

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. május 21.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét! **3 pont**

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és a mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

2. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

3.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, mely indokoltá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzőkkel szemben támasztott elvárásokat! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- folyamatosan fejleszteni kell elméleti és gyakorlati ismereteit
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával hiteles személyiséggé kell válnia
- ismernie kell a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és határait
- tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint kell végeznie
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel a zöldmozgalom alapgondolatai közül hatot /6/! **6 pont**

- természeteshez való visszatérés
- alternatív (megújuló) energiafelhasználás
- természetes alapanyagok használata
- „Ne árts!” magatartás
- környezetvédelem hangsúlyozása
- biokertészet előnyben részesítése
- ökoépítészet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon ötöt /5/! **5 pont**

- a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható
- az anatómiai felépítésünk holografikus lenyomata
- közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására
- valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak
- valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén
- a mikropontok mikrocatornákon funkcionálnak

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Írja le röviden az alábbi étrendek lényegét!

4 pont

Hay-féle választó étrend:

...Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni...

Böjtkúrák:

...A szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását az anyagcsere tehermentesítésével és bőséges folyadékfogyasztással segítik elő...

(Helyes válaszonként 2 - 2 pont adható!)

8.* Soroljon fel a szaunázás ellenjavallatai közül hatot /6/!

6 pont

- *szívbetegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *lymphoedema*
- *tuberkulózis*
- *gyulladásos szervi betegségek*
- *lázás állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Húzza alá a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat!

4 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmarying levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

10.* Soroljon fel négy /4/ apiterápiás terméket! 4 pont

- *méz*
- *virágpor*
- *propolisz*
- *méhpempő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül nyolcat /8/! 8 pont

- *törés*
- *lágyszövet-sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csonttritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozások*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsérv*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Nevezze meg a modern manuálterápia fő irányzatait! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *manuális medicina*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Határozza meg, hogy a természetgyógyászat mely ágában használatos a hasonlóság elve! Írja le a kifejezés jelentését! 2 pont

A természetgyógyászati ág megnevezése: *...homeopátia...*

A kifejezés jelentése: *...hasonló a hasonlót gyógyítja...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 14.* **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

- 15.* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** 6 pont

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a test három /3/ kincsét!** 3 pont

- *esszencia*
- *Csi*
- *Shen (szellem)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 17.* **Nevezzen meg öt /5/ olyan vállalkozási formát, melyben természetgyógyászati tevékenység végezhető!** 5 pont

- *magánvállalkozás*
- *cébként bejegyzett magánvállalkozás (egyéni vállalkozás)*
- *közkereseti társaság*
- *betéti társaság*
- *közhasznú társaság*
- *alapítvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Nevezzen még két /2/ tibeti diagnosztikai módszert! 2 pont

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Jellemezze a Csi különböző fajtáit! 3 pont

Öröklött Csi: *a szüleitől kapja az ember, a vesék tárolják, az élet során fokozatosan elfogy, nem növelhető*

Védő Csi: *a testfelszínen kering, biztosítja annak ellenállását a különböző kórokozókkal szemben*

Tápláló Csi: *ahogy a Csi a csatornákon végighalad, aktiválja az illető szövet vagy szerv működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Ismertesse az előadás módszer alkalmazásának nehézségeit a felnőttképzés során! Írjon hármat /3/! 3 pont

- *csekély a kapcsolat az előadó és a részt vevő között*
- *a visszacsatolás nem megfelelő*
- *a szociális interakció hiánya gátolja a vitakészség fejlődését*
- *a részt vevő egyidejűleg kényszerül a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek fogyasztását nem javasolja a köszvényes betegnek! 4 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

22.* Sorolja fel a mágnestér kezelések indikációit és relatív kontraindikációit! Írjon négyet-négyet /4-4/!

8 pont

Indikáció:

- *kilazult ízületi protézisek rögzítése*
- *osteoporosis*
- *fájdalomcsillapítás*
- *Little-kór*
- *izomgörcs mérséklése*
- *Parkinson-kór*
- *allergia*
- *belső energetikai harmónia elősegítése*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *fertőző betegség*
- *anginás rohamok*
- *tuberkulózis*
- *tumor*
- *pacemaker*
- *minden mikrochippel működő és mágnesezhető implantátum*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írjon hét /7/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!

7 pont

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *speciális hasmasszázs*
- *mikrobiológiai rend-terápia*
- *funkcionális ételmiszer-kiegészítők adása, fitoszteroidok*
- *táplálkozásterápia*
- *kineziológia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)