két /2-2/ illóolajat, amelyek alkalmasak a megadott hatás elérésére! 6 pont

Fertőtlenítő:

- *kakukkfű*
- *oregánó*
- *eukaliptusz*
- *citromfű*

Görcsoldó:

- *kamilla*
- *menta*
- *cickafark*

Keringésstimuláló:

- *fahéj*
- *boróka*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a rostdús táplálkozás relatív ellenjavallatait!** 4 pont

- colitis ulcerosa
- caries
- operált bélrendszer
- cukorbetegség
- elhízás
- magasvérnyomás-betegség
- gyomor- és nyombélfekély
- érlemeszesedés
- emésztőrendszeri vérzés
- skizofrénia

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

10.* **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

11.* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** 6 pont

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Írja le, melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés!** 2 pont

Ágazat: ...*homeopátia*...

Jelentése: ...*10-es alapú hígítás 3. fok*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Húzza alá az adekvát javallattal, technikailag kifogástalanul végrehajtott manipulációs kezelést követő várható reakciókat! **3 pont**

- a kezelés fájdalommal jár
- a kezelés fájdalomtalan
- az első kezeléskor rendszerint változatlanul marad a páciens állapota
- már az első kezelés azonnal kedvező hatású (objektív és szubjektív) tüneti javulás észlelhető
- a kezelés után közvetlenül kiújulnak és fokozódnak a tünetek
- több órás (6-18 órás) panaszmentes időszak után kiújulhatnak a tünetek és átmenetileg órákig fennállhatnak, azonban a kezelést követő nap reggelén spontán enyhülnek, illetőleg megszűnnek

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

14.* Ismertesse az előadás módszer alkalmazásának nehézségeit a felnőttképzés során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- *csekély a kapcsolat az előadó és a részt vevők között*
- *a visszacsatolás nem megfelelő*
- *a szociális interakció hiánya gátolja a vitakészség fejlődését*
- *a részt vevő egyidejűleg kényszerül a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Ismertesse a nyelvdiagnózis alapját képező jellegzetes tüneteket a tibeti orvoslásban! **3 pont**

- *a Rlung betegségben szenvedők nyelve vörös, száraz, durva*
- *a Mkhrisz-Pa betegek nyelvét vastag, száraz lepedék fedi*
- *a Bad-Kan betegségre jellemző nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Mutassa be a hagyományos kínai orvoslás szerint a szervek jellegét, feladatát!** **6 pont**

Tömör (zang) szervek:

Jellegük: *Yin jellegűek*

Feladatuk:

- *feldolgozás*
- *raktározás*

Üreges (fu) szervek:

Jellegük: *Yang jellegűek*

Feladatuk:

- *felszívás*
- *kiválasztás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okait!** **3 pont**

A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.

- 18.* **Soroljon fel a memóriazavarok közül hármat /3/!** **3 pont**

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezet zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **Húzza alá a felsorolásból azt, amelyhez a manuálterápia abszolút indikációját képező klinikai állapotok tartoznak!** **1 pont**

- porckorongbetegségek enyhébb formái
- a tartó- és mozgató szervrendszer reverzibilis funkciózavara (FIB, izomszindróma, izomdiszbalansz)
- SI ízület instabilitása vagy FIB-je a normális graviditás utolsó harmadában

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

20.* Soroljon fel a helioterápia leggyakoribb indikációi és ellenjavallatai közül négyet-négyet /4-4/! 8 pont

Indikáció:

- *pikkelysömör*
- *ekcéma*
- *extrapulmonalis tuberculosis*
- *degeneratív gerinc*
- *végtagízületi gyulladás*
- *általános testi gyengeség*
- *lelki kimerültség*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *vesebetegség*
- *aktív tuberkulózis*
- *magas vérnyomás*
- *fényallergia*
- *rosszindulatú daganat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Nevezzen meg öt /5/ olyan vállalkozási formát, melyben 5 pont
természetgyógyászati tevékenység végezhető!

- *magánvállalkozás*
- *céggként bejegyzett magánvállalkozás (egyéni vállalkozás)*
- *közkereseti társaság*
- *betéti társaság*
- *közhasznú társaság*
- *alapítvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek 2 pont
fogyasztását nem javasolja a köszvényes betegeknek!

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

23.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **6 pont**

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *speciális hasmasszázs*
- *mikrobiológiai rend-terápia*
- *funkcionális ételmiszer-kiegészítők adása, fitoszteroidok*
- *táplálkozásterápia*
- *kineziológia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel hat /6/ olyan gyógynövényt, melyet coronaria megbetegedésben szenvedő betegnek ajánl kiegészítő terápiaként! **6 pont**

- *galagonyavirág és galagonya levél*
- *gyöngyvirág*
- *fokhagyma*
- *vöröshagyma*
- *citromfű*
- *orbáncfű*
- *levendula*
- *fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)