

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. november 20.

IV. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** Sorolja fel a dosákat!**3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!**3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

3.* Nevezzen meg a természetgyógyászatban használt jellemzően preventív eljárások közül hetet /7/! Egészítse ki a felsorolást!**7 pont**

Természetgyógyászati preventív eljárások:

- a táplálkozás megreformálása
- helyes életmód kialakítása
- *gyógynövények fogyasztása*
- *vízterápiák alkalmazása*
- *elemterápiák alkalmazása*
- *relaxáció*
- *jóga*
- *testmozgás*
- *masszázsok*
- *méregtelenítő eljárások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, mely indokoltá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályai közül hatot /6/!

6 pont

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása*
- *empátiás légkör megteremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnéziskészítés bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend mellett szóló érveket! Írjon hetet /7/!

7 pont

- *rostdús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *a telített zsírsavbevitel csökken*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Soroljon fel négy /4/ apiterápiás terméket!

4 pont

- *méz*
- *virágpó*
- *propolisz*
- *méhpepő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Párosítsa a gyógynövényeket a hatásukkal!** **4 pont**
Írja a gyógynövény betűjele mellé hatásának számát!

- A. kamilla
- B. mályva
- C. ökörfarkkóró
- D. kakukkfű

- 1. bevonószer
- 2. fertőtlenítőszer
- 3. gyulladáscsökkentő
- 4. köptető

A.: ...**3**..., B.: ...**1**..., C.: ...**4**..., D.: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Húzza alá azt a gyógynövényt, amelyik nem alkalmas** **1 pont**
légúti betegségek gyógyítására!

- mályva
- kakukkfű
- ánizs
- galagonya
- kamilla

(Csak egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

10. **Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!** **3 pont**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 11.* **Határozza meg a homeopátiában a Materia Medica** **1 pont**
kifejezés jelentését!

Egészséges embereken végzett homeopátiás gyógyszervizsgálat során feljegyzett tünetek összessége, azaz a gyógyszerképek összefoglalása.

12. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat! 6 pont

- inadekvát alkalmazása esetén a súlyos neurovascularis szövődmények miatt halálesetek is előfordulhatnak
- igen időigényes
- a nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt
- a korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85%-át teszi ki
- látványosan effektív
- a terápiás mozgítás túllépi a passzív határt
- kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció
- állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”)
- végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet

(Csak a hat /6/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

13.* Soroljon fel három /3/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában! 3 pont

- *életkor*
- *nem*
- *alkat*
- *edzettség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia-egyensúlyának helyreállítása (aminek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak)*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/! **6 pont**

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Egészítse ki a felsorolást olyan betegségcsoportokkal, illetve állapotokkal, amelyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Írjon nyolcat /8/! **8 pont**

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor- és bélbetegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek (pl. masztopátia)*
- *mozgásszervi betegségek (pl. reumás betegségek)*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpesz)*
- *kemoterápiás kezelés miatt létrejövő állapot (pl. mellékhatások csökkentése)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Nevezze meg és jellemezze a tibeti orvoslás pulzustípusait! **6 pont**

- *Rlung pulzus: üres, lebegő és meg-megáll*
- *Mkhrisz-Pa pulzus: gyors, kiterjedt és hömpölygő*
- *Bad-Kan pulzus: hanyatló és lassú*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Ismertesse röviden a xue (vér) és a qi összefüggést a hagyományos kínai orvoslás szerint! **4 pont**

Xue (vér) a qi sűrített formája. Feladata a szervek, szövetek táplálása. A qi és a vér yang-yin párost alkot. A qit a vér parancsolójának mondják. A qi tehát befolyásolja a vér keringését, de a termelését is. A vér is részt vesz a qi termelésében.

19. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készítéséhez használható alapanyagokat! 5 pont

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül kettőt /2/! 3 pont

Név:

...Dr. Oláh Andor...

Műveinek címe: Írjon kettőt /2/!

- *Fübe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse a TENS - kezelés jótékony hatásait! Írjon hármat /3/! 3 pont

- *fájdalomcsillapító*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén a gyakori kezelés az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*
- *kapcsolatot létesít a perifériás és központi idegrendszer között*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését! 5 pont

helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*

termoterápia – *meleg vagy hideg hővel végzett kezelés*

hidroterápia – *a víz módszeres felhasználása a gyógyításban*

balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*

elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, 4 pont
melyet magasvérnyomás-betegségben szenvedőknél lehet alkalmazni!

- *vizuális diagnosztika*
- *alarmpontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)