

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. október 15.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét!

3 pont

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és a mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

2. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Írja le, hogy mit tesz akkor, ha az Önhöz forduló kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!

1 pont

...Orvosi vizsgálatra kell küldeni a beteget...

4.* Soroljon fel a zöldmozgalom alap gondolatai közül hatot /6/!

6 pont

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem hangsúlyozása*
- *biokertészet előnyben részesítése*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, mely indokolttá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem ismert kórkép fennállása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Ismertesse radieszteziái szempontból a potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon hatot /6/! **6 pont**

- ércstelér
- közetfeszülések
- vízerek
- Hartmann-zónák
- nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó, vagy rossz sugárzók)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Soroljon fel hetet /7/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül! **7 pont**

- limbicus rendszeren keresztül érzelmi hatás
- általános nyugtatás
- vérnyomás-szabályozás
- légzéskönnyítés
- veseműködés-serkentés
- pozitív hormonhatás
- antimikrobás hatás
- epetermelés-fokozás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül hatot /6/! 6 pont

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Írja le az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásait! 4 pont

- *kiegyenlíti az energiaeloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Nevezzen meg az elemterápiák közül négyet /4/! 4 pont

- *geoterápia (iszappakolás)*
- *helioterápia (napfürdő, szolárium)*
- *légzésterápia*
- *fényterápia*
- *vízgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Húzza alá az alábbi felsorolásból a rostdús táplálkozás relatív ellenjavallatait! 4 pont

- colitis ulcerosa
- caries
- operált bélrendszer
- cukorbetegség
- elhízás
- magasvérnyomás-betegség
- gyomor- és nyombélfekély
- érelmeszesedés
- emésztőrendszeri vérzés
- skizofrénia

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

12. **Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!** 1 pont

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt, melynek bekövetkeztét ízületi ropogás kíséri
- lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitúdójú ízületi mozgás
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgás

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

13. **Határozza meg, hogy a természetgyógyászat mely ágában használatos a hasonlóság elve! Írja le a kifejezés jelentését!** 2 pont

A természetgyógyászati ág megnevezése: ...*homeopátia*...

A kifejezés jelentése: ...*hasonló a hasonlót gyógyítja*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **Írja le a manuálterápia definícióját!** 4 pont

A manuálterápia az ízületműködés helyreállítására irányuló, reaktiváló gyógy mód, amely a terapeuta és a páciens izomerejét vagy a gravitációs erőt felhasználó szakszerű fogások mechanikai hatásán, valamint a patológiás szabályozási folyamatok következményes rendeződésén alapul, és az ízület működési zavarának megszüntetése révén kihat az egész szervezetre.

15.* **Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet /4/!** 4 pont

- *a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást*
- *az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *az ágy ne tartalmazzon fémet*
- *a matrac természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!** 2 pont

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

17. Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test élettani alkotóelemeit! 3 pont

- *három testnedv, illetve életnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Határozza meg a Sirodhara lényegét! 5 pont

A Sirodhara során meleg, gyógyfüvekkel dúsított szesámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálnak az érzéseire. A módszer tökéletesen ellazítja az idegrendszert.

19. Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint az ízek gyógyhatását! 5 pont

Savanyú íz: Összehúzó, vízvisszatartó hatású, segít megőrizni a testnedvek egyensúlyát.

Keserű íz: Étvágygerjesztő, javítja a székletet, mivel megindítja az emésztőnedvek termelését és az epeürülést.

Édes íz: Az emésztőnedvek termelődését serkenti, étvágyjavító.

Csípős íz: Fokozza a belső meleget.

Sós íz: Nedszívó hatású, ezért lokális krónikus duzzanatok esetén javasolt.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Nevezzen meg öt /5/ olyan vállalkozási formát, melyben természetgyógyászati tevékenység végezhető! 5 pont

- *magánvállalkozás*
- *cégeként bejegyzett magánvállalkozás (egyéni vállalkozás)*
- *közkereseti társaság*
- *betéti társaság*
- *közhasznú társaság*
- *alapítvány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse az előadás módszer alkalmazásának nehézségeit a felnőttképzés során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- *csekély a kapcsolat az előadó és a jelenlévők között*
- *a visszacsatolás nem megfelelő*
- *a szociális interakció hiánya gátolja a vitakészség fejlődését*
- *a jelenlévők egyidejűleg kényszerülnek a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Sorolja fel a mágnestér kezelések indikációit és relatív kontraindikációit! Írjon négyet - négyet /4-4/! **8 pont**

Indikáció:

- *kilazult ízületi protézisek rögzítése*
- *osteoporosis*
- *fájdalomcsillapítás*
- *Little-kór*
- *izomgörcs mérséklése*
- *Parkinson-kór*
- *allergia*
- *belső energetikai harmónia elősegítése*

Ellenjavallat:

- *láz*
- *fertőző betegség*
- *anginás rohamok*
- *tuberkulózis*
- *tumor*
- *pacemaker*
- *minden mikrochippel működő és mágnesezhető implantátum*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Ismertesse azokat a tényezőket, melyek akadályozzák a 3-5 éves gyermek fejlődése során a szabályok és a magatartási normák elsajátítását! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.* Írja le, milyen diétás tanácsokat javasol szívinfark-
tuson átesett kliensének az orvosi kezelés mellett!
Írjon négyet /4/!**

4 pont

- *lila színű nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása*
- *friss zöldséglevelek fogyasztása*
- *telítetlen zsírok használata az ételek elkészítéséhez*
- *tengeri hal, tojás fogyasztása*
- *napraforgóolaj használatának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**25.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert,
melyet magasvérnyomás-betegségben szenvedőknél lehet
alkalmazni!**

4 pont

- *vizuális diagnosztika*
- *alarmpontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)