

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. március 19.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések () kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* **Nevezzen meg a természetgyógyászatban használt jellemzően preventív eljárások közül hatot /6/! Egészítse ki a felsorolást!**

6 pont

Természetgyógyászati preventív eljárások:

- a táplálkozás megreformálása
- helyes életmód kialakítása
- *gyógynövények fogyasztása*
- *vízterápiák alkalmazása*
- *elemterápiák alkalmazása*
- *relaxáció*
- *jóga*
- *testmozgás*
- *masszázsok*
- *méregtelenítő eljárások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!**

3 pont

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

- 3.* **Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!**

3 pont

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkorzi zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

4.* Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére választhat! **6 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Határozza meg a Kirlián-fotográfia lényegét! **3 pont**

A kéz és a láb nagy frekvenciás térrel provokált kisugárzásának fotója. A módszer alkalmazható más élőlények pl. növények, de élettelen tárgyak, anyagok fotójának elkészítésére is. Az alkalmazott feszültség néhány száz kilohertz, melyet impulzusokban néhány másodperc alatt néhány százezerszer kiváltanak. A beteg számára nem jelent fájdalmat.

- 7.* Írja le röviden az íriszdiagnosztikai vizsgálat segítségével kapott információk lényegét! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók
- a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet figyelni
- a várható zavarokra lehet következtetni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 8.* Soroljon fel hat /6/ májkárosító mellékhatással bíró gyógynövényt! 6 pont

- aggófű
- martilapu
- nadálytő
- diófalevél
- tölgyfakéreg
- acsalapu
- gubacs
- gyömbérgyökér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.* Határozza meg az életmód fogalmát! 2 pont

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

- 10.* Írjon két-két /2-2/ illóolajat, amelyeket az alábbi panaszok esetén alkalmaz! 6 pont

Légúti panaszok:

- eukaliptusz
- citromfű
- kakukkfű

Emésztési problémák:

- fahéj
- fokhagyma
- édeskömény

Klimaxos tünetek:

- geránium
- levendula
- római kamilla

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Írjon a virágpör szervezetre gyakorolt jótékony hatásai közül négyet /4/! 4 pont

- *serkenti az anyagcsere-folyamatokat*
- *segíti a belső elválasztású mirigyek működését*
- *serkenti az immunrendszer működését*
- *erősíti a szívizom munkáját*
- *fokozza az étvágyat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét! 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot! 4 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *Nozoda terápiás irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

15.* Határozza meg, mit jelent a homeopátiában a Materia Medica kifejezés! 1 pont

Egészséges embereken végzett homeopátiás gyógyszervizsgálat során feljegyzett tünetek összessége, azaz a gyógyszerképek összefoglalása.

16.* Soroljon fel három /3/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában! **3 pont**

- életkor
- nem
- alkat
- edzettség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet /4/! **4 pont**

- a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen
- a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást
- az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot
- az ágy ne tartalmazzon fémet
- a matrac természetes anyagból készüljön

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét! **2 pont**

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

19.* Jellemezze a Mkhrisz-Pát a tibeti magyarázat szerint! Írjon három /3/ jellemzőt! **3 pont**

- elsődleges formája az epe, amit a máj termel és az epehólyag raktároz el
- jellemzőit megtaláljuk az egész testben a tűz, illetve a levegő elemek képezte energiák formájában
- a Mkhrisz-Pa képezi a test hőjét, és meghatározza a sejtek életének hosszát
- betegségei a haragból erednek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat! 5 pont

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalyetej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Fogalmazza meg a szív és a vese funkcióját a hagyományos kínai orvoslás szerint! 4 pont

A szív funkciója: *a vérkeringés és az energiakeringés irányítója. Raktározza a Shent, így a szív kezelésén át lehet befolyásolni bizonyos szerveket, lelki zavarokat. A szív irányítja a nyelvet, a tűz elemhez tartozik.*

A vese funkciója: *raktározza az esszenciát és biztosítja annak minőségét. Irányítja a szervezet víz- és hőháztartását, táplálja a csontokat és a csontvelőt. A vese energiáját a fogak és a máj állapotán lehet lemérni. A vesét a félelem gyengítheti le.*

22.* Soroljon fel a konfliktus megoldásának vagy elkerülésének lehetőségei közül ötöt /5/! 5 pont

- *elfojtás*
- *szublimáció*
- *eltolás*
- *pótcselekvés*
- *kompensáció*
- *tagadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel hat /6/ betegséget, melyre jótékony hatással van az ultraibolya sugárzás! 6 pont

- *angolkór*
- *pikkelysömör*
- *csont- és ízületi tbc*
- *izomfájdalmak*
- *ekcéma*
- *akne*
- *ízületi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan természetgyógyászati módszert, melyet székrekedésben szenvedő betegének tanácsol! 8 pont

- *táplálkozásterápia*
- *reflexterápia*
- *akupunktúra*
- *bélflóra rendezése*
- *hidroterápia*
- *masszázs*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfarktuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevelek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal, tojás fogyasztása*
- *napraforgóolaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)