

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2015. szeptember 17.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** Sorolja fel a dosákat!**3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!**4 pont**

Shen: kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csi: fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését, védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!**3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

4.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, mely indokoltta teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!**4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés, vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Ismertesse a természetgyógyász-kliens kapcsolat legfontosabb tényezőit! Írjon hat /6/ fontos tényezőt! **6 pont**

- *egyenrangú, partneri viszony*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadása*
- *a kliens érzéseinek empatis megértése*
- *a kliens érzéseinek pontos megértése*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciája (hitelesség, őszinteség, nyíltság)*
- *a természetgyógyász motiváló képessége (a kliens belső erőinek aktivizálása)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetősége, valódi jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Határozza meg a Kirlián-fotográfia lényegét! **3 pont**

A kéz és a láb nagy frekvenciás térrel provokált kisugárzásának fotója. Az alkalmazott feszültség néhány száz kilohertz, melyet impulzusokban néhány másodperc alatt néhány százezerszer kiváltak. A beteg számára nem jelent fájdalmat.

7. Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben! **2 pont**

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgen vizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomfunkció vizsgálat (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két /2/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

8. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vastartalmuk!** 4 pont

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- földimogyoró
- citrom
- csipkebogyó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)

9.* **Ismertesse a túlzott húsfogyasztás szervezetre gyakorolt káros hatásait! Írjon ötöt /5/!** 5 pont

- *nő a koleszterin bevitel*
- *nő a telített zsiradék bevitel*
- *rosthány léphet fel*
- *nő a purin, nukleinsav bevitel*
- *a sav-bázis egyensúly savas irányba tolódik el*
- *a szabadgyökök mennyisége emelkedik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **Soroljon fel hat /6/ magyarországi gyógyvízlelőhelyet!** 6 pont

- *budai termálfürdők*
- *Bükkszék*
- *Hévíz*
- *Hajdúszoboszló*
- *Parád*
- *Csopak*
- *Balatonfüred*
- *Kékkút*
- *Igal*
- *Komárom*
- *Cserkeszőlő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul vagy latinul! 5 pont

1. *forrázat - infuzum*
2. *főzet - decoctum*
3. *áztatás - maceráció*
4. *kioldás - perkoláció*
5. *lepárlás - desztillálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! Írjon négy /4/ példát! 4 pont

- *növények*
- *állatok*
- *ásványok*
- *nozódák*
- *egyéb természetes eredetű anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Határozza meg a homeopátiában a Materia Medica kifejezés jelentését! 1 pont

Egészséges embereken végzett homeopátiás gyógyszervizsgálat során feljegyzett tünetek összessége, azaz a gyógyszerképek összefoglalása.

15.* Soroljon fel három /3/ tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában! 3 pont

- életkor
- nem
- alkat
- edzettség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

17.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/! 6 pont

- szaunázás
- száraz ledörzsölés
- nap- és légfürdőzés
- pakolások, borogatások
- izzasztókúrák, fürdők
- sport
- masszázs

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- széklet
- vizelet
- verejték

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó feltételeket! 4 pont

- az évszakok okozta hatások
- a kórokozók hatása
- a nem megfelelő étrend
- a helytelen életmód

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Sorolja fel az öt /5/ leghatékonyabb méregtelenítési eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)! 5 pont

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Párosítsa a hagyományos kínai orvoslás szerint a szerveket a megfelelő ízekhez! 5 pont

epehólyag, húgyhólyag, máj, tüdő, vese, vastagbél, gyomor, szív, lép, vékonybél

Keserű: ...*szív, vékonybél*...

Savanyú: ...*epehólyag, máj*...

Édes: ...*lép, gyomor*...

Csípős: ...*tüdő, vastagbél*...

Sós: ...*vese, húgyhólyag*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22.* Nevezzen meg egy magyar népgyógyászati ismereteket gyűjtő orvos-természetgyógyászt és művei közül kettőt /2/! 3 pont

Név:

...*Dr. Oláh Andor*...

Műveinek címe: Írjon kettőt /2/!

- *Fűbe-fába az orvosság (Békés megyei népi orvoslás)*
- *Az idő a gazda mindenütt*
- *Reformkonyha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel a konfliktus megoldásának vagy elkerülésének lehetőségei közül ötöt /5/!

5 pont

- *elfojtás*
- *szublimáció*
- *eltolás*
- *pótcselekvés*
- *kompenzáció*
- *tagadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket a szervezetre gyakorolt hatásukkal! Írja a számok mellé a megfelelő betűjelet!

4 pont

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Parádi, Harkányi)
4. jódos ásványvíz (pl. Jódacqua)

- A. magas vérnyomás csökkentése, érrelmeszesedés kezelése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. hashajtó hatás
- D. ízületek állapotának javítása

1.:...*B*..., 2.:...*C*..., 3.:...*D*..., 4.:...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek fogyasztását nem javasolja a köszvényes betegeknek!

4 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)