

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. február 24.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** Sorolja fel a dosákat!**3 pont**

- *vata*
- *pitta*
- *kapha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban
a szervezet a környezetével!**3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Soroljon fel hét olyan ingert, melyek az alapregulációt
megváltoztatják!**7 pont**

- *vízlevonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai inger*
- *gyógyszer*
- *környezeti mérge*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel négy olyan okot, mely indokoltá
teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet
végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi
kapcsolattal!**4 pont**

- *folyamatosan gyógyszert szedő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem ismert kórkép fennállása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben!** 2 pont

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomfunkció vizsgálat (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.* **Nevezzen meg az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül hármat!** 3 pont

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul vagy latinul!** 5 pont

- *forrázat - infuzum*
- *főzet - decoctum*
- *áztatás - maceráció*
- *kioldás - perkoláció*
- *lepárlás - desztillálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Írja le az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásait!** 4 pont

- *kiegyenlíti az energiaeloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Írja le röviden az alábbi étrendek lényegét!

4 pont

Hay-féle választó étrend:

...Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyiket semleges étellel, pl. zöldséggel, salátával kell enni....

Böjtkúrák:

...A szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását az anyagcsere tehermentesítésével és bőséges folyadékfogyasztással segítik elő....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait!
Írjon hatot!

6 pont

- *fokozza a szívfrekvenciát*
- *tágítja az ereket*
- *csökkenti a vérnyomást*
- *javítja a bőr vérellátását*
- *fokozza a verejtékmirigyek működését*
- *növeli a légúti nyálkahártyák nyákelválasztását*
- *gyorsítja a légzést*
- *gyorsítja a kiválasztást*
- *fokozza az immunrendszer aktivitását*
- *lazítja az izmokat*
- *növeli az endorfin felszabadulását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Sorolja fel a homeopátia/homeopátiás kezelés előnyeit!
Írjon nyolcat!

8 pont

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétele során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyévre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet! 4 pont

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia-egyensúlyának helyreállítása (aminek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak)*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül nyolcat! 8 pont

- *törés*
- *lágyszövet-sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csonttritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozások*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsérv*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Írjon a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot! 6 pont

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon-hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! 4 pont

Írjon négyet!

- *a szobában az éjszakai hőmérséklet 20 °C legyen*
- *a fekvőfelület biztosítson optimális alátámasztást*
- *az ágynemű vegye fel az éjszakai izzadtságot*
- *az ágy ne tartalmazzon fémet*
- *a matrac természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Sorolja fel az öt leghatékonyabb méregtelenítési 5 pont

eljárást az ájurvédikus gyógyításban (Pancsakarma-eljárások)!

- *terapikus hányás (vahan)*
- *izzasztásos kezelések (szvedana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli inhalálás (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Nevezze meg és jellemezze a hagyományos kínai orvoslás 6 pont

szerint a test három kincsét!

- *Shen: a szív raktározza és irányítja. Ide tartozik az öntudat és az érzelmek.*
- *Esszencia: kifinomult lényegünk, a mag, melyben növekedésünk, fejlődésünk, reprodukív képességünk van kódolva.*
- *Csi: lélekerő, életerő, lélegzet, nélküle nincs élet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket 4 pont

közvetlenül kiváltó feltételeket!

- *az évszakok okozta hatások*
- *a kórokozók hatása*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19.* Írja az alábbiakban felsorolt balneoterápiás fürdővizek típusa mellé azokat a betegségeket/állapotokat, amelyek esetében alkalmazhatók! Írjon egy-egy példát!** 3 pont

Kéntartalmú víz:

- *degeneratív gerinc- és végtagízületi bántalmak*
- *bőrbetegségek*

Szénsavtartalmú víz:

- *szívbetegségek*
- *perifériás keringési zavarok*

Konyhasós víz:

- *nőgyógyászati gyulladások*
- *urológiai gyulladások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet!** 4 pont

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* Nevezzen meg a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hetet!** 7 pont

- *lézerakupunktúra*
- *fitoterápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diéta*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)