

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Rauh Edit
A minősítő beosztása: mb. elnökhelyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2016. február 25.

IV. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51%-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.*** Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészségképét! **3 pont**

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és a mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása, vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.** Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 3.** Sorolja fel a négy alapszövetet és azok feladatát! **4 pont**

- *hámszövet: felszínek hézagmentes borítása*
- *kötő- és támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódás-elernyedés biztosítása*
- *idegszövet: ingerületvezetés biztosítása*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.*** Soroljon fel a zöldmozgalom alap gondolatai közül hatot! **6 pont**

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem hangsúlyozása*
- *biokertészet előnyben részesítése*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül nyolcat!

4 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia alkalmazása*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Ismertesse radieszteziái szempontból a potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon hatot!

6 pont

- *érctelér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* Írja le röviden az íriszdiagnosztikai vizsgálat segítségével kapott információk lényegét! Írjon kettőt!

2 pont

- *a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók*
- *a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet figyelni*
- *a várható zavarokra lehet következtetni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* Soroljon fel hat májkárosító mellékhatással bíró gyógynövényt!

6 pont

- *aggófű*
- *marilapu*
- *nadálytő*
- *diófalevél*
- *tölgyfakéreg*
- *acsalapu*
- *gubacs*
- *gyömbérgyökér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* Határozza meg az életmód fogalmát!

2 pont

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

10.* Soroljon fel a váltózhany indikációi közül hatot!

6 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Ismertesse röviden a csikung lényegét!

2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridiánenergia keringésének (a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő) irányításán alapul.

12.* Ismertessen az alábbi makroelemek legfontosabb funkciói közül egyet-egyét!

6 pont

Nátrium:

- *részt vesz a vízháztartás szabályozásában*
- *szerepe van az izmok ingerelhetőségében*

Kalcium:

- *szerepe van a csont és a fogak állományának kialakításában*
- *szerepe van az izomműködés szabályozásában*

Kálium:

- *szerepe van a sejt elektromos potenciáljának kialakításában*
- *részt vesz a szív működés szabályozásában*
- *részt vesz az idegrendszeri ingerületek átvitelében*

Klór:

- *részt vesz a vér sav-bázis egyensúlyának biztosításában*
- *részt vesz az izom- és idegingerlékenység fenntartásában*
- *közreműködik a májműködés szabályozásában, a salakanyagok kiürítésében*

Magnézium:

- *a hatékony enzimtermelődést segíti*
- *hozzájárul a csont, a fogak és a fogíny épségéhez*

Foszfor:

- *szerepe van a csont és a fogak felépítésében*
- *szerepe van a csont és a kötőszövet védelmében*
- *részt vesz az energia- és anyagcsere folyamatokban*
- *részt vesz az energia tárolásában*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Soroljon fel a bélpanaszokra használatos gyógynövények közül négyet!

4 pont

- *édeskömény*
- *útifű*
- *ricinusolaj*
- *len*
- *kutyabenge*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot! **6 pont**

- *szaunázás*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Határozza meg a homeopátiában a Materia Medica kifejezés jelentését! **1 pont**

Egészséges embereken végzett homeopátiás gyógyszervizsgálat során feljegyzett tünetek összessége, azaz a gyógyszereképek összefoglalása.

16. Írja le, melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés! **2 pont**

Ágazat: ...*homeopátia*...

Jelentése: ...*10-es alapú hígítás 3. foka*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Nevezzen meg három tényezőt, amelyek fokozzák a manipulációval járó állapotromlás kockázatát! **3 pont**

- *diagnosztikai hibák*
- *technikai hibák*
- *ugyanazon ízület túlságosan gyakori kezelése*
- *ugyanazon mozgásszegmentum túl gyakori kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Húzza alá az adekvát javallattal, technikailag kifogástalanul végrehajtott manipulációs kezelést követő várható reakciókat! **2 pont**

- az első kezeléskor rendszerint változatlanul marad a páciens állapota
- már az első kezelés azonnal kedvező hatású (objektív és szubjektív) tüneti javulás észlelhető
- a kezelés után közvetlenül kiújulnak és fokozódnak a tünetek
- több órás (6-18 órás) panaszmentes időszak után kiújulhatnak a tünetek és átmenetileg órákig fennállhatnak, azonban a kezelést követő nap reggelén spontán enyhülnek, illetőleg megszűnnek

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

19. Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test 3 pont
életteni alkotóelemeit!

- *három testnedv, illetve életnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Fogalmazza meg a szív és a vese funkcióját a 6 pont
hagyományos kínai orvoslás szerint!

A szív funkciója: *a vérkeringés és az energiakeringés irányítója. Raktározza a Shent, így a szív kezelésén át lehet befolyásolni bizonyos szerveket, lelki zavarokat. A szív irányítja a nyelvet, a tűz elemhez tartozik.*

A vese funkciója: *raktározza az esszenciát és biztosítja annak minőségét. Irányítja a szervezet víz- és hőháztartását, táplálja a csontokat és a csontvelőt. (A vese energiáját a fogak és a máj állapotán lehet lemérni. A vesét a félelem gyengítheti le.)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Sorolja fel az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek 5 pont
készítéséhez használható alapanyagokat!

- *elsősorban gyógynövények*
- *állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)*
- *ásványok*
- *fémek*
- *drágakövek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Ismertesse a betegségek külső és belső okait és azok 4 pont
következményeit a hagyományos kínai orvoslás szerint!

Külső okok: *klimatikus tényezők, pl.: hideg, nedvesség, szárazság, meleg, forróság. Ezek többnyire akut betegségeket okoznak.*

Belső okok: *az érzelmek, pl.: düh, félelem, aggodás. Ezek energiamozgást eredményeznek és megtámadják a belső szerveket. Lassan kialakuló, krónikus betegségeket okoznak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okait!** 3 pont

A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.

- 24.* **Soroljon fel a memóriazavarok közül hármat!** 3 pont

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezet zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 25.* **Soroljon fel a termoterápiában használatos hideg kezelések ellenjavallatai közül négyet!** 4 pont

- *hidegérzékenység*
- *elégtelen szív működés*
- *vesebetegség*
- *heveny hólyaghurut*
- *végtagkeringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. **Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyek fogyasztását nem javasolja köszvényes betegek!** 4 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó
- burgonya
- sovány tej és tejtermékek

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)